

## 資料編

---

## ■鹿嶋市健康づくり推進協議会設置要綱

昭和55年9月27日

告示第40号

注 平成27年10月から改正経過を注記した。

(設置)

第1条 市民の健康づくりを、推進するための施策を総合的かつ効果的に、実施することを目的として、鹿嶋市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 協議会は、前条の目的を達成するため次の各号に掲げる事項を協議企画する。

- (1) 各種健康診査事業に関する事。
- (2) 健康相談及び保健栄養指導事業に関する事。
- (3) 保健衛生に関する地区組織の育成に関する事。
- (4) 健康教育等健康づくりの施策に関する事。
- (5) その他目的達成に必要な事項に関する事。

(組織)

第3条 協議会は、委員15人以内で構成する。

2 委員は、次の各号に掲げるもののうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健医療関係事業に従事する者
- (2) 市民団体の代表
- (3) 学識経験者
- (4) 関係行政機関
- (5) その他市長が必要と認める者

(平30告示174・一部改正)

(任期)

第4条 委員の任期は、2年以内において市長が定める期間とし、再任を妨げない。

2 委員に欠員が生じた場合の補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(令4告示227・一部改正)

(役員)

第5条 協議会に会長及び副会長を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選とする。

3 会長は、会務を総括し、協議会を代表する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 協議会の会議は、必要に応じ会長が招集する。

2 会長は、会議の議長となる。

3 会議は、委員の過半数の出席又は委任がなければ成立しない。

4 会議の議事は、出席した委員の過半数をもつて決定し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第7条 協議会の庶務は、健康福祉部保健センターで処理する。

(平27告示205・一部改正)

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が定める。

附 則

この告示は、公布の日から施行する。

附 則(昭和56年2月18日告示第6号)

この告示は、公布の日から施行する。

附 則(昭和60年11月1日告示第32号)

この告示は、公布の日から施行する。

附 則(平成7年3月15日告示第14号)

この告示は、公布の日から施行する。

附 則(平成7年9月1日告示第56号)

この告示は、平成7年9月1日から施行する。

附 則(平成8年6月28日告示第36号)

この告示は、平成8年7月1日から施行する。

附 則(平成10年5月29日告示第27号)

この告示は、平成10年6月1日から施行する。

附 則(平成27年10月6日告示第205号)

この告示は、公布の日から施行し、平成27年4月1日から適用する。

附 則(平成30年7月25日告示第174号)

この告示は、公布の日から施行する。

附 則(令和4年8月12日告示第227号)

この告示は、公布の日から施行する。

## ■令和7年度 鹿嶋市健康づくり推進協議会 委員名簿

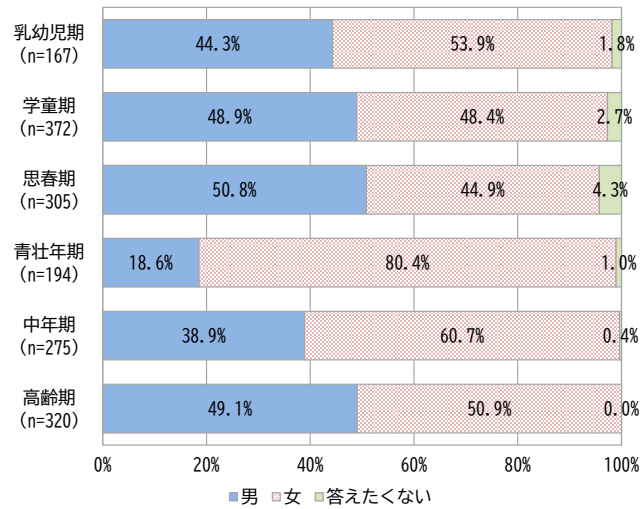
委嘱期間 令和6年8月1日から  
令和8年7月31日まで

番号	氏名	所属団体等	備考
1	松岡孝紀	鹿嶋医師会 副会長	会長
2	楠美淳	鹿嶋市歯科医師会 会長	副会長
3	榎本几久	鹿嶋市シニアクラブ連合会 理事	
4	鈴木登美子	鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会 会長	
5	安達香代	医療法人社団愛和会 前田病院 管理栄養士	
6	佐々木享子	NPO 法人かしまスポーツクラブ クラブマネージャー	
7	島本麻紀	鹿嶋市立高松小学校 養護教諭	
8	出光恵美子	日本製鉄株式会社 東日本製鉄所鹿嶋地区 鹿嶋安全健康室診療所 保健師	
9	内田三枝子	認定こども園 大野ひかり保育園 副園長	
10	長岡愛	医療法人社団善仁会小山記念病院 助産師 師長	
11	井戸庸江	公益財団法人鹿嶋病院 精神保健福祉士 相談員	
12	野口典子	潮来保健所 健康増進課長	

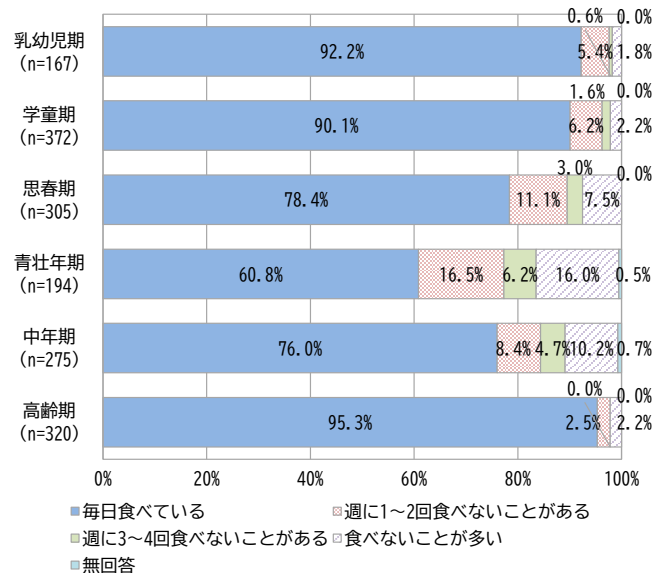
1	緒方剛	潮来保健所 所長	アドバイザー
---	-----	----------	--------

