令和8年度

11月2日(月)	コッペパン キャラメルクリーム 牛乳 肉団子 カレーサラダ きのこのクリームスープ



11月4日(水)	ごはん 牛乳 ぶりみそフライ 大根と里芋のそぼろ煮 豚汁
11月5日(木)	ミルクパン 牛乳 イカカツ チリコンカン ポトフ
11月6日(金)	ごはん 牛乳 かみかみごぼうハンバーグ 切り干し大根サラダ すいとん汁 いい歯の日献立🦷
11月9日(月)	ナン キーマカレー 乳さんきんいんりょう チキンチーズ焼き フルーツカクテル 平井小リクエスト献立①

11月10日(火)	ごはん 牛乳 春巻き ほうれん草のナムル えび団子スープ
11月11日(水)	ごはん 牛乳 さけの甘塩焼き こんにゃくのぴり辛炒め 庄内風芋煮汁 **日本味めぐり：山形県**
11月12日(木)	みそラーメン 牛乳 ドーナツ 海藻サラダ
11月16日(月)	コッペパン 牛乳 つくば鶏のチキンカツ パプリカサラダ さつまいも入りシチュー **茨城・鹿嶋食材週間：16～20日**
11月17日(火)	ごはん 牛乳 いわしかば焼き ごま和え けんちん汁

令和8年度

11月18日(水)	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ チンジャオロースー 小松菜の中華スープ
11月19日(木)	こめパン 牛乳 オムレツ ピーマンともやしのサラダ 白菜のクリーム煮
11月20日(金)	ごはん 牛乳 つくば鶏つくね和風あんかけ れんこんサラダ だまこ汁
11月24日(火)	ごはん 牛乳 にらまんじゅう マーボーどうふ かきたま汁
11月25日(水)	わかめごはん 牛乳 わか鶏からあげ カリカリサラダ 肉入りワンタンスープ 平井小リクエスト献立②

令和8年度

11月26日(木)	五目うどん 牛乳 おにまん のりず和え
11月27日(金)	カレーライス　牛乳 県産れんこんフライ アスパラとカリフラワーのサラダ
11月30日(月)	コッペパン 牛乳 ハムチーズフライ カリフラワーサラダ ミートボール入りブラウンシチュー