

7月1日(水) ごはん 牛乳 さばのみそ煮
そばろ煮 けんちん汁



7月2日(木) ミルクパン 牛乳
ハムチーズフライ
さつまポテトサラダ
きのこのクリームスープ



7月3日(金) ビビンバ丼 牛乳
五目まんじゅう 豚汁



7月6日(月) コッペパン 牛乳
肉団子 カレーサラダ
とり肉とマカロニのクリーム煮



7月7日(火) ごはん 牛乳
ソースメンチカツ
夏野菜のラタトゥイユ
ABCスープ
七夕ゼリー

七夕献立 🍴 ✨



7月8日(水) ハヤシライス 牛乳
オムレツ
ほうれん草の和風サラダ



7月9日(木) みそラーメン 牛乳
きなこあげパン
海藻サラダ



7月10日(金) ごはん 牛乳
にらまんじゅう
バンサンスー
かきたま汁



7月13日(月) ナン キーマカレー 牛乳
チキンチーズ焼き
フルーツカクテル



7月14日(火) ごはん 牛乳
わかどりから揚げ
ポテトと大豆の青のり風味
どさんこ汁

日本味めぐり：北海道



7月15日(水) ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグ和風ソース
カリフラワーサラダ
きのこのすまし汁



7月16日(木) コッペパン
チョコクリーム 牛乳
かぼちゃグラタン
チリコンカン ポトフ



7月17日(金) ごはん 牛乳 ローズポークコロッケ
チンジャオロースー
とうがんの中華スープ

<茨城・鹿嶋食材の日>