## 鹿嶋市健康づくりに関するアンケート調査結果

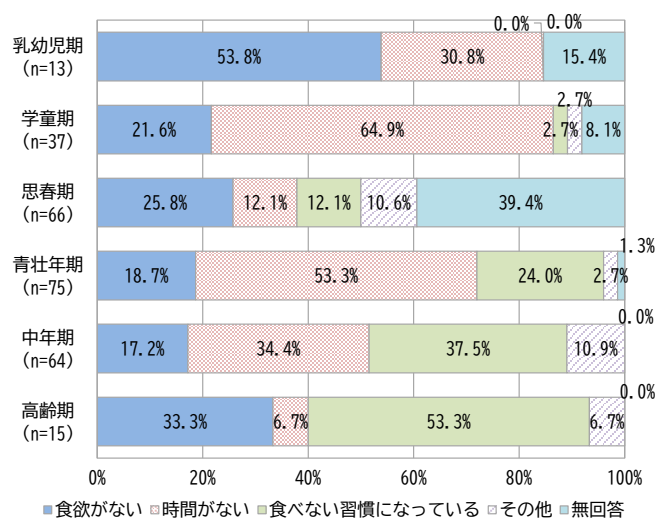
### 性別を教えてください。



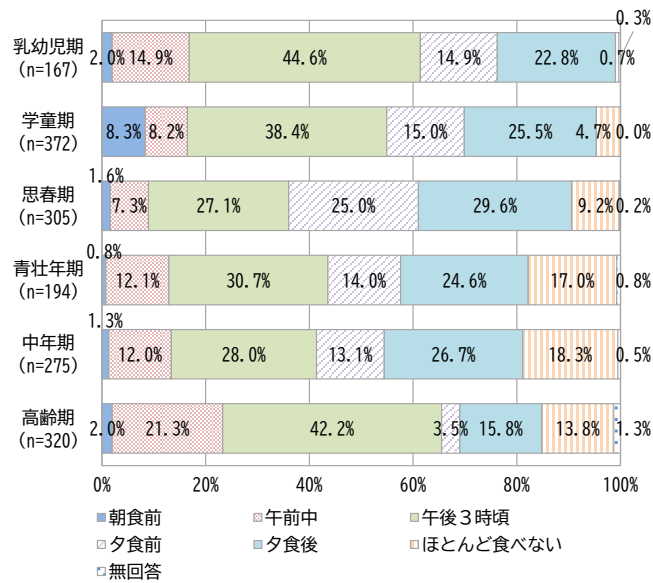
### 朝食を食べていますか。



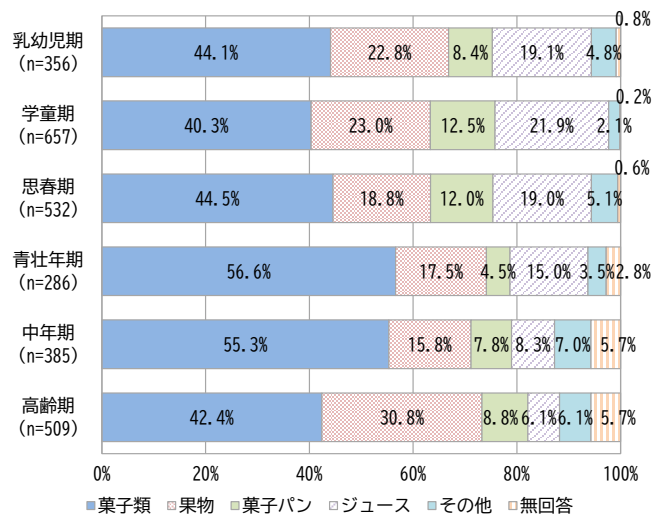
### 前問で「週に1~2回食べないことがある」「週に3~4回食べないことがある」「食べないことが多い」と回答した方にお聞きします。朝食を食べないのはなぜですか。



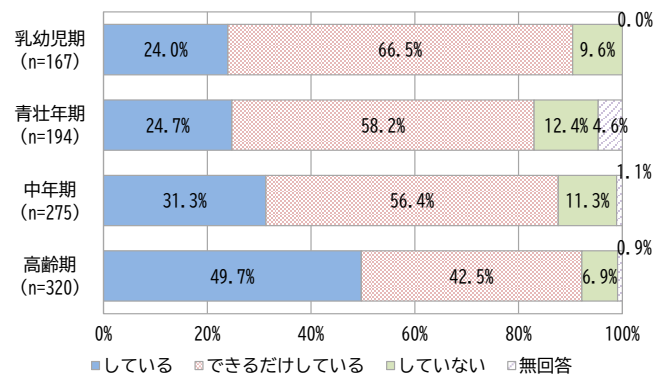
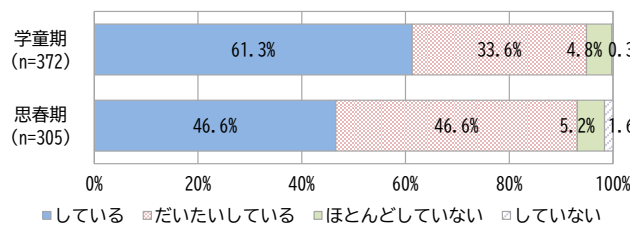
■間食（夜食・果物を含む）をいつ食べますか。（複数回答可）



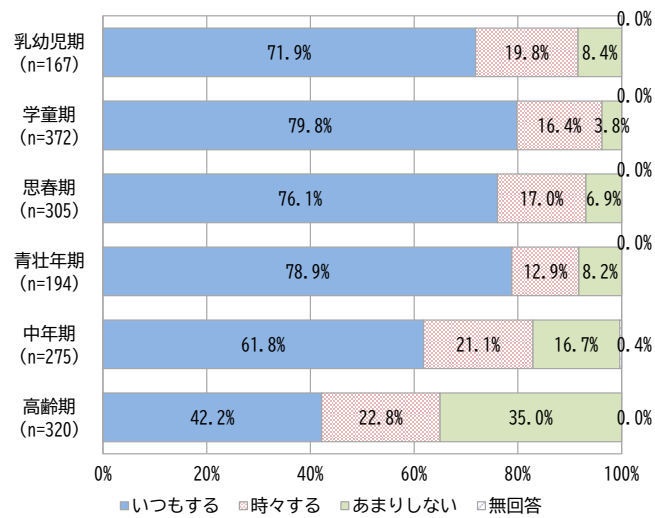
■間食は何を食べることが多いですか。（複数回答可）



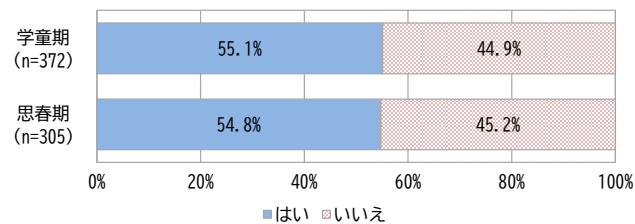
■主食・主菜・副菜がそろっている食事をしていますか。



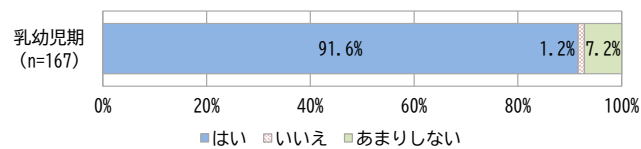
### ■食事のとき「いただきます、ごちそうさま」のあいさつをしますか。



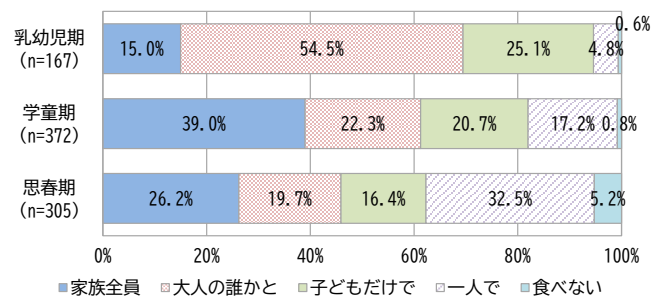
### ■「いただきます、ごちそうさま」の食事のあいさつをするように、お家の人から言われることがありますか。



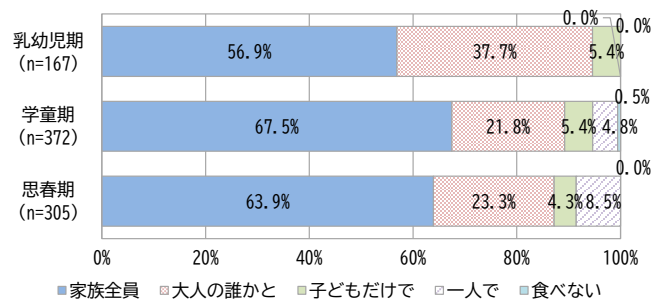
### ■お子さんに「いただきます、ごちそうさま」のあいさつをするように教えていますか。



