

---

5月1日(金) ごはん 牛乳  
かつおカツ  
のり酢あえ  
若竹汁  
こどもの日ゼリー

こどもの日献立 



---

5月7日(木) 五目うどん 牛乳  
鬼まん  
切り干し大根サラダ

---

5月8日(金) ごはん 牛乳  
えびカツ  
バンサンスー  
わかめスープ

---

5月11日(月) コッペパン  
チョコクリーム 牛乳  
ほうれん草グラタン  
チリコンカン  
ABCスープ

---

5月12日(火) ごはん 牛乳  
ユーリンチー ホイコーロー  
春雨とミートボールのスープ

---

---

5月13日(水) ごはん 牛乳  
五目卵焼き  
じゃが芋のみそバター煮  
けんちん汁

---

5月14日(木) コッペパン 牛乳  
フランクフルト  
アスパラとカリフラワーのサラダ  
クリームシチュー

---

5月15日(金) ごはん 牛乳  
イカカツ  
おから炒り煮  
にら玉汁

---

5月18日(月) コッペパン 牛乳  
かぼちゃコロツケ  
さつまポテトサラダ  
キャベツのクリーム煮

---

5月19日(火) カレーライス(むぎごはん) 牛乳  
ローズポークメンチカツ  
ピーマンともやしのサラダ

茨城・鹿嶋食材の日

---

---

5月20日(水) ごはん 牛乳  
照り焼きチキン  
厚揚げとひじきの煮物  
きのこのすまし汁

---

5月21日(木) 肉みそうどん 牛乳  
ドーナツ  
ごぼうサラダ

---

5月22日(金) ごはん 牛乳 天津卵  
焼きビーフン  
小松菜の中華スープ

---

5月25日(月) コッペパン 牛乳  
チキンカツ  
カレーサラダ  
ポトフ

---

5月26日(火) ごはん 牛乳  
ひじき入り鶏つくね  
金平煮  
なめこのみそ汁

---

---

5月27日(水) チャーハン 牛乳  
春巻き  
えび団子スープ

---

5月28日(木) コッペパン ブルーベリージャム  
牛乳 ハンバーグハヤシソース  
ジャーマンポテト  
ブイヤベース

---

5月29日(金) ごはん 牛乳  
白身魚のごまみそかけ  
ちやつ (やさいののもの)  
僧兵汁

日本の味めぐり：三重県

---