

2019(令和元)年

9.15

号
No.607

広報

かしま

Kashima Public Relations

CONTENTS

- 茨城国体開幕！、茨城をたべよう 収穫祭 … P. 2 ~ 3
- 市からのお知らせ P. 4 ~ 5
- Information、保健センターからのお知らせ ほか … P. 6 ~ 7
- 市長エッセー、消費生活センターだより、気象コラム … P. 8

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで あと 13 日



特定健診・循環器健診・がん検診を受けましょう

[日程] 10月7日(月)～30日(水)

[対象] 特定健康診査＝鹿嶋市国民健康保険に加入している方

循環器健診＝19～39歳の方(事業主健診の機会がある方は対象外)、75歳以上の方

健診名	年齢	負担金
特定健康診査	40～74歳	1,000円
循環器健診※1	19～39歳	1,000円
	75歳以上	無料

[持ち物] ①5月に送付された受診券、②被保険者証(保険証)、③負担金(左記の表で確認)

※日程や会場などの詳細は右記QRコードでご確認ください。



※1=追加項目の心電図・眼底検査・貧血検査・血清クリアチニン検査を希望する場合は、別途500円かかります。

◎ 上記の健診と一緒に受診できるがん検診(肺がん・前立腺がん・大腸がん・胃がんリスク・肝炎ウイルス検診)があります。詳細はホームページまたは受診券に同封しました案内チラシをご確認ください。

胃がん集団検診(後期)の電話予約を行います

[予約受付] 9月25日(水)～27日(金) 8:30～17:15

※9月25日(水)に限り、保健センター窓口でも申し込み可。

[予約電話番号] 77-8951

※申し込みは原則本人のみ(同居の家族のみ代理可)。ファックス・Eメール・郵送での予約は不可。

[検診会場・日程] ※混雑緩和のため、時間を区切って受け付けします。

検診会場	検診日・受付時間
大野ふれあいセンター	11月1日(金) ① 7:00～② 8:00～ ③ 9:00～④ 10:00～
保健センター	11月5日(火)・6日(水)

[対象] 市内在住の40～85歳(令和2年3月31日現在)

[定員] 540人 ※定員になり次第締め切り。

[検査方法] 胃のレントゲン検査(バリウム)

[費] 1,200円

i 今年度の大腸がん検診を受けていない方で受診を希望する方は、胃がん検診と同日に大腸がん検診も受けられます。

各健(検)診の詳細については、保健センター(☎ 82-6218)にお問い合わせください。

10月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

1日(火)～3日(木) いきいき茨城ゆめ国体サッカー競技(9月29日～)(市内各会場)

5日(土)・6日(日) 茨城をたべよう収穫祭[カシマサッカースタジアム周辺]

12日(土)・13日(日)・20日(日) 地区住民体育祭(市内各会場)

26日(土)・27日(日) 鹿嶋まつり(カシマサッカースタジアム周辺)

鹿島アントラーズの試合

6日(日) 15:00 J1・第28節 C大阪戦[ヤンマー]

18日(金) 19:00 J1・第29節 松本戦[サンアル]

納期限のお知らせ

■9月30日(月)

○固定資産税＝第3期

○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料＝第3期

※納税は便利な口座振替をご利用ください。

問 収納課

9・10月の休日当番医

日	日におよび当番医	電話番号
9月15日	松倉中央クリニック	☎ 90-9222
16日	小山記念病院	☎ 85-1111
22日	鹿浦小児科医院	☎ 83-0290
23日	我妻医院	☎ 84-5277
29日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555
10月6日	出津医院	☎ 69-0028
13日	佐竹内科医院	☎ 69-7766
14日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911

※診察時間は 9:00～16:00 です。

※応急的初期診療のみの対応です。

事前に連絡してから受診してください。



皆さんのご協力をお願いします。

時 10月10日(木) 10:00～11:45、

所 保健センター、17日

(木) 13:00～16:00 = 小山記念病院

問 保健センター ☎ 82-6218

健康がいちばん！ 保健センターからのお知らせ

問 保健センター ☎ 82-6218

鹿嶋市内交通事故件数

死者数

1人(9月現在)

※平成31年1月1日からの累計

インフルエンザ予防接種費を助成します

[接種期間] 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

[対象] 市内に住民登録がある小児(1歳～中学3年生)および65歳以上の希望者

※年齢は接種日現在。また、接種期間中に1歳になる方は、母子健康手帳と健康保険証を持って保健センターにお越しください(1歳の誕生日前日から予診票交付可)。

対象者	公費負担額	助成回数
小児	1歳～小学校6年生	1,500円 2回
	中学生	2,000円 1回
65歳以上	2,000円	1回

[接種を受ける手順]

○小児…①右記の医療機関に電話で予約。②予約日に、予診票(9月下旬送付)と母子健康手帳、健康保険証を持って接種する。

○65歳以上の方…①右記の医療機関に電話で予約。②予約日に健康保険証を持って接種する。

※白十字総合病院、鹿嶋ハートクリニック、にへいなかよしクリニック、たいようクリニック、たきもとクリニックで接種する場合は、右記の医療機関と同様です。

◆右記医療機関以外での接種を希望する場合

予診票や実施依頼書などが必要です。必ず接種前(10月1日以降)に、健康保険証を持って保健センターまたは大野出張所にお越しください。来所が難しい場合は郵送での対応も可能です。手続きをせずに接種をした場合、助成の対象にはなりません。

