



令和8年9月1日
三笠地区まちづくり委員会
たまり場づくり専門部
部長 石毛 洋輔

「たまり場健康マージャン大会」 参加者募集!!



健康マージャンは頭の体操になり、脳の活性化を促し、フレイル（加齢による虚弱な状態）の予防にもなり、楽しく脳トレができます。
地域の皆さんとマージャン大会を通して親睦を深めてみませんか？

日時

10月18日(日) 9時～15時

場所

三笠公民館 2階 研修室(1)

参加費

800円(昼食代・賞品代込)

※当日に集めます

締切

10月4日(日) 17時まで

申込先

三笠公民館 ☎ 82 - 6211

※三笠公民館広報紙及び HP に掲載する為、当日写真撮影をしますので予めご了承ください