

第 64 号

令和 7年 3月 1日発行
— 編集・発行 —
豊津地区まちづくり委員会
(情報発信専門部)

とよつだより



20th とよつかるた大会



【講評】 君和田寛之 PTA会長
今回は二十回目という節目の大会でしたが、参加者として運営にあたった役員の皆さん、ありがとうございました。
このかるた大会は、この豊津地区を学ぶことができる素晴らしい大会です。これからも賑やかに開催できるようにご協力をお願いします。

一月二十六日、「第二十回とよつかるた大会」が開かれました。
このかるた大会ですが、平成十六年から十七年にかけてまちづくり委員会の地域づくり専門部(当時)が中心となって作成した「とよつ親子かるた」を使い、平成十八年一月に記念すべき第一回大会が開かれました。回を重ね、今回で第二十回という節目を迎えました。
インフルエンザ流行の心配もありましたが、全六部門とも少人数ながらも熱い(賑やかな)戦いが繰り広げられました。(全六部門で二十一人の参加。結果は下に記載)

参加した六年生の児童から、「優勝できなかっただったので、来年は一般の部で参加して優勝を狙いたい」という頼もしい発言もありました。近年、一般の部やシニアの部の地域の方々への参加が少ない状況ですので、多くの方の参加を期待いたします。



- ～ 入賞者 ～
- 幼児の部 : ②君和田歩翔さん
③鎌田夏漣さん
 - 低学年の部 : ②君和田充樹さん
 - 中学年の部 : ②山口奏空さん
③今泉輝一さん
 - 高学年の部 : ②山口花音さん
③君和田真里奈さん
 - 一般の部 : ②今泉知香さん
③小沼加代子さん
 - シニアの部 : ②藤枝定夫さん
③小亀恵子さん

★ 優勝者のコメント ★

- 【幼児の部】本宮さやさん … たのしかったです
- 【低学年の部】小沼黎亜さん … すごく楽しかった
- 【中学年の部】君和田芽依さん … 練習も本番も楽しかった
来年も優勝したい
- 【高学年の部】君和田琴さん … 去年3位だったので悔しかったけど、
今年は優勝できてうれしかった
- 【一般の部】君和田美希さん … 連覇を狙っていたので、優勝できてうれしかった
- 【シニアの部】君和田美智子さん … 来年も風邪をひかずに参加したいです

情報発信専門部ではFacebook、Instagramでも豊津地区まちづくり委員会の情報を発信しています。

(Facebook :URL、QRコードは2面 Instagram :URL、QRコードは4面)

鹿嶋市のホームページでも豊津公民館の情報が見られます。(URL、QRコードは3面)





第29回 とよつまつり 賑やかに開催

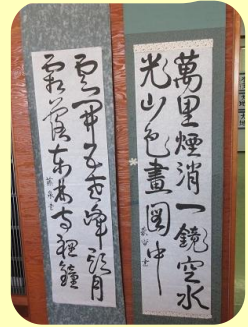
11月24日、「とよつまつり」を開催しました。今年度からまつりの期間を1日に短縮しましたが、当日は気温が低かったものの天候に恵まれ、それ程寒さは感じない良い1日となりました。

公民館内では会議室と和室に力作が所狭しと並べられ、また図書コーナーの臨時ステージでは様々なジャンルの芸能発表が披露され、たくさんの拍手が鳴り響いていました。また、館外では模擬店やフリーマーケットなどが行われ、お目当ての物の前に並ぶ人たち、走り回る子どもたちと、会場は大いに賑わいを見せていました。

芸能発表



作品展示



URL

Facebook(フェイスブック) : <https://www.facebook.com/toyotsumachi>

QRコード Facebook



とよつまつり



『集う・学ぶ・むすぶ』を念頭に、公民館で活動する各種団体の発表と地域住民の交流を目的として、コロナ禍以前に実施していた模擬店や芸能発表を今年度も実施、老若男女問わず地域の方が足を運び、各種団体の発表や展示を見聞きし、同時に学べる場にもなりました。



模擬店



スポーツ健康教室 モルック&輪投げ

2月9日に31人が参加し、モルックの体験会と輪投げを行いました。

モルックはフィンランド生まれのニュースポーツで、棒を投げてピンを倒すというやり方自体はとても簡単です。でも倒したピンの点数がそのまま点数という訳ではなく、また合計点が50点ちょうどになった時が勝ちといったところがゲームを複雑にし、勝負の緩になります。



合わせて輪投げを行いました。こちらは単純に輪が入ったピンの点数が高い人が勝つというルールで勝負。1位から5位までに豪華賞品が渡されました。

「豊津のあゆみ2」発刊 電子ブックで配信

この度まちづくり委員会設立20周年を記念し「豊津のあゆみ2」を発刊しました。10年前の「豊津のあゆみ」は紙の冊子でしたが、今回はデジタル時代に即し冊子本体は電子ブックで配信します。

しかしながらデジタルに対応できない方もいますので、概要版は紙で作成、区を通して配布します。

電子ブックは、下記のQRコードからダウンロードできます。(概要版にも書いてあります)