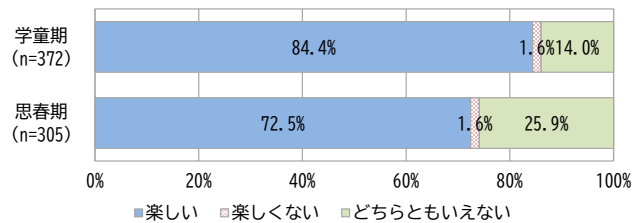
### ■朝食は誰と一緒に食べる人が多いですか。



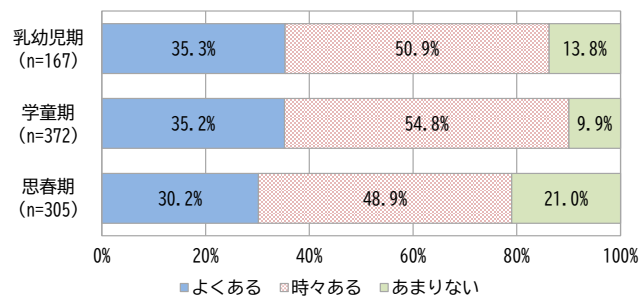
■夕食は誰と一緒に食べることが多いですか。



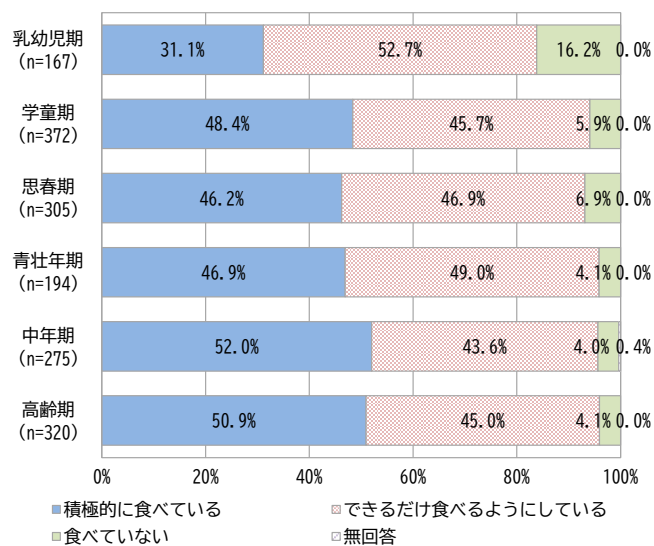
■食事は楽しいですか。



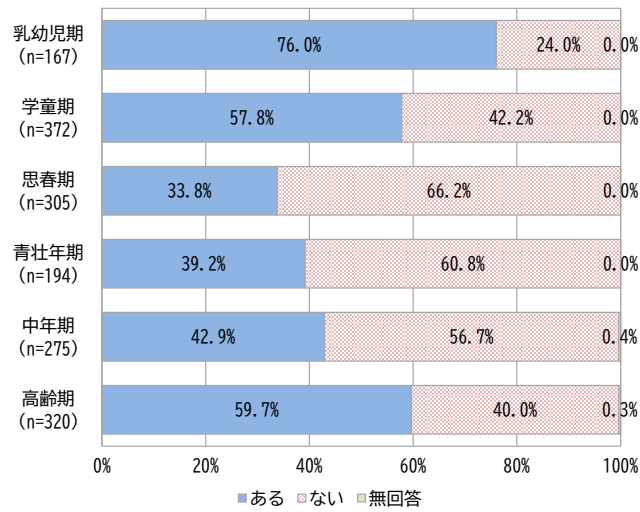
■簡単な料理や料理の手伝いをすることがありますか。



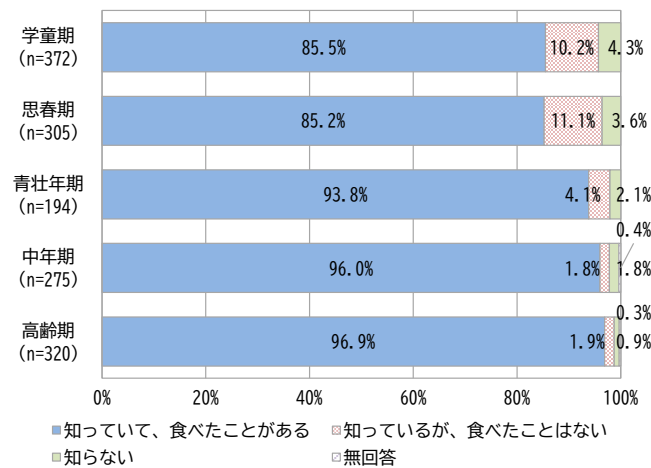
■野菜を積極的に食べていますか。



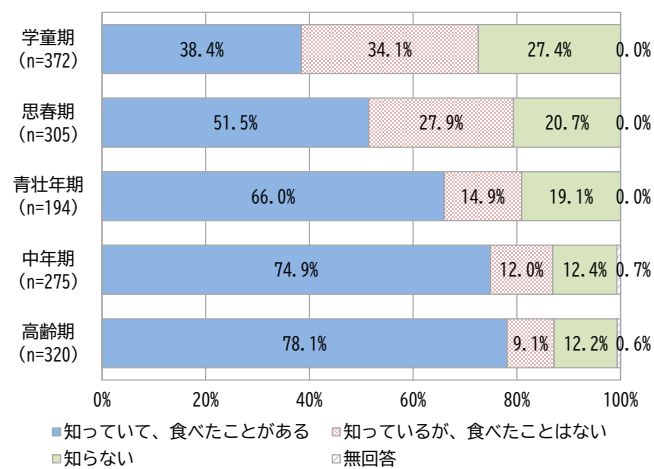
### ■野菜づくりなどをしたり、収穫したりする場や機会がありますか。



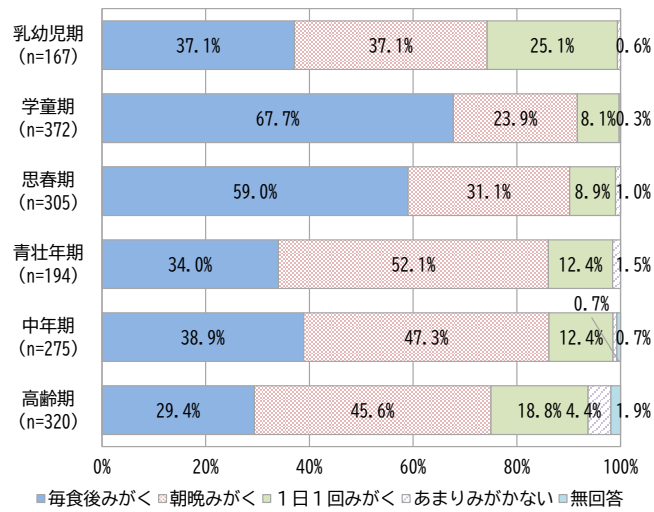
### ■鹿嶋の特産物を一つでも知っていますか。また、食べたことがありますか。



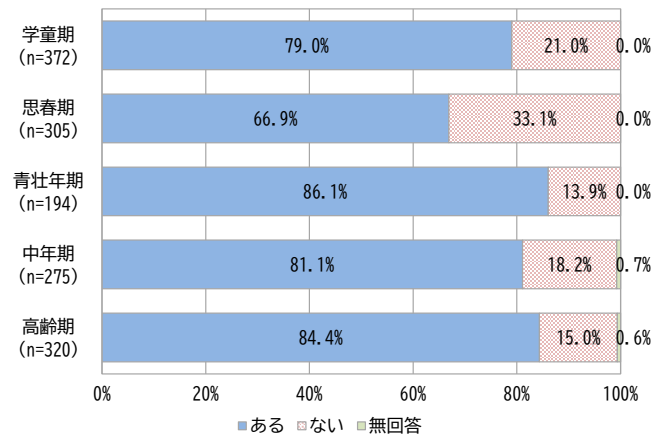
### ■鹿嶋の郷土料理の一つでも知っていますか。また、食べたことがありますか。



