

そよかぜ

第99号

情報発信専門部

第19回 とよつふれあい運動会

今年も昨年同様、地域の皆さんが紅白に分かれ、豊津小児童と一緒に競技を行います。
事前に競技に申し込んでいない方も、自由参加の競技がありますので当日参加お待ちしております。
また応援、見学也大歓迎です、いろんな形で参加ください。

1 日 時 10月3日(土) (雨天時4日に順延
4日も雨天の場合は中止)

午前8時30分から

2 場 所 豊津小学校運動場

⇒観覧場所は自由席となっています

3 種 目 (1) クイズチャンピオン 地区の方はどなたでも参加できます

(2) つなひき(紅白対抗) 事前に申し込んだ選手が参加します

(3) 輪になって鹿嶋 地区の方はどなたでも参加できます

(4) 玉手箱 地区の65歳以上の方は誰でも参加できます

(5) 玉入れ(紅白対抗) 事前に申し込んだ選手が参加します

4 運動会のプログラム 別紙参照



とよつ遠足 涸沼自然公園

健康づくり専門部

これまでのハイキングを遠足にしてみました。例年より緩やかなコースを歩きます。
涸沼の自然をゆっくりと楽しみましょう。

1 日 時 10月16日(金) 豊津公民館 9:00 出発 16:30 頃帰

2 行 程 豊津公民館 —— 涸沼自然公園散策 —— ポケットファーム

ときどき茨城町店 —— イトウ製菓工場見学 —— 豊津公民館

3 募集人数 25人(先着順)

4 参加費 500円(当日、受付時に徴収します)

5 申込先 申込書を豊津公民館(窓口)までお持ちください

6 申込締切 9月30日(水) ※締切厳守



公民館事業で撮った写真は、広報紙、SNS等で使用することがあります。予めご了解願います。

豊津公民館 ☎ 0299-83-5680

「健康チャレンジ」に参加してみませんか

健康づくり専門部

- 1 期 間 令和8年10月1日（木）～11月30日（月）
- 2 対 象 成人以上（特にシニアの皆さんチャレンジしてみましょう）
- 3 申込締切 9月27日（日）

◆昨年に引続き「健康チャレンジ」を実施します。

やり方は昨年と同じで、記録表の項目で、できたものに毎日○印を記入するものです。

自分で目標を立て、その達成に向かって○印が毎日増えていく事が励みになり、生活習慣病の予防につながります。

元気に長生き。健康寿命を一日でも延ばす一歩として、ぜひチャレンジしてみてください。



豊津クリーン 2回目

地域環境専門部

- 1 日 時 10月11日（日）
- 2 内 容 北浦・鰐川堤防、産業道路沿い、地区内のゴミ拾い
- 3 集合場所 各地区の指定場所

・ゴミ類は市指定不燃用ゴミ袋で集めてください。各区長は最後にゴミ袋を公民館に搬入願います。



-----き り と り-----

と よ つ 遠 足 申 込 書

No	氏 名	住 所	電 話	性別	年齢	昼食希望
1						
2						
3						
4						
5						

レストランでの昼食希望の有無を必ずご記入ください。

公民館事業で撮った写真は、広報紙、SNS 等で使用することがあります。予めご了解願います。

豊津公民館 ☎ 0299-83-5680