

4月6日(月) コッペパン 牛乳
フィレオチキン
わさび風味サラダ
トマトシチュー



4月7日(火) ごはん 牛乳
春巻き
酢豚
にら玉中華スープ



4月8日(水) ごはん 牛乳
なんこつ入りつくねきのこあんかけ
カリカリサラダ
豆腐とわかめのみそ汁



4月9日(木) 肉みそうどん 牛乳
揚げぎょうざ
切干大根サラダ



4月10日(金) ごはん 牛乳
鮭の甘塩焼き
肉じゃが煮
きのこのすまし汁



4月13日(月) コッペパン キャラメルクリーム
牛乳 マカロニグラタン
チリコンカン
しおさいキャベツ入りポトフ

🌸入学・進級おめでとう献立🏠



4月14日(火) カレーライス 牛乳
オムレツ
海藻サラダ



4月15日(水) 中華丼 牛乳
肉だんご
バンバンジーサラダ



4月16日(木) こめパン 牛乳
チキンチーズ焼き
カリフラワーサラダ
ミートボール入りブラウンシチュー
プリン 🍮



4月17日(金) ごはん 牛乳
れんこんメンチカツ
のり酢和え
みそけんちん汁

茨城・鹿嶋食材の日



4月20日(月) コッペパン 牛乳
ハンバーグのトマトソース
グリーンサラダ
鶏肉とマカロニのクリーム煮



4月21日(火) ごはん 牛乳
若どり唐揚げ
しおさいキャベツの中華サラダ
かき玉汁



4月22日(水) ごはん 牛乳
さばのみそ煮
いろどりひじき煮
しおさいキャベツ入りごまみそ汁



4月23日(木) カレー南蛮 牛乳
ドーナツ
もやしのごま和え



4月24日(金) ごはん 牛乳
にらまんじゅう
チンジャオロースー
えびだんごスープ



4月27日(月) ミルクパン 牛乳
チキンハーブ焼き
インディアンポテト
ABCスープ



4月28日(火) ごはん 牛乳
ぶりみそフライ
れんこん金平
なめこのみそ汁



4月30日(木) コッペパン 牛乳
ハムチーズフライ
かぼちゃサラダ
しおさいキャベツのクリーム煮

