

7月1日(水) ごはん 牛乳 さばのみそ煮  
そぼろ煮 けんちん汁



7月2日(木) ミルクパン 牛乳  
ハムチーズフライ  
さつまポテトサラダ  
きのこのこのクリームスープ



7月3日(金) ビビンバ丼 牛乳  
五目まんじゅう 豚汁



7月6日(月) コッペパン 牛乳  
肉団子 カレーサラダ  
とり肉とマカロニのクリーム煮

7月7日(火) ごはん 牛乳  
ソースメンチカツ  
夏野菜のラタトゥイユ  
ABCスープ  
七夕ゼリー

七夕献立 🍡 ✨

---

7月8日(水)    ハヤシライス 牛乳  
                 オムレツ  
                 ほうれん草の和風サラダ

---

7月9日(木)    みそラーメン 牛乳  
                 きなこあげパン  
                 海藻サラダ

---

7月10日(金)   ごはん 牛乳  
                 にらまんじゅう  
                 バンサンスー  
                 かきたま汁

---

7月13日(月)   ナン キーマカレー 牛乳  
                 チキンチーズ焼き  
                 フルーツカクテル

---

7月14日(火)   ごはん 牛乳  
                 わかどりから揚げ  
                 ポテトと大豆の青のり風味  
                 どさんこ汁

日本味めぐり：北海道

---

---

7月15日(水) ごはん 牛乳  
豆腐ハンバーグ和風ソース  
カリフラワーサラダ  
きのこのすまし汁

---

7月16日(木) コッペパン  
チョコクリーム 牛乳  
かぼちゃグラタン  
チリコンカン ポトフ

---

7月17日(金) ごはん 牛乳 ローズポークコロッケ  
チンジャオロースー  
とうがんの中華スープ

<茨城・鹿嶋食材の日>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

