

## 人気の副菜！給食のレシピ

### 切干大根サラダ（4人分）

#### 〈材料〉

切干大根	20g
切昆布	4g
人参	10g
むき枝豆	30g
昆布だしの素	小さじ1/2
サラダ油	小さじ1
砂糖	大さじ2/3
薄口しょうゆ	小さじ2/3
食酢	小さじ2/3

積極的に摂りたい野菜。  
もう一品野菜料理が欲しいときに作ってみてはいかがでしょう。

#### 〈作り方〉

- ① 切干大根と切昆布を水で軽く戻す。人参は千切りにする。
- ② ①を鍋でゆでる。  
水で冷やし、水気を切る。
- ③ ②と枝豆、調味料を良く和える。