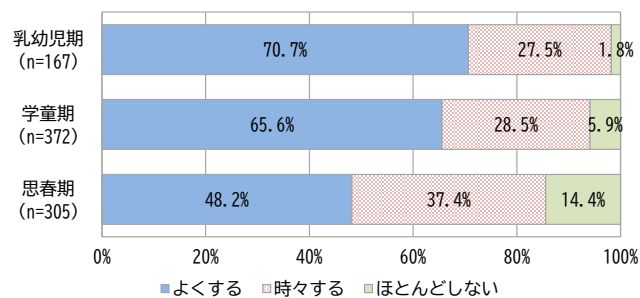
■歯みがきをしていますか。



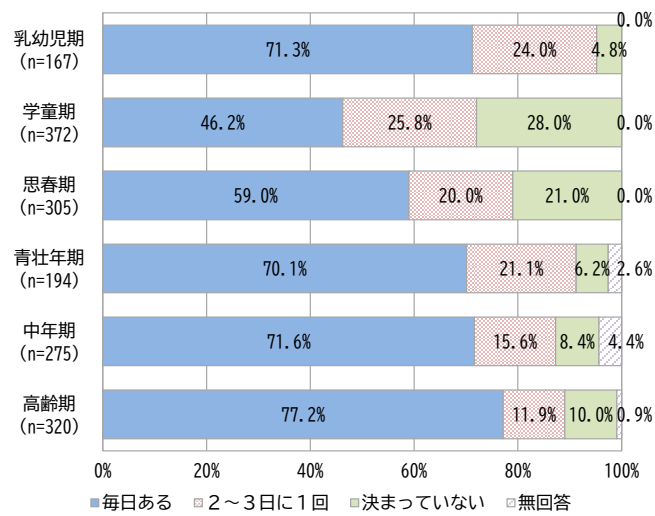
■よく噛んで食べるなど、食べ方に関心がありますか。



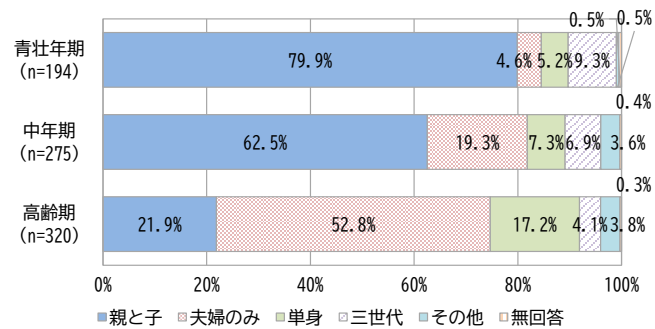
■からだを動かす遊びや運動をしていますか。



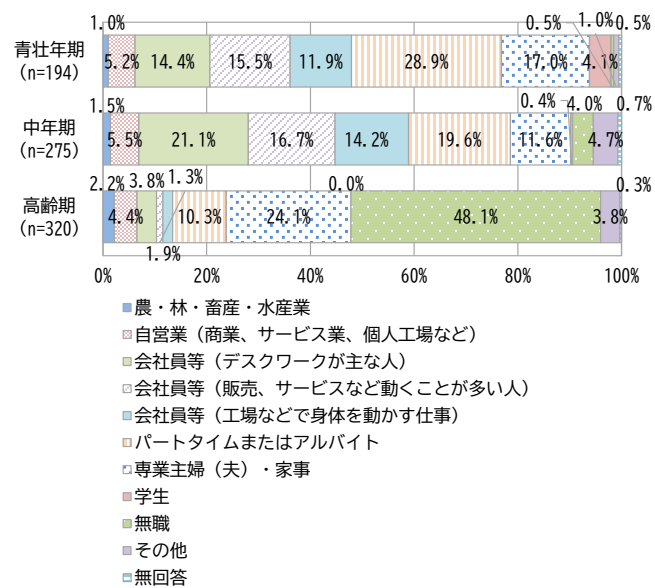
### ■規則的に排便がありますか。



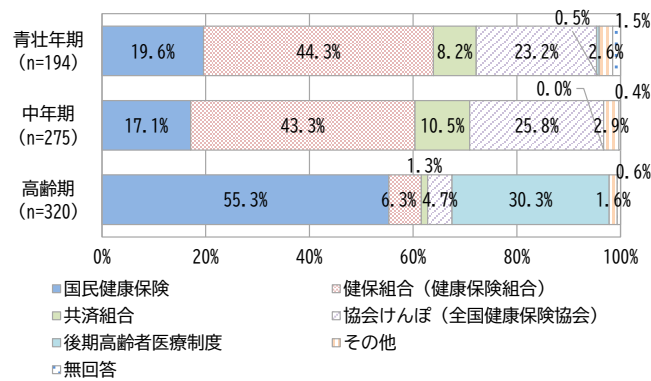
### ■家族構成を教えてください。



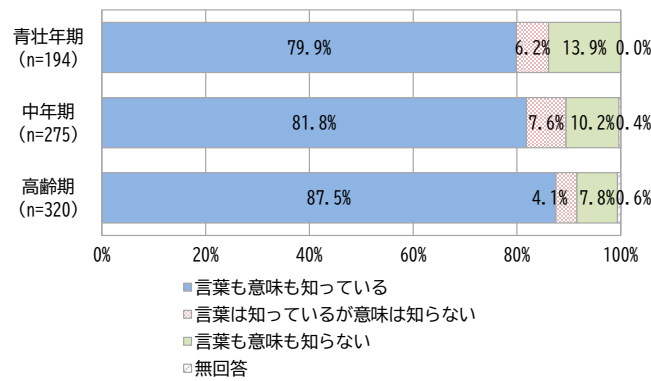
### ■職業を教えてください。



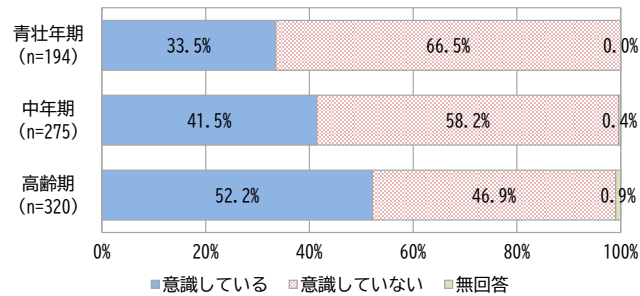
■加入している医療保険の種類を教えてください。



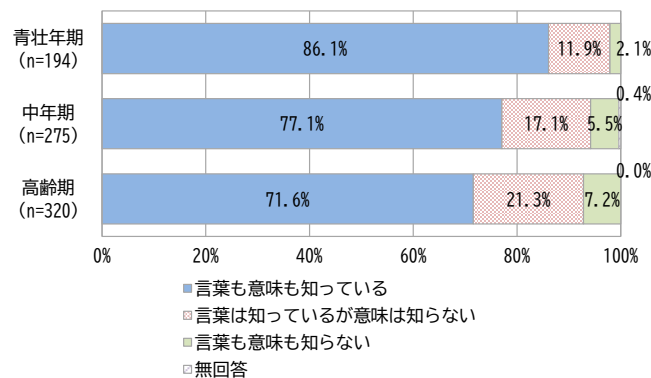
■「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。



