



令和8年7月1日
 三笠地区まちづくり委員会
 たまり場づくり専門部
 部長 石毛 洋輔



「たまり場健康マージャン」 参加者募集!!

健康マージャンは頭の体操になり、脳の活性化を促し、フレイル(加齢による虚弱な状態)の予防にもなり、楽しく脳トレができます。初心者の方でも大歓迎！地域の皆さんとマージャンを通して親睦を深めてみませんか？

日時

毎週水曜・日曜 9時～ ※公民館事業の時はお休み

場所

三笠公民館 2階 研修室(3)

問合せ先

三笠公民館 ☎82-6211

その他

申込は不要です。当日、時間までに直接三笠公民館までお越しください。

脳トレしながら
仲間づくり

