

住友生命×鹿嶋市

みんなの スポーツフェスタ 2026 07.25

9:00～11:00

カシマスポーツセンター

参加費無料

「みんスポ」は、
住友生命保険相互会
社の協力により誰も
が気軽に運動できる
機会の提供を目的に
実施します。

上履きを
忘れずに！

遊ぶ！

スポーツ鬼ごっこ



スポーツと鬼ごっこが
ひとつに！
走る！かわす！つか
まえる！



📍 サブアリーナ

協力 ファーストペンギンネットワーク

体験する！

biima sports ～キャッチボール体験～



ボール遊びで
「投げる・取る」に
チャレンジしてみよう
【タイムスケジュール】

- ・ 9:05～9:30
- ・ 9:35～10:00
- ・ 10:05～10:30
- ・ 10:35～11:00

📍 メインアリーナ

協力 biima sports

体験する！

ZUMBAKids



リズムに合わせて
楽しく踊ってみよ
う！

【タイムスケジュール】

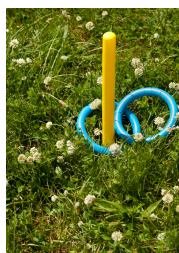
- ・ 9:15～9:45
- ・ 10:15～10:45

📍 メインアリーナ

講師 瀬川美枝子先生(jwi承認No.37925)

遊ぶ！

スポーツチャレンジコーナー



楽しく遊んでみよ
う！

- ・ スカットボール
- ・ ラダーゲッター
- ・ 輪投げ

📍 メインアリーナ

協力 特定非営利活動法人がしまスポーツクラブ

歩く！

ウォーキングスタンプラリー



ウォーキングコース
中にあるスタンプを
集めよう！！
3つ集めるとガラガ
ラポン1回挑戦でき
ます



作る！

多肉植物の寄せ植え



世界で一つだけ！
自分だけの小さな
鉢植えを作ってみ
よう！

- ・ 先着50名様
- ・ 参加費300円

📍 ロビー

協力 多肉のなっちゃん

主催：鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会 協力：住友生命保険相互会社・特定非営利活動法人がしまスポーツクラブ
協賛：イオン鹿嶋店・サテライトオートレースしおさい鹿島・コープデリ鹿島センター
後援：特定非営利活動法人鹿嶋市スポーツ協会

会場図 1F



スポーツ施設再整備 に関するアンケート

← アンケート回答で
ガラガラポン1回無料

※回答画面のスクリーンショットの
提示が必要になります

参加者特典

【スーパーボールすくい】※1人最大3回

- ★biima sports体験
- ★ZUMBA体験
- ★Vitality体験

【ガラガラポン】※1人最大2回

- ★スポーツ施設再整備に関するアンケート回答
- ★ウォーキングスタンプラリー

【ひんやりごほうび】※1人1個まで
※冷たいアイスやゼリーをGET
★スポーツチャレンジコーナー(スポ鬼含む)



年間皆勤賞

年間通して全てのイベントに参加
いただいた方に景品をプレゼント！

※初回5/23は雨天により中止

特典の内容は
お楽しみに！！



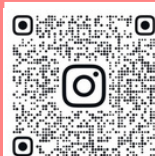
受付でQRコードを読み取りをお願いします
参加賞の管理は原則デジタルとなります。(※要スマートフォン)

実施可否は、前日13時頃HP掲載、かなめーるでお知らせします。
今年度も奇数月の第4土曜を基本とし、定期的に行っていきます！
皆様のご参加お待ちしております！



KASHIMA SPORTS
NAVI

鹿嶋市スポーツ推進課公式Instagram開設しました！
地域スポーツイベントについて情報を発信しています！



鹿嶋市スポーツ
推進課
公式Instagram