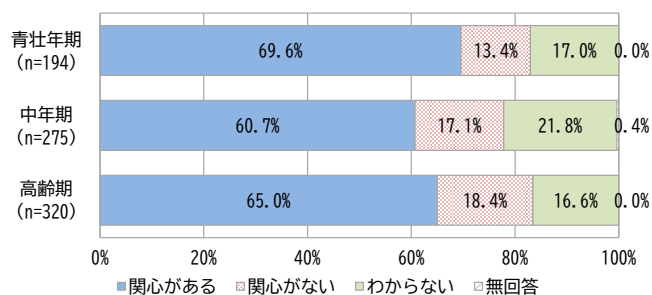
■食材を選ぶ際に、地元産を意識していますか。



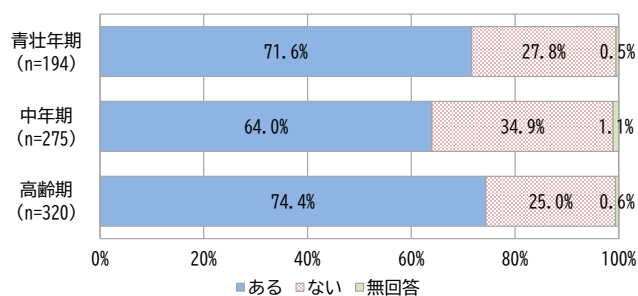
■「食育」という言葉やその意味を知っていますか。



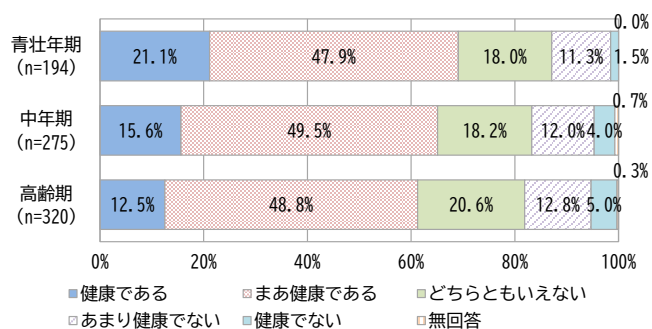
### ■「食育」に関心がありますか。



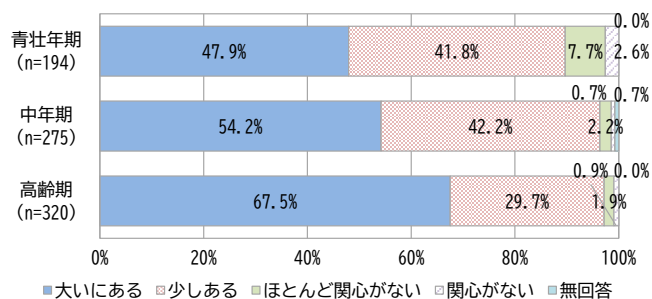
### ■食品の安全性について基礎的な知識がありますか。



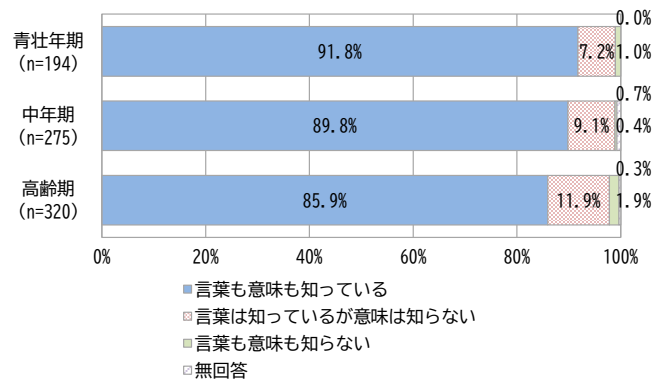
### ■自分は健康だと思いますか。



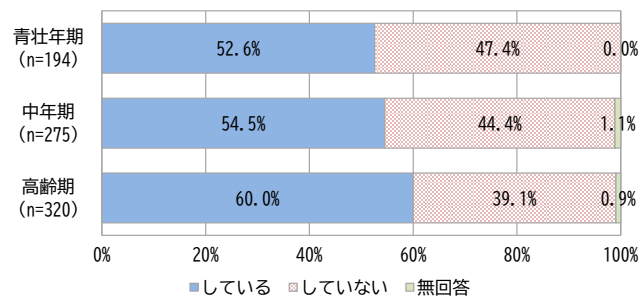
### ■自分の健康に関心がありますか。



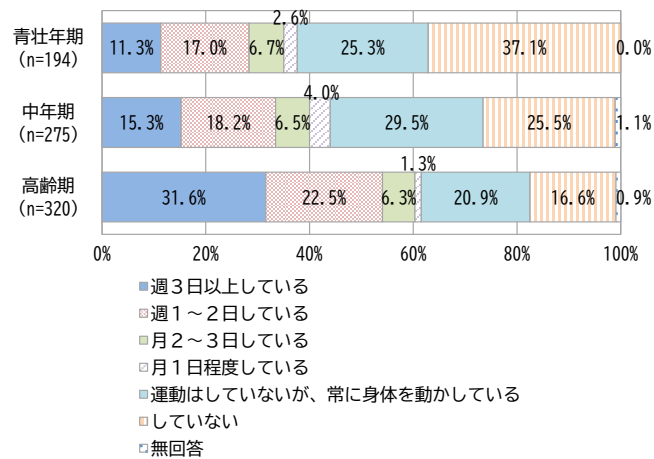
■「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。



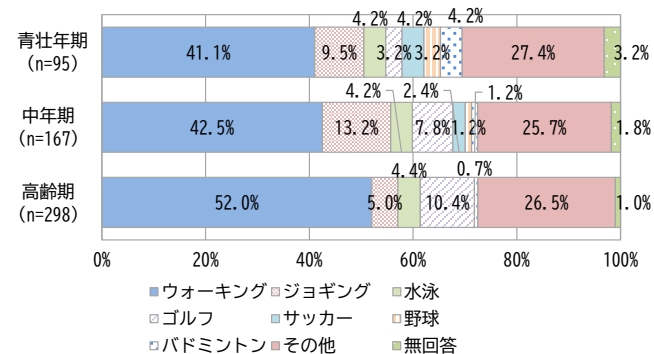
■メタボ予防や改善のために適切な食事をしていますか。



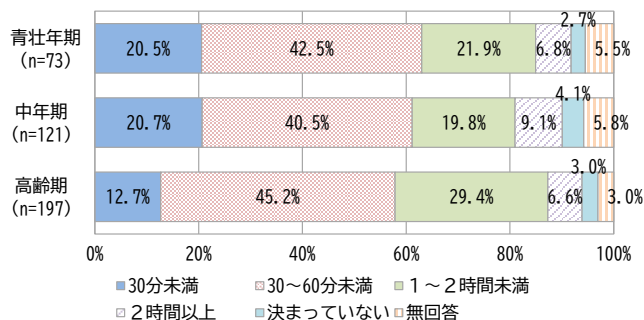
■健康づくりのために定期的な運動をしていますか。



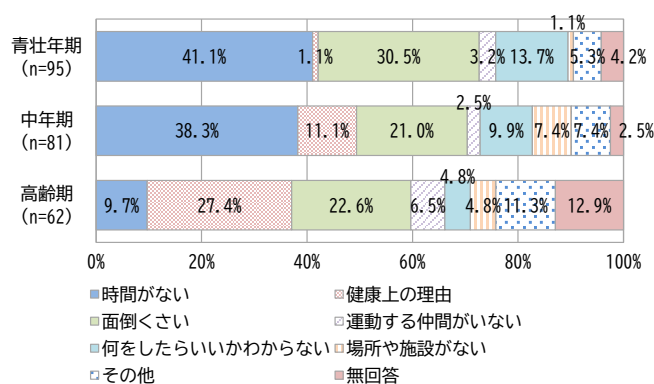
■前問で「週3日以上している」「週1～2日している」「月2～3日している」「月1日程度している」と回答した方。主にどのような運動ですか。(複数回答可)



