



もみの木

2026年
4月発行
NO.5

桜の花びらが舞う中、新しい生活がスタートしました。慣れない環境や気温の変化で、体調を崩しやすい時期ですが、病児室もみの木では、お子さまの回復と、笑顔を大切にゆったりとした時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。

<お子さまの便秘で悩んでいませんか？>



🌸 週5日排便がない日が続く時は要注意です。また排便があっても排便時苦痛がある。便が固いコロコロしているなど便秘の可能性があります。排便の様子をよく観察しましょう！

🌸 病院受診のタイミング 🏠 機嫌が悪いのが続き哺乳量、食事量が減る場合。便意はあるが出ない場合。規則正しい生活をおくり食事の量や質も問題ないのに便秘が続く場合。大切なのは我慢する癖がつく前に受診すること。

🌸 予防（腸活） 🏠 「食事」「水分」「運動」「規則正しい生活」

◆ そもそもほとんどの赤ちゃんは母乳やミルクという腸に良いものをとっているため腸内環境が整っています。もし便秘になり受診して改善されたら、なぜ便秘になったのかを考え生活を見直してください。1～2歳までにできた腸内フローラ（腸内細菌の集団）は何十年も持つのです。

🌲 病児室もみの木 10年目 🌲 ~2017年4月から開室され、たくさんの出会いがありました。~

始まった当初には利用された方から感謝や励ましのお手紙を頂きました。またお子さまから贈られた折り紙、（3年生が最後の利用をした時）その他ありがとうございました。これからも皆様から愛されるもみの木を目指してまいります。



【昨年度の4月の利用者の病気】

溶連菌感染症、胃腸炎、気管支炎、上気道炎

🌲 登録は年度更新となっております。

登録済の方も4月の登録更新をお待ちしています。



医療法人社団恵育会病児室 もみの木

対象年齢 6か月～小学3年生

利用時間 月～金曜日 AM8:30～PM5:30

土曜日 AM8:30～正午

利用料金 1日 2000円

場所 鹿浦小児科医院裏



*登録用紙は鹿嶋市ホームページからダウンロードできますので是非ご覧になってください。QRコードからもご覧になれます。

