

Table with columns for Date, Meal Name, Food Item, Energy, and other details. Rows include items like パターパン, ごはん, ミルクパン, etc.

★学校給食米は鹿嶋市産減農薬特別栽培米コシヒカリ100%を使用しています。
★都合により献立が変更になる場合がありますので予めご了承下さい。
☆今月一人当たりの栄養量☆ ()は基準量です。なお小学生については、中学年(3・4年生)の量です。

鹿嶋市立学校給食センター
TEL82-7406 FAX82-7403
小・中学生の2月分給食費引き
落とし日は3月25日(水)です。
鹿嶋市公認マスコットキャラクター(ナスカちゃん)



春が近づいています。
まだまだ寒い日が続いていますが、なんとなく春の気配を感じることが増えてきました。おだやかな季節をすこやかに迎えられよう、健康に気を付けてすごしましょう。

記憶細胞を増やそう!
いいよ受験シーズン本番です!
受験生のみなさん、体調に気を付けて元気に乗り切ってください!

この時間に、記憶細胞が増えるといわれています。もし、この時間に起きていますと、脳は疲れ、細胞も増えせん。そのときは覚えたりも、早く忘れてしまったり、翌日の授業で頭が働かなかったりと、かえって逆効果になります。徹夜をしなくてもよいように、普段から計画的に勉強する習慣をつけましょう。

学力アップ!
まめ 豆類
ご 種類
たまご
野菜・果物
わかめ・海藻類
牛乳・乳製品
さ 魚
しいたけ・きのこ類
いいも類
などなど

せつぶん Q&A
「おには外!」のおにはほんとうにいるの?
なぜ「せつぶん」というの?
せつぶんってまきまめのほかにどんなことをするのですか?

6日に海南市のみかんが給食に出ます。
鹿嶋市が災害協定を結んでいる和歌山県海南市は全国でも珍しい本格貯蔵みかんの産地です。12月に下津地区でとれた完熟みかんを木造土壁の土蔵で保管し、まろやかな味にします。
甘くておいしい海南市の蔵出しみかんをお楽しみに。
「文ちゃん」...その昔紀伊国屋文左衛門が下津港からみかんを江戸に運んだのでイメージキャラクターにしたそうです。