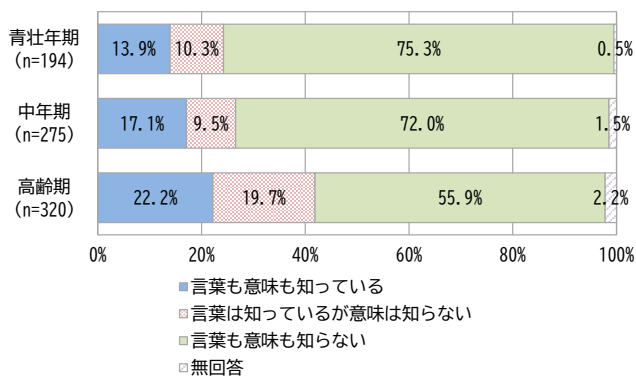
■前問で「週3日以上している」「週1～2日している」「月2～3日している」「月1日程度している」と回答した方。1日の運動時間はどのくらいですか。



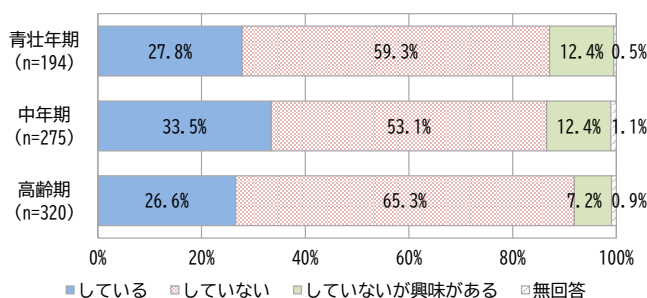
■前問で「運動をしていない」と回答した方。運動ができない理由は何ですか。



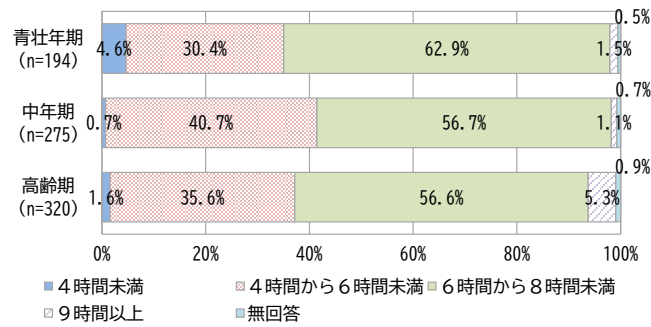
■「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか。



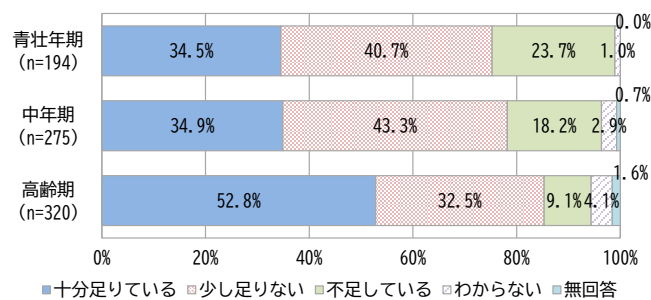
■健康管理において、スマートフォンやスマートウォッチなどICT端末を利用していますか。



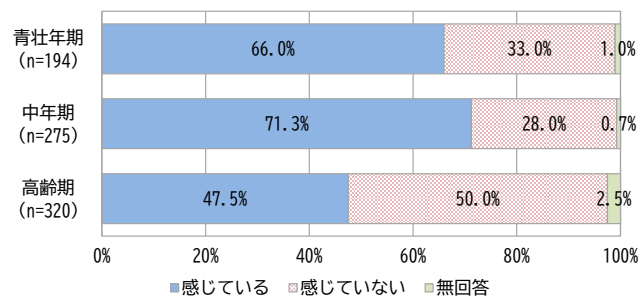
■ 普段の睡眠時間はどれくらいですか。



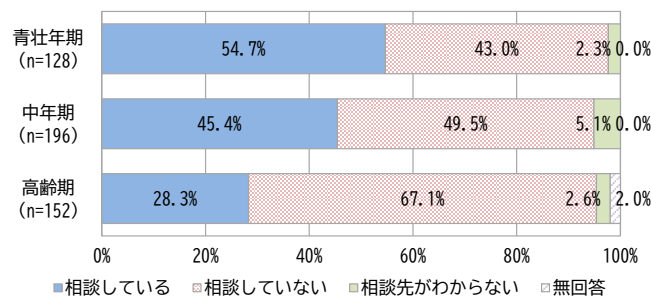
■ 普段の睡眠は十分に足りていると思いますか。



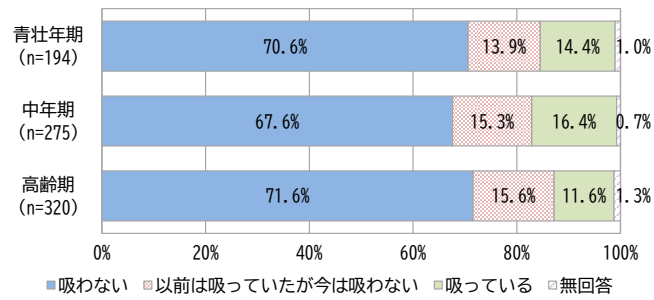
■ ストレスや悩みを感じていますか。



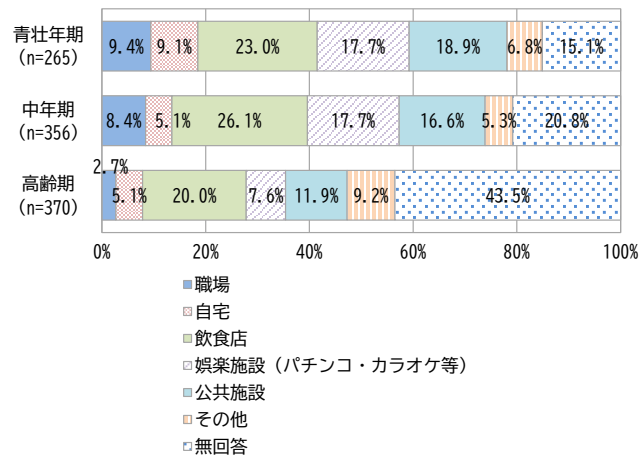
■ 前問で「ストレスを感じている」と回答した方。あなたが感じているストレスや悩みについて周囲の人や専門機関に相談していますか。



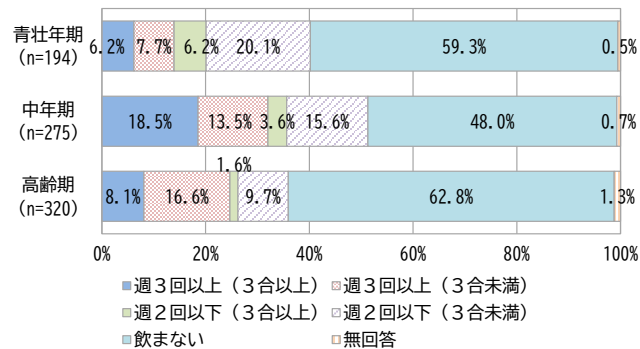
### ■たばこを吸いますか。



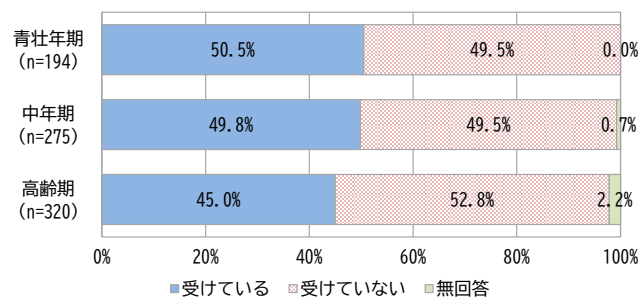
### ■受動喫煙が気になる場所がありますか。(複数回答可)



