

# 令和8年度 健康ウォーキング教室年間予定

| 回数 | 日時               | コース・内容等   | 歩行距離 |
|----|------------------|---|------|
| 1  | 6月7日(日)          | 平井史跡コース①<br>～ふるさとの神社仏閣を巡って～<br>集合:平井公民館 9時                | 6km  |
| 2  | 7月19日(日)         | 鹿島神宮樹そうコース ~森林浴で歩こう~<br>集合:城山公園下駐車場(神宮駅近く)9時              | 6km  |
| 3  | 9月13日(日)         | 高松緑地公園内コース<br>～森林浴でからだにやさしく～<br>集合:高松緑地公園駐車場 9時           | 6km  |
| 4  | 10月15日(木)        | 移動ウォーキング(市バス利用)<br>※行先は香取神宮(千葉県香取市)(予定)<br>集合:平井公民館 8時40分 | 3km  |
| 5  | 11月8日(日)         | 平井史跡コース②<br>～ふるさとの神社仏閣を巡って～<br>集合:平井公民館 9時                | 6km  |
| 6  | 令和9年<br>1月17日(日) | 鹿島神宮コース ~今年もみんなでお参り~<br>集合:平井公民館 9時                       | 9km  |
| 7  | 2月18日(木)         | 県内移動ウォーキング(市バス利用)<br>※行先は小見川城山公園(千葉県香取市)<br>集合:平井公民館 9時   | 6km  |
| 8  | 3月14日(日)         | 鹿嶋神の道コース<br>～古墳・天狗党の墓を巡って～<br>集合:城山公園下駐車場 9時              | 4km  |

※歩行距離はおおよそです。

- 集合場所は、平井公民館もしくはコースによって現地集合があります。
- 天候や感染症の流行等により中止、またはコース変更する場合があります。
- 当日、天候などで開催が不安な場合は、公民館までお問い合わせください。
- 10月と2月の移動ウォーキングは、市バスを利用します。
  - ・行き先は予定です。
  - ・実施の可否は、天候や感染症の流行等の状況を見て判断します。
  - ・定員は先着30名。(感染症の流行等で人数制限を実施する場合があります。)
  - ・募集は、開催日の1カ月前から10日前までとなります。
  - ・公民館窓口にて直接か、お電話にてお申し込みください。
  - ・移動ウォーキングの参加費は、1回500円/人。です。
- マスクの着用は、原則個人の判断でお願いします。
  - ・ただし、感染症の流行等により事前に着用をお願いする場合があります。

