

広報かしま

# KASHIMA

PUBLIC RELATIONS

4

APR. 2026  
No.707

特集  
鹿嶋市出身  
M・1ファイナリスト

カナメストーン



# ストーン

## 一答



### れいじ 零士さん

生年月日：1986年12月19日

血液型：B型

三笠小学校、鹿島中学校卒業。その後は千葉県  
の拓殖大学紅陵高等学校、拓殖大学へ進学。  
もともとお笑いに興味があり、山口さんとの楽  
しい時間をずっと過ごしたいという思いから、  
高校卒業前、大学卒業前など節目節目で山口さ  
んをお笑いの世界に誘っていた。

### 市民の皆さんに知ってほしい！ カナメストーンのアピールポイント

**零** **山**：カナメストーンは鹿嶋市が大  
好きです！

鹿嶋で培った感性で、鹿嶋市代表として  
東京で戦っているという気持ちで頑張っ  
ています。

昨年行われた、漫才トーナメント「M-1  
1グランプリ2025(以下、M-1)」の  
決勝に、敗者復活枠として「カナメスト  
ーン」というコンビが進出しました。ボケ  
担当の山口 誠さん、ツッコミ担当の零  
士さんで組まれた「カナメストーン」とい  
うコンビ名の由来は、鹿島神宮にある要  
石です。鹿嶋市で生まれ育ち中学生の時  
に出会った2人は、大学卒業後にコンビ  
を結成し、今に至ります。昨年のM-1  
出場エントリー数は、過去最多の1万1  
521組。コンビ結成15年目にして決勝  
進出という大きな夢をかなえました。

カナメストーンの2人は、今も都内の  
アパートで共同生活を送るとも仲が良  
いコンビとして知られています。今回の  
特集では、お二人の人物と、夢をかなえ  
るまでの道のり、地元鹿嶋市への思いな  
どを深掘りしてお伝えします。鹿嶋市か  
ら誕生したお笑いコンビの、今後のます  
ますの活躍とともに応援しましょう。

### お互いの第一印象は？

**零** **山**：生意気なやつだな  
最初はお互い一番嫌いなやつで  
した。

### 自分を一言で表すと？

**零**：頑固者

**山**：よく笑うやつ

### サッカー部時代の ポジションは？

**零**：ゴールキーパー

**山**：ボランチ

### 好きなもの、趣味は？

**零**：鹿島アントラーズ、鹿島アン  
トラーズの試合を見に行くこと

**山**：ステーキ、皮膚科に行くこと

# カナメ

## 一問

### お互いの尊敬するところは？

零：何にも左右されない、ブレないところ

山：何かを巻き起こしてくれる男。みんなの太陽であるところ

### 仲良くいる秘訣は？

零：親しき仲にも礼儀あり、相手を思いやること。同じことで一緒に笑えること

山：相手を好きだと思える気持ち

### けんかはする？

零山：けんかはしません。漫才のためにお互い熱くなることはありますが、それはお互い同じ方向を向いての話し合いなので、それが終わって生活に戻ると、元通りの仲に戻ります。

### 共同生活はいつまで続ける予定？

零山：これからもずっと続けていきたいです。引っ越すとしても同じマンションか一軒家で暮らしたいですね。今の楽しい時間をずっと味わっていたい！

### 鹿嶋の好きな場所は？

零：メルカリスタジアム(県立カシマサッカースタジアム)。今でもJリーグが開幕したときのわくわく感が蘇<sup>よみがえ</sup>る、大好きな場所です。それと、「イヨマンテ」というラーメン屋さんには家族で何度も行きました。

山：セイミヤの前の、たこ焼き「京山」と焼き鳥「鳥中」さん。母親とここに行った時のわくわく感が忘れられません。

### 今でも愛用中の鹿嶋弁は？

零：〇〇じゃあんめ？

漫才で使う「〇〇するんだよカナメストーンのメンバーだったら！」のフレーズも鹿嶋のイントネーションだと思います。

山：どうすっぺかな～？



山口 **まこと 誠**さん

生年月日：1986年6月24日

血液型：AB型

波野小学校、鹿島中学校、鹿島高校卒業。その後は静岡産業大学へ進学し、プロサッカー選手になることを目標にサッカーに打ち込む。大学4年生の時に受けたプロテストに落ちたことをきっかけに、零土さんと一緒にお笑いの道へ進むことを決める。



## 中学での親友との出会いからコンビ結成までの道のりは？

**山口** 中学校で出会い、同じサッカー部に所属していた僕たちですが、実は中学2年生の冬までは口もきかないくらいお互いを苦手な奴だと思っていました。それがお互いに相手を大好きになった瞬間を今でも鮮明に覚えていて、2年生の冬にサッカー部のみなどご飯を食べに行くことになり、その時に顔が粉吹いていた僕に、零士が「粉吹いてんのかよー」とつつこんで、周りの部員たちにすごくウケたんです。2人の掛け合いで笑いを取るという感覚がすごくうれしくて、その日をきっかけに、たくさん話すようになりました。