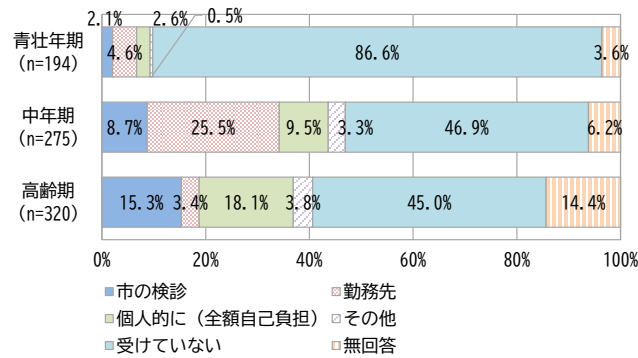
### ■お酒を飲みますか。



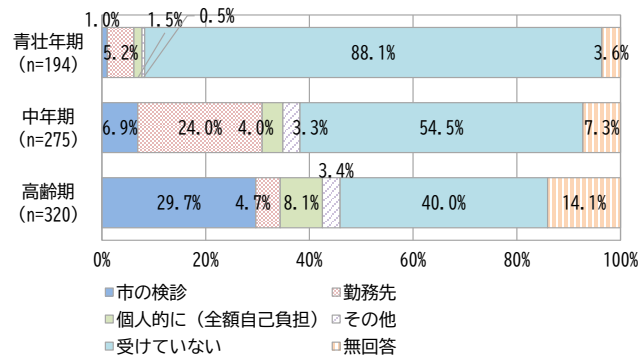
### ■歯科健診を定期的に受けていますか。



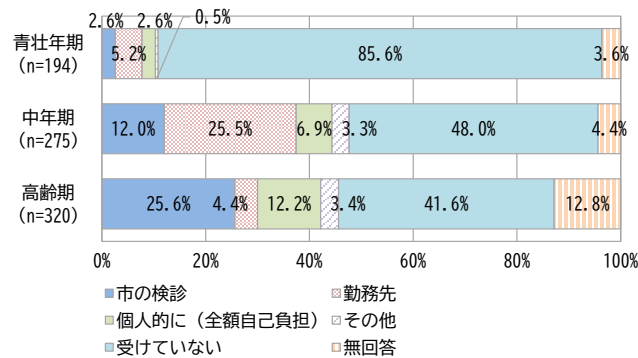
■過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか。それはどこで受けましたか。【胃がん】



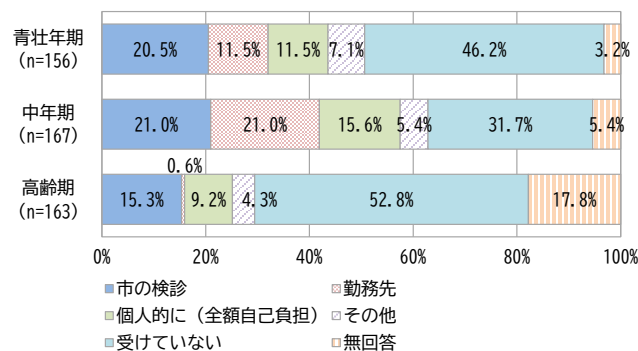
■過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか。それはどこで受けましたか。【肺がん】



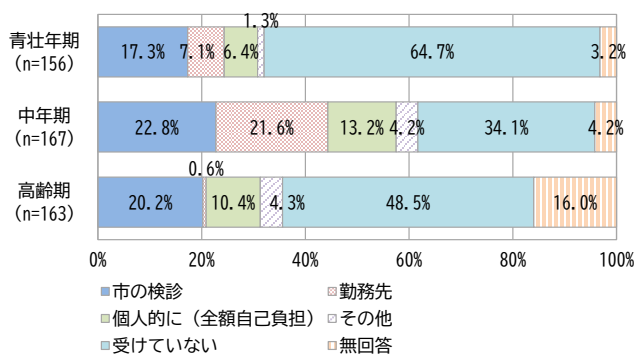
■過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか。それはどこで受けましたか。【大腸がん】



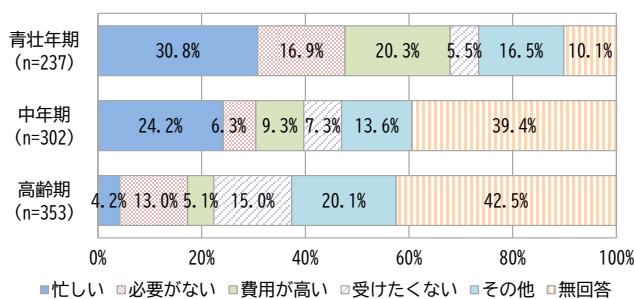
■過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか。それはどこで受けましたか。【子宮がん】



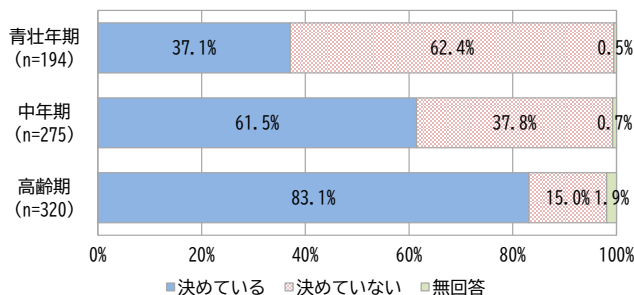
### ■過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか。それはどこで受けましたか。【乳がん】



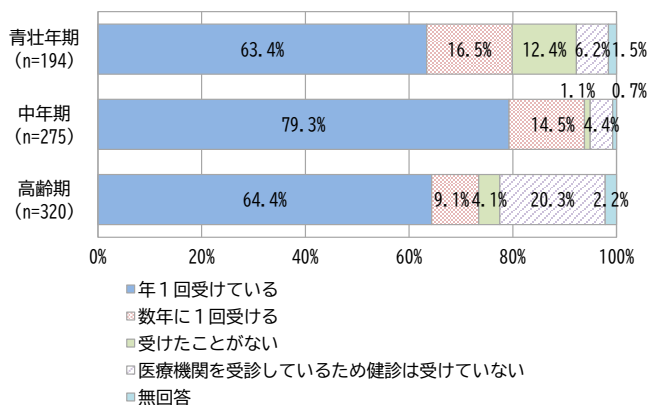
### ■前問で「受けていない」と回答した方。受診しない理由は何ですか。（複数回答可）



