令和8年度

| | | |
|---|---|---|
| 11月2日(月) | コッペパン<br>キャラメルクリーム 牛乳<br>肉団子 カレーサラダ<br>きのこのクリームスープ |  |
| 11月4日(水) | ごはん 牛乳<br>ぶりみそフライ<br>大根と里芋のそぼろ煮<br>豚汁 |  |
| 11月5日(木) | ミルクパン 牛乳 イカカツ<br>チリコンカン ポトフ |  |
| 11月6日(金) | ごはん 牛乳<br>かみかみごぼうハンバーグ<br>切り干し大根サラダ すいとん汁<br><br>いい歯の日献立🦷 |  |
| 11月9日(月) | ナン キーマカレー<br>乳さんきんいんりょう<br>チキンチーズ焼き<br>フルーツカクテル<br><br>平井小リクエスト献立① |  |

令和8年度

| | | |
|---|---|---|
| 11月10日(火) | ごはん 牛乳 春巻き<br>ほうれん草のナムル<br>えび団子スープ |  |
| 11月11日(水) | ごはん 牛乳 さけの甘塩焼き<br>こんにゃくのぴり辛炒め<br>庄内風芋煮汁<br><br>日本味めぐり：山形県 |  |
| 11月12日(木) | みそラーメン 牛乳<br>ドーナツ 海藻サラダ |  |
| 11月16日(月) | コッペパン 牛乳<br>つくば鶏のチキンカツ<br>パプリカサラダ<br>さつまいも入りシチュー<br><br>茨城・鹿嶋食材週間：16～20日 |  |
| 11月17日(火) | ごはん 牛乳<br>いわしかば焼き<br>ごま和え けんちん汁 |  |

11月18日(水)　ごはん 牛乳 揚げぎょうざ
チンジャオロースー
小松菜の中華スープ



11月19日(木)　こめパン 牛乳 オムレツ
ピーマンともやしのサラダ
白菜のクリーム煮



11月20日(金)　ごはん 牛乳
つくば鶏つくね和風あんかけ
れんこんサラダ だまこ汁



11月24日(火)　ごはん 牛乳 にらまんじゅう
マーボー豆腐 かきたま汁

11月25日(水)　わかめごはん 牛乳
わか鶏からあげ カリカリサラダ
肉入りワンタンスープ

平井小リクエスト献立②

令和8年度

| | |
|---|---|
| 11月26日(木) | 五目うどん 牛乳<br>おにまん のりず和え |
| 11月27日(金) | カレーライス　牛乳<br>県産れんこんフライ<br>アスパラとカリフラワーのサラダ |
| 11月30日(月) | コッペパン 牛乳<br>ハムチーズフライ<br>カリフラワーサラダ<br>ミートボール入りブラウンシチュー |