**零士** 今思い返せば、笑いが2人をつないでくれたんです。そこからは山口がふざけてボケては僕がつっこむ、ということ遊びながらやっていました。

**山口** あの当時は漫才や「ボケ」ということも知らないのですが、ただ零士を笑わせたい、喜ばせたいという気持ちでやっていましたね。

**零士** もともと僕はお笑いが好きでボケるということはしていませんが、山口がとにかくボケるので自然とツッコミの役割になりました。

僕たちは中学卒業後も定期的に連絡を取り合って仲良くしています。僕はお笑いが好きで、M-1に憧れていたのと、山口と過ごす時間が好きで、この時間がずっと続けばいいのにと思っていたので、高校卒業のタイミングで山口をお笑いの世界に誘いました。しかし、山口はサッカーをするために大学に進学するとのことだったので、山口を待つために僕も大学に行くことにしました。そして山口が4年生の時にサッカーのプロテストに落ちたと聞いて、再びお笑いの世界に誘い、2人でお笑い芸人としての道を歩み始めました。

## カナメストーンというコンビ名の由来は？

**零士** お笑い芸人の養成所に入るときに、コンビ名を書かなければいけなくて、最初は鹿嶋市とは全く縁のない名前にしようと思っていたんです。それを母親に相談したときに、「2人とも鹿嶋市出身なのに、鹿嶋にちなんだコンビ名の方がいいんじゃないの？」と言われて、なんとな

く浮かんだ「要石」というコンビ名にしようとして山口に提案しました。すると山口が「ケツメイシと被る」というので、少し横文字を入れて「カナメストーン」にしてみました。当時、コンビ名に「ン」が入っている売れると芸人たちのなかで言われていて、響きもとてもよかったので、それで決まりました。

## なかなか結果が出ない時期の気持ちの持ち方は？

**零士** お笑いを始めて最初の頃は、ウケない、お金がないという時間が長く続きました。それでも僕にとっては、山口と一緒に笑い芸人をやれている時点で、すでにひとつ夢がかなっているんです。もともと、山口との楽しい時間がずっと続いて欲しいと思っただけで、一緒に笑い芸人になっているので、これがずっと続いていくためには、売れなきゃいけない、売れようと思っただけで頑張っています。

苦しい環境の中でも、不思議と「なんとかなるだろう」、ウケなかつたり失敗しても次に切り替えようとポジティブな考え方を持っています。これは鹿嶋中学校のサッカー部で培ったマインドだと思っています。僕たちはおもしろい、絶対大丈夫だという変な自信もあったんですが、これは99・99999%不可能だと言われた鹿島アントラーズが鹿嶋市に誕生したように、可能性は0じゃない、大丈夫だとい

う鹿嶋市民が持つ自信のようなものが根付いていたのかもしれないですね。

## 2人にとってM-1とは？

**零士** お笑い芸人にとってM-1は、全員が人生をかけて戦う場所です。1年に1回の戦いですが、そのために1年中、24時間ずっと悩まされて、でも成長もさせてくれるものですね。

**山口** M-1には出場規定に結成から15年以内という規定があるんですが、そこを卒業するまでは何をしても意識してしまふんです。お笑いに詳しくない周りの人からは「M-1に出たらいいんじゃない？」と簡単に言われることもありました。1万組以上の芸人が人生をかけて戦い、いくつもの予選を勝ち抜いて決勝に進出するのは簡単なことではありませんでした。

**零士** それが昨年、僕たちにとっては出場のチャンスが最後となる年に決勝に進





出ることができて、漫才師としてやっていっていいんだと評価してもらえた気がして、それがすごく自信になりました。この自信を持てることはとても大きくて、今の漫才にもプラスに働いています。

**山口** 僕たちがやってきたことは間違っていないかったんだと証明できた気がしましたね。カナメストーンの認知度も上がって、今日も鹿島中学校の生徒の皆さんの前で漫才を披露したんですが、大歓声をいただきました。そんなことは今までなかったで、鹿嶋の子どもたちに認知してもらえたというのも、決勝に行けて良かったことです。