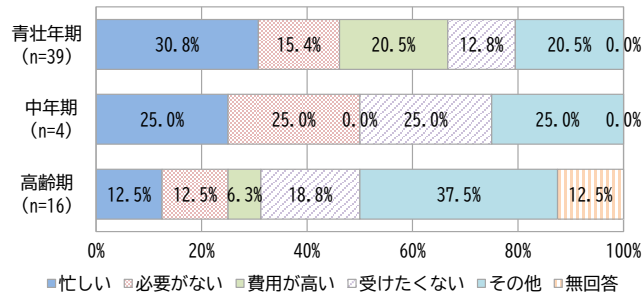
### ■かかりつけ医を決めていますか。



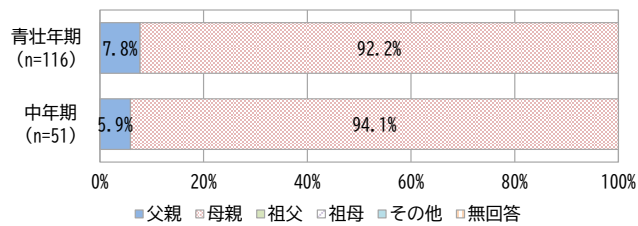
### ■健康診断を受けていますか。



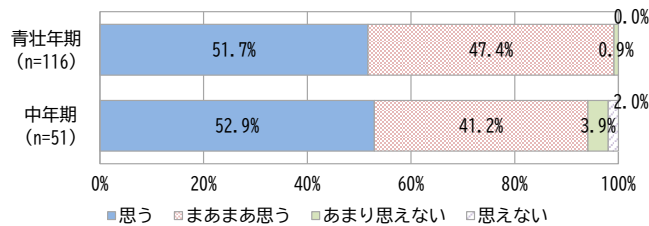
■前問で「受けたことがない」と回答した方。受診しない理由は何ですか。(複数回答可)



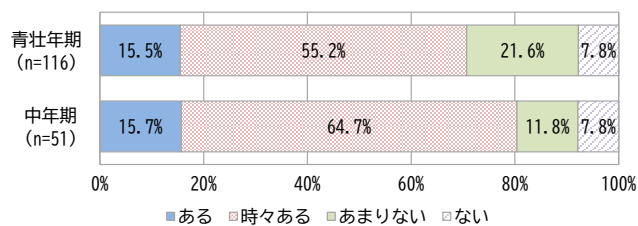
■お子さんとの続柄



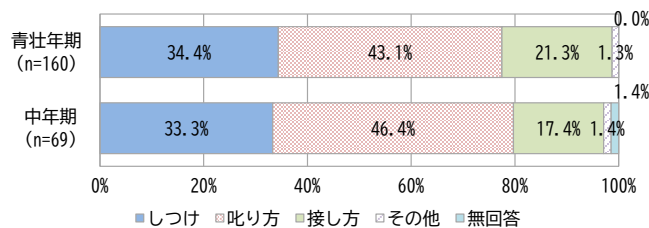
■子育てを楽しんでいますか。



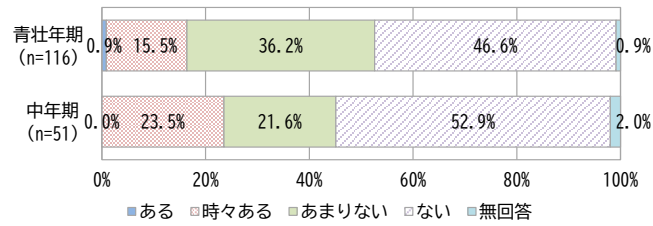
■子育てに自信が持てないことがありますか。



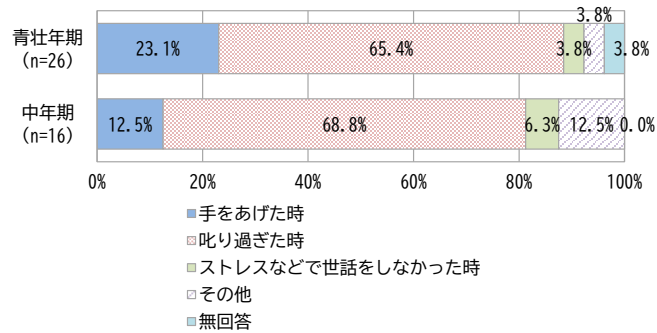
■前問で「ある」「時々ある」と回答した方。それはどのようなことですか。(複数回答可)



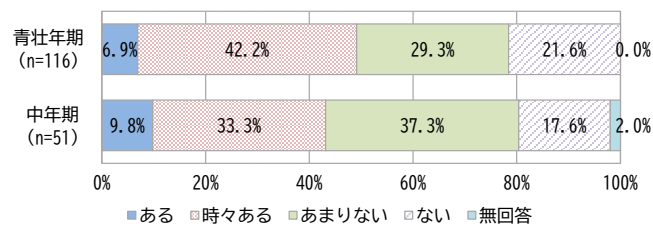
■子どもを虐待しているのではないかと感じることがありますか。



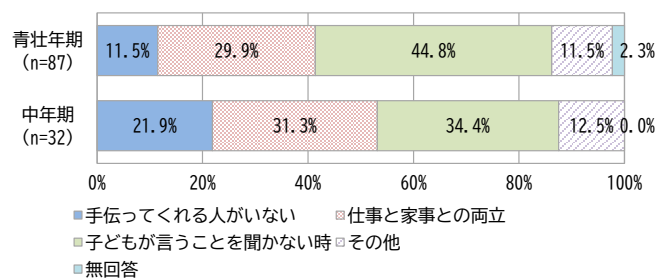
■前問で「ある」「時々ある」と回答した方。それはどんな時ですか。(複数回答可)



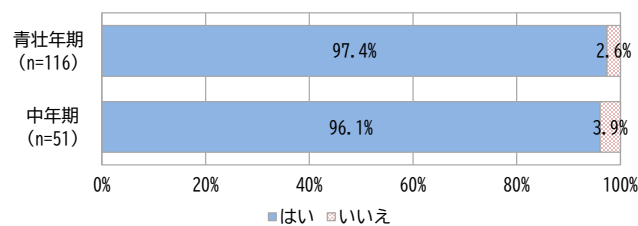
■子育てが困難だと感じることがありますか。



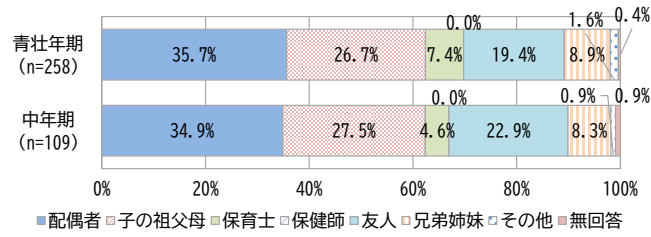
■前問で「ある」「時々ある」と回答した方。それはどんなことですか。(複数回答可)



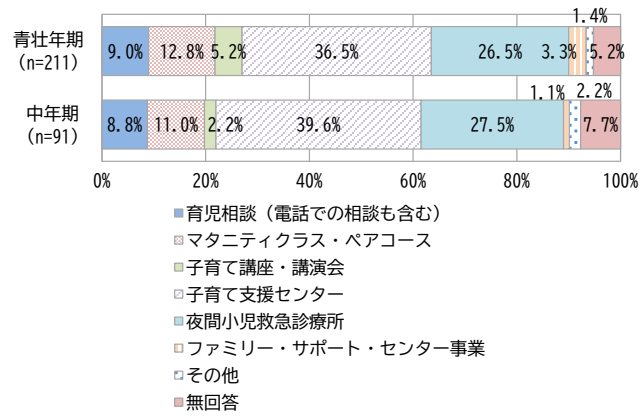
■子育てについて相談する相手、精神的な支えになってくれる人はいますか。



■前問で「はい」と回答した方。相談することが多い人を選んでください。(3つまで回答可)



■これまでどのような市の子育て支援を利用したことがありますか。(複数回答可)



第三次健康かしま21

〒314-8655 鹿嶋市平井 1187 番地 1

鹿嶋市健康福祉部 保健センター

TEL 0299-82-6218

令和8年3月