市内の医療機関	小児	65歳以上	電話番号
あいクリニック	○	○	69-0777
出津医院	×	かかりつけのみ 予約不要	69-0028
大野診療所	就学児以上	○	69-4724
鹿島病院	×	○	82-1271
鹿島神宮前病院	×	○	82-7911
春日クリニック	○	○	82-1854
鹿浦小児科医院	○	○	83-0290
小山記念病院 (健康管理センター)	×	○	85-1139
さくらクリニック	○	○	90-7722
佐竹内科医院	13歳以上	○	69-7766
島医院	○	○	83-4011
島崎クリニック	就学児以上	○	82-0191
たるいこどもクリニック	○	×	77-9911
とみかみクリニック	○	○	84-1192
額賀整形外科医院	○	○	83-7670
早川医院	×	○	83-2525
葉山産婦人科	○	×	83-1515
前田病院	就学児以上	○	83-1122
まつおかクリニック	○	○	82-1500
松倉中央クリニック	6歳以上	○	90-9222
三笠小児クリニック	○	○	83-3555
我妻医院	○	○	84-5277 予約不要



※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所など	問い合わせ・申し込み
行政相談	10月9日(水)	13:30～15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室(市民活動支援課内)
福祉心配ごと相談	10月16日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621
特設人権相談	10月8日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階 会議室301	水戸地方法務局鹿嶋支局☎83-6000
年金相談★	10月10日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所☎029-227-3253
児童相談★	10月8日(火)	10:00～15:00	市役所3階 会議室303	こども相談課、県福祉相談センター鹿行児童分室☎0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談★	9月25日(水) 10月23日(水)	10:00～ 13:30～	保健センター	保健センター☎82-6218 ※前日12時までに予約。
行政書士による 無料相談会	①10月12日(土) ②10月25日(金)	13:00～16:00	①チェリオ1階ジーコ広場 ②大野ふれあいセンター	茨城県行政書士会事務局 ☎029-305-3731
司法書士法律相談	10月5日(土)	10:00～15:00	鹿嶋勤労文化会館	茨城司法書士会☎029-225-0111

広告

『鹿嶋力』見つけた

市長エッセー No.58



▲被災地を横断する「未来(あした)への道1000kmリレー2019」ゲストランナーの高橋勇市さん(左)、荻原次晴さん(右)。

米屋を営んでいた私は、稻刈りの時期になると農家の方々の姿を思い出し、美味しくご飯が食べられることが感謝の気持ちが溢れます。

私たちにとって「食べることは生きること」です。そしてそれを支えるには、私が掲げる地域活力の向上が大変重要であり、農業・漁業の振興がその基盤となります。

幸いなことに、本市は自然に恵まれ、気候も温暖でお米以外の農水産物も豊富であることから、特産品のPRに力を入れてまいります。

来月5・6日には、本市初となる「茨城をたべよう収穫祭」がカシマサッカースタジアム周辺を会場として開催されますので、皆さんに郷土の味を堪能していただきたいと思います。



▲パラグアイ大使館の方を迎えて、スタジアムや神幸祭などを案内し、おもてなししました。

消費生活センター

高齢者を狙った悪質商法などに注意

~高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン実施中~

【相談1】

「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書面に記入したら、別会社への申し込みだった。

【相談2】

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光回線サービスの案内です。今より1,000円ほど安くなる」と勧説された。A社のプラン変更だと思い手続きしたら、別会社との契約だった。

おかしいな、不安だなと思ったら迷わず相談

問 消費生活センター ☎ 85-1320、消費者ホットライン ☎ 188

【対策】

NTT東西から光回線を借り受けた事業者が提供する光回線サービスの相談が寄せられています。



これらの事業者との契約は、NTT東西との契約ではありません。「安くなる」と勧説されても今の料金より高くなることがあります。事業者名や契約内容を確認して必要がない場合は、きっぱり断りましょう。



古川博士の気象コラム



古川 武彦…理学博士、元気象庁予報課長、札幌管区気象台長。退官後に「気象コンパス」を立ち上げ、気象の啓発活動などを行う。

今年の「中秋の名月」は9月13日(旧暦8月15日)。ススキや団子などを供えて、月を愛でた方もいらしたかと思います。

松尾芭蕉は、利根川を舟で下って鹿島に月見に訪れ、市内の根本寺に滞在して、「月はやし 梢は雨を持ちながら」と詠みました。雨雲が月面を遮るように過ぎ行くさまを「月はやし」、降ったばかりの雨しづくが梢にあるのを「雨を持ちながら」とした表現には感心するばかりです。

月に雲がかかるといえば、「月に叢雲、花に風」ということわざがあります。叢雲は雲の群で、せっかくの月見に雲がかかってしまい、見頃の花が風で散ってしまうさまを表し、

物事が一番良い時に邪魔が入りやすいことを戒めた警句です。

月にかかる雲が高さが8,000メートル程度の「うろこ雲」だと、微細な氷粒で透明感のある薄い雲となり、月見に支障はなく、むしろ月光を反射してインスタ映えとなるはずです。しかし、低気圧が近づいている時に現れる1,000メートル程度の雨雲の場合は、厚く、また動きも早いため、「月はやし」の叢雲となってしまいます。

「十五夜」または「十三夜」のどちらか一方の月見しかしないことを「片見月」と呼び、縁起が悪いとも言われます。

「十三夜」は10月11日。空は一層澄みわたり、「中秋の名月」とは一味異なった月が望めるはずです。カレンダーに「十三夜」とメモしてはいかがですか。



▲根本寺の境内にある芭蕉の句碑