### 今後の目標ややりたいことは？

**零士** 僕たちはやっぱり漫才がすごく好きで、漫才をずっと続けていきたいです。漫才は、誰にも邪魔されずに2人だけのおもしろいと思うことを披露できる唯一

の場所なんです。今は「THE SECOND」漫才トーナメント」という漫才トーナメントで優勝することを目標にしています。

それから、鹿嶋市での仕事もしていきたいですね。僕たちの大好きな鹿島アントラーズの仕事もたくさんやりたいです。

**山口** 鹿嶋でのロケ番組とかぜひたくさんやりたいですね。鹿嶋にちなんだお仕事ももらえるように、頑張ります！



▲カナメストーンの  
出演情報などはこちら



▲公式YouTube  
しゃれこめカナメストーン

## Special Photo Gallery

# が い せ ん カナメストーン母校凱旋



鹿島中学校で行われた3年生を送る会にカナメストーンがサプライズゲストとして出演し、会場は驚きと喜びの大歓声に包まれました。2人は漫才を披露し会場を盛り上げたあと、生徒からの質問に答えるコーナーを設け、「僕たちも君たちと変わらない、同じ鹿島中学校の出身です。夢に向かって頑張れ！」と生徒たちにエールを送りました。



# 4月12日(日)は 鹿嶋市長選挙の投票日です

担問 鹿嶋市選挙管理委員会  
(総務課内)



投票時間

7時～18時

[投票所] 指定された投票所



皆さんの声を市政に届けるため、  
貴重な一票を投じましょう。

## ■ご注意ください

投票日当日の投票時間は、7:00～18:00です。終了時刻を過ぎると投票はできません。  
また、投票日当日は、投票所入場券(4月1日から順次発送)に記載の投票所以外では投票できません。投票日当日に指定された投票所へ行けない方は、お早めに期日前投票(左ページ参照)をしましょう。

## 投票できる方

投票するためには、鹿嶋市の選挙人名簿に登録されている必要があります。

## 選挙人名簿の登録要件

- ①年齢要件  
平成20年4月13日までに生まれた方
- ②居住要件  
令和8年1月4日以前から引き続き3カ月以上鹿嶋市に居住し、住民基本台帳に登録されている方



## 選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報は、新聞折込(4月8日(水)または9日(木)予定)のほか市役所・大野出張所・各公民館に配置します。また、市ホームページにも掲載します。

## <投票区と投票所>

投票区	投票所	投票区	投票所	投票区	投票所
①	桜町区公会堂	⑧	波野公民館	⑮	はまなす公民館
②	鹿島公民館	⑨	鹿嶋市役所	⑯	中野東小学校(体育館北側 児童クラブ室)
③	高松公民館	⑩	鉢形公民館	⑰	鹿島産業技術専門学院
④	平井公民館	⑪	総合福祉センター	⑱	中野西小学校(児童クラブ室)
⑤	谷原新農村集落センター	⑫	中央図書館	⑲	大野出張所
⑥	豊津公民館	⑬	小志崎農村集落センター	⑳	大同西小学校(校舎1階 児童クラブ室)
⑦	豊郷公民館	⑭	大同東小学校(校舎1階 特別活動室)	㉑	大野高齢者センター



### ◆期日前投票のご案内

4月12日(日)の投票日当日に、仕事や旅行などで投票に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

投票所	期間	時間
鹿嶋市役所・大野出張所	4月6日(月)～11日(土)	8:30～20:00

#### [持参するもの]

- 投票所入場券(4月1日から順次発送)
- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

あらかじめ入場券裏面の期日前投票宣誓書(右記参照)に必要事項を記入のうえ、上記の期日前投票所にお持ちいただくことスムーズに受け付けできます。

投票所入場券が届いていない方や紛失した方は、本人確認書類をお持ちください。

### [選挙期間中に18歳を迎える17歳の方]

18歳の誕生日の前日から期日前投票ができます。それ以前に投票したいときは、「不在者投票」となりますので、鹿嶋市選挙管理委員会窓口にお越しください。

**期日前投票宣誓書** [入場券裏面見本(記入例)]

期日前投票を行う際は、下記の事項を記入のうえ、期日前投票所にお持ちください。※4月12日(日)に投票される場合は、記入不要です。

氏名(署名)	鹿嶋 太郎
生年月日	明・大・昭(平) 20年 4月 1日
現住所	鹿嶋市 平井1187番地123
期日前投票事由	令和3年 4月 6日

期日前投票事由  
 仕事・学業・冠婚葬祭・その他  
 (投票区外に) 外出・旅行・滞在  
 病気・負傷・出産・身体障がいなどのため歩行困難  
 住所移動のため、本市以外に居住  
 天災または悪天候など  
 私は、選挙の当日、上記のいずれかの事由に該当する見込みであり、記入内容が真実に相違ないことを宣誓します。

投票日前日の11日(土)は、終日、大変混み合います。期日前投票は、お早めの投票をおすすめします。



### 無投票となる場合

4月5日(日)の立候補届出(告示日)の結果、立候補者数が定数を超えない場合は、投票は行われません。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

### 不在者投票制度をご利用ください

### 選挙期間中に、他の市区町村に滞在する方

滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。また、指定施設などに入所している方は、施設内で不在者投票ができます。

