

第 6 6 号

令和7年12月1日発行
— 編集・発行 —
豊津地区まちづくり委員会
(情報発信専門部)

とよつだより

笑顔あふれる運動会 赤組白組最後まで !!



▲ 閉会式後の集合写真。皆さん、やり切った感が出ていますね(^^)／

▶ 綱引きは赤組が一回とも勝ち、玉入れは逆に白組が連勝



▶ 今年度、豊津公民館に配備された土のうを利用した防災種目。一輪車もあり使うことがないだけに、皆さん、苦勞しながらも楽しんでいました。



★今年のクイズチャンピオンは、秋谷恵美さん
(5年生の保護者)

「毎年参加していたけど、最後まで残れるとは思ってなかった。うれしいです！」

情報発信専門部では Facebook、Instagram でも豊津地区まちづくり委員会の情報を発信しています。

(Facebook :URL、QRコードは2面 Instagram :URL、QRコードは4面)

鹿嶋市のホームページでも豊津公民館の情報が見られます。(URL、QRコードは3面)

第43回 北浦一周サイクリング



10月18日、豊津小学校PTO*注との共催事業「霞ヶ浦浄化キャンペーン 第43回北浦一周サイクリング」を行いました。暑いぐらいの晴天に恵まれ、小学生15人に加え保護者や校長先生、まちづくり委員、協力者など総勢38人が、黄色いタスキをかけ、北浦の水質浄化を訴えながらサイクリングを楽しみました。



開会式



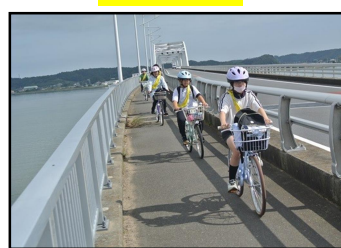
豊津公民館スタート



堤防を快走



北浦大橋



ゴール



閉会式



*注 PTO とは豊津小 PTA を引き継いだ組織で【親(Parent)と教師(Teacher)の応援団(Quendari)】の略称。PTA と比べ自由参加を特徴としています。



感想

6年生

林 拓実 君

「登坂とか大変だったけど、みんなとやりきれて良かった」

白鳥の里



▲ 創始者の箕輪礼子さんは昨年の開会式で「皆さんは、『北浦の番人』だ」という意識をもって取り組んでほしい」とあいさつされました。この言葉を忘れずに事業に取り組んでいきましょう。



サイクリング創始者 箕輪さんご逝去

豊津公民館長(平成八〜十一年)も務められた、元豊津小教員の箕輪礼子さんが、今年の北浦一周サイクリングを目前にしてご逝去されました。

箕輪さんは、豊津小に赴任した年(昭和五十八年)に、第一回「霞ヶ浦浄化キャンペーン北浦一周サイクリング」を実施した創始者で、最大の功労者です。

心からご冥福をお祈り申し上げます。



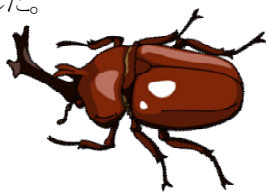
リトルファーム 収穫祭 7月19日 参加者 19人

昨年度は作物や花の生育が早く、花などは咲き終わってしまったものがありましたので、今年度の収穫祭は少し早めに設定しました。

しかしうまくいかないもので、連日の猛暑でスイカが美味しく実るのを期待したのですが、今年度の収穫祭当日は食べるのにはまだ1週間ぐらい早い状態。

残念ながら今回は百日草の花摘みだけを行い、スイカは後でできた頃に取りに来てもらうことにしました。

自然相手の事業は難しいですね。農家の方々の大変さを実感しました。



ホテル学習会・見学会

6月28日

参加者 58人



いつも参加者の多いホテル学習会・見学会。今回も58人の参加申し込みがありました。

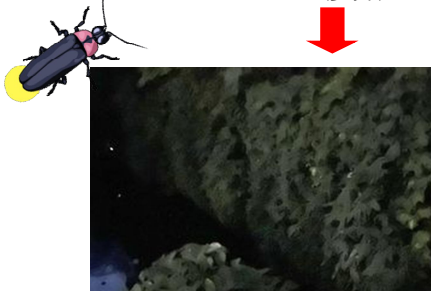
公民館で開会式の後にホテルについての学習会。今年はYouTubeでおなじみの**ずんだもん**の声で説明する動画を使ったので、興味を持って聞いてくれたようです。

堤防を通過して学校側から流川沿いを歩いてホテルを探しました。

昨年は本当に多くのホテルがいましたが、残念ながら今年は数匹程度。それでも参加者から「飛んでいるホテルが見られてよかった」「キラキラしていてきれいだった」といった感想がありました。



どこかにホテルがいるよ (多分)



移動教室

8月7日

参加者 19人

成田空港近くの航空科学博物館とひこうきの丘(公園)に行ってきました。

博物館で飛行機について学び、体験し、公園で飛行機をまじかで観察。たっぷり飛行機に親しんだ一日でした。



今年も色鮮やかな エコキャンドル 作りました

～ 6月22日 環境改善活動 ～ 参加者10名

環境にやさしく簡単に処理できて、災害などの非常時にも役立つことから、昨年度に引き続き食用廃油を使ったエコキャンドル作りに取り組みました。

食用廃油をろ過して、クレヨンで色付けしたりアロマオイルで香りをつけたりして、各自オリジナルのキャンドル作りを楽しみました。



☆☆☆ つぶやき ☆☆☆

シルバリハビリ(シルリハ)体操は本県発祥の介護予防体操で、学んだ人が次に指導士として教える側になり、その輪を広げています。

私は今年、シルバリハ体操指導士二級に認定されました。指導士としては三年前から三級指導士として活動していますが、シルバリハ体操についてより深く理解したいと思い、二級養成講習会に参加しました。五日間の講習会は活気があり有意義なもので、体操実技の向上、楽しい教室の運営や環境づくりの他、地域活動のリーダーについて学習しました。

シルバリハ体操は無理しないことが大切で、高齢の方でもできる体操です。現在、豊津公民館で毎月第一、第二、第四木曜日の午後から教室を開いており、単に介護予防のためだけでなく、地域の交流の場にもなっています。興味のある方は、まずは見学に来てみてください。

(K)

現在の体力を知って 健康寿命を延ばそう 体力測定

～ 7月13日 スポーツ健康教室 ～ 参加者28名

スポーツ健康教室は、昨年度行い継続要望が強かった体力測定を今年度も実施しました。

測定種目は、握力・上体起こし・長座体前屈に65歳以上が開眼片足立ち、65歳未満が反復横跳び・立ち幅跳びです。

今回は各種目の測定結果を点数化し、総合得点でA～Eの5段階評価をして、現在の自分の体力がどの程度かわかるようにしました。結果として、参加者のほとんどが中のC以上と好成績でした。

参加者は45歳～89歳と幅広く、これは豊津地区の皆さんの健康意識の高いことの現れだと感じました。

また測定後、今年度のスポーツ大会がボッチャということで、ボッチャの体験教室を行いました。12月に予定しているスポーツ大会も盛り上がることでしょう。



★参加者感想

- ・これからも体力テストを継続してほしいです。(70歳男性)
- ・握力は平均だったので安心しました。もっと体力をつけなくてはと思いました。(65歳女性)
- ・地域の方と楽しくすることができました。普段は30分ほど歩いていますが、その他にも体力づくりをやりたいと思います。(45歳女性)



URL

Instagram (インスタグラム)

URL : <https://www.instagram.com/toyotsukouminkan>

QRコード Instagram