豊津のあゆみ2 QRコード



※ iPhoneを使っている方はデータをダウンロードするだけで読めますが、Androidの方は電子ブックを読むためのアプリをインストールする必要があります。(Google Play ブックス等)

※約70MBありますのでWi-Fiでのダウンロードがお勧めです



豊津地区は毎週金曜日の午前中に公民館で練習している「ボッチャ同好会」が中心のチームとなっています。ボッチャをやってみたいという方は、まずは見学にいらしてはどうですか。

二月一日に行われた鹿嶋市地区対抗球技大会(ボッチャ)において、豊津地区が昨年に続き総合優勝を勝ち取りました。各地区公民館から四チームが出場し、四チームずつのグループを十つくり、グループ内で総当たりのリーグ戦を行いました。出場した四チームのリーグ戦での順位を合計した結果、豊津地区が総合優勝となりました。豊津地区の四チームの成績の内訳は、一位が二チーム、二位、三位が一チームずつで、二位の波野地区を勝ち点で一上回り接戦を制しました。

豊津地区 ボッチャ V2

URL

鹿嶋市ホームページ豊津公民館
<https://city.kashima.ibaraki.jp/soshiki/118/>

QRコード



楽学セミナー

お正月用フラワーアレンジメント



年の瀬の12月27日、新年を気持ち良く迎えるため、お正月用フラワーアレンジメント講習を行いました。

山口智美さん(山口生花店)が講師となり、7人が参加。慣れている人が多かったのか、1時間程度できれいな生け花が完成。出来上がった生け花は参加者が各自持ち帰り、自宅に飾りました。



健康づくりは 1日1歩の積み重ね

10月1日から1月30日までの2カ月間、「エンジョイスポーツ(健康チャレンジ)」を行いました。

これはここ数年続けて実施している事業で、今年度は26人の方から応募があり、最終的に24人が記録表を提出しました。

今年度の主な項目は、右表のとおりです。個人ごとに設定するチャレンジ目標は、日常生活の中でこれならできるという目標を自由に決めていた

～主な項目～

- ・体重測定・血圧測定
- ・にっこり笑う
- ・あいさつする
- ・歯みがき・うがい・手洗い
- ・良い目覚め
- ・朝食を摂る
- ・ラジオ体操
- ・ウォーキング
- ・チャレンジ目標(個人設定)

だくもので、皆さんの日頃の健康づくりへの思いや考え方などが感じ取れました。ほんの一部ですが、チャレンジ目標に記載のあった項目をご紹介します。

- スクワット/腕立て伏せ
- お弁当作り
- かかと上げ(落とし)/青竹踏み
- 畑仕事/田んぼの草刈り
- 甘いものを控える
- 日記を書く
- 友達とおしゃべり
- 休肝日



今回の参加者24人中21人が60歳以上の方でした。生活習慣病に、年齢は関係ありません。目標を立て、その達成に向けて少しずつでも取り組んでいくことが自身の健康づくりに役立ちます。この健康チャレンジ期間にこだわらず、皆さん、今日から新たに目標を立てて始めてみませんか?

男の料理教室

ハンバーグランチ

今回の「男の料理教室」では、久しぶりに原点に戻り、主菜を作りました。(参加者:9人)

メニューは、みんな大好きなハンバーグと添野菜、ライス、スープのハンバーグランチセットです。

お店に出しても遜色のない、美味しそうなハンバーグランチができました。実際、美味しかったと評価は高かったです。



12月1日実施

☆☆☆ つぶやき ☆☆☆

昨年十二月、呼吸器の疾患で手術しました。様々な検査の通院・入院は、心身ともに疲れました。幸い早期に発見できたので、深刻な事態にならなくて済みましたが、もし発見されていなかったらと思うと...。見つかって良かった。この病気は体力や健康とは関係なく、誰でも患う可能性があるそうです。恐ろしい世の中になりました。

健診・検診で早期発見し、早期治療につなげることが大事です。三月末から四月の「木の芽時」は一年間で一番気温差が大きく、体力を崩しやすい時だそうです。体調管理に気を付けましょう。(く)

帰りはあいにくの雨となりましたが、楽しく二時間の散歩ができました。



肌寒い中、神栖中央公園南駐車場から息栖神社に向かってスタート。(往復約七・五km)

国道一二四号から神栖市立図書館前を通る道に入り、県道を横断して息栖神社に向かう旧県道を歩いて目的地に到着しました。

息栖神社は、鹿島・香取の両神宮と共に東国三社の一社として古くから信仰を集め、その主神は鹿島大神の御先導を務めたとされる神様で、井戸の神様とも云われています。緑豊かな場所に建ち、最近では駐車場・社務所も整備されお店もできました。

一の鳥居に着いて、昔この湖畔で花火大会の夜に妻と見た、水辺に映る鮮やかな大輪を思い出しました。

新春ウォーキング

一月十二日

URL

Instagram (インスタグラム)

URL : <https://www.instagram.com/toyotsukouminkan>

QRコード Instagram

