

9月1日(火) ごはん 牛乳 春巻き
チンジャオロースー
春雨とミートボールのスープ



9月2日(水) ナン 牛乳
ひじき入りとりつくね
ブロッコリーサラダ
クリームシチュー

9月3日(木) コッペパン 牛乳 白身魚フライ
海藻サラダ イタリアンスープ

9月4日(金) 夏野菜のカレーライス
牛乳 オムレツ
フルーツカクテル

9月7日(月) ピタパン 牛乳
フィレオチキン
コールスローサラダ
トマトシチュー

9月8日(火) ごはん 牛乳
揚げぎょうざ
焼きビーフン
小松菜の中華スープ

9月9日(水) ごはん 牛乳
いわしさんが焼き
ほうれん草の和風サラダ
豚汁

9月10日(木) 肉みそうどん 牛乳
揚げまんじゅう ごぼうサラダ

9月11日(金) ビビンバ丼 牛乳 チヂミ
とうがんの中華スープ

9月14日(月) コッペパン はちみつ 牛乳
チキンチーズ焼き
ペンネイタリアン
コロコロスープ

9月15日(火) わかめごはん 牛乳
せとうちレモンのカジキカツ
けんちょう のっぺい汁

日本の味めぐり：山口県

9月16日(水) ごはん 牛乳 小松菜まんじゅう
ホイコーロー えび団子スープ

9月17日(木) コッペパン 牛乳
チキンカツ
ハニーマスタードサラダ
ミネストローネ

9月18日(金) ハヤシライス 牛乳
ごぼうメンチ
ピーマンともやしのサラダ

<茨城・鹿嶋食材の日>

9月24日(木) カレー南蛮 牛乳
さつまいもコロツケ
キャベツのおかか和え

9月25日(金) ごはん 牛乳
うさぎ型ハンバーグきのこソース
ゆかり和え なんと入りさわにわん
おつきみゼリー

お月見献立🌕🍷

9月28日(月) コッペパン キャラメルクリーム 牛乳
コーンフライ グリーンサラダ
きのこのクリームスープ

9月29日(火) ごはん 牛乳 トンカツ
マーボーなす わかめスープ

9月30日(水) ふきよせごはん 牛乳
さんま煮 めった汁

秋の実り献立🍁