### 身体に重度の障がいがある方や介護保険法上の要介護5の方

自宅などで投票ができる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。また、郵便などによる不在者投票ができる方のうち、自分で投票用紙への記載ができない方には「代理記載制度」があります。

いずれも、投票用紙を請求できるのは、4月8日(水)17時までです。「郵便等投票証明書(事前の申請が必要)」を添え、市選挙管理委員会に請求してください。



### 身体の不自由な方は、代理・点字投票ができます

目や手などが不自由な方は、投票所で係員に申し出てください。係員が立ち会いのうえ、本人に代わって候補者名などを記入します。誰に投票したかなどの秘密は固く守られます。

また、目が不自由で点字投票を希望する方は、点字器を用意してありますので、投票所の係員にお申し出ください。



### 19時30分から即日開票し、開票状況を市HPでお知らせ

開票は、投票日(4月12日(日))の19時30分からカシマススポーツセンターで行われ、その様子を參觀することができます。

### 開票状況のお知らせ

開票状況(中間速報・開票結果)は、20時30分から30分ごとに得票数が確定するまで、開票会場や市ホームページ、メール配信サービス「鹿嶋市かなめーる」などでお知らせします。鹿嶋市かなめーるの登録方法は、下記をご確認ください。



### 鹿嶋市かなめーる登録方法

下記QRコードから登録してください。または、下記のアドレスに直接メールを送信すると、折り返し登録案内メールが届きます。

☎ t-kashima@sg-p.jp



### 3月19日以降に市内で転居した方

選挙人名簿に登録されている方で、3月19日以降に市内での住所変更(転居)届出をした方は、前住所地での投票となりますので、ご注意ください。

### 市外へ転出した方

投票所入場券をお持ちでも、鹿嶋市外へ転出された方は、投票ができません。



# 行政組織一部改編のお知らせ

担問人事課

社会経済情勢の変化や多様化・高度化する行政ニーズを踏まえ、持続可能な自治体経営の実現に向け、効率性と行政サービスの質の両立を図る組織体制へ、4月1日に改編を行いました。



▲詳細は市HPから

## 組織見直しの主な内容

### 1 スタジアムエリア整備推進体制の強化

新スタジアムの建設予定地が発表となり、周辺整備が構想・検討段階から具体的な整備実施段階へ移行することから、スタジアム周辺整備推進室を都市整備部へ移管し、「スタジアムエリアみらい整備室」として設置します。

道路、上下水道、交通、用地調整などの実務部門と一体になった体制により、スタジアムを核とした広域的な都市整備をスピード感と実効性を持って推進します。

### 2 福祉事務所の再編(障がい福祉課の設置)

制度の複雑化や支援ニーズの増大に対応するため、新たに「障がい福祉課」を設置し、福祉事務所を社会福祉課、障がい福祉課、こども相談課、介護長寿課の4課体制に再編します。

専門性の向上と相談支援体制の充実を図り、市民にとってより身近で頼れる福祉組織体制を構築します。

※上記に伴い、生活福祉課は「社会福祉課」に名称変更します。

### 3 障がい者基幹相談支援センターの設置

障がい者福祉の中核的相談支援機能の強化を図り、障がいのある方やご家族が地域で安心して生活できるよう、障がい福祉課内に課内室として「障がい者基幹相談支援センター」を設置し、関係機関との連携による継続的・専門的な支援体制を構築します。生活上の困りごとや福祉サービスの利用に関する相談に応じるとともに、必要に応じて医療機関、福祉サービス事業所、教育機関などと連携し、適切な支援につなげます。また、地域の関係機関と協力し、支援が円滑に行われる体制づくりにも取り組みます。

### 4 リサイクル施設整備推進体制の構築

老朽化が進む不燃ごみ処理施設の更新に向け、一般廃棄物処理体制の安定化と資源循環・災害対応力の強化を図るため、廃棄物対策課内に課内室として「リサイクル施設整備推進室」を設置し、新施設の整備を計画的に推進します。

広告



# 食料品等物価高騰対応給付金を 給付します

担 閩 総 務 課

物価高騰対策の経済支援として、全市民を対象に「食料品等物価高騰対応給付金」を給付します。

令和8年2月1日時点で鹿嶋市に住民登録がある方

※4月下旬から世帯主あてに通知を発送します。

【給付額】1人あたり50000円(75歳以上の方は1人あたり60000円)

※世帯主の方に、世帯分をまとめて給付します。

## 【申請方法など】

①公金受取口座などを登録済みの方原則、申請は不要です。通知に記載の振込予定口座を変更したい場合のみ、申請が必要です。

②市で口座情報を把握していない方世帯主の方が申請する必要があります。

【申請】通知に記載のQRコードから申請。郵送の場合は、確認書を記載のうえ、本人確認書類および振込口座確認書類の写しを添えて、同封の返信用封筒に入れて返送。

【申請期限】6月30日(火)

【給付金専用コールセンター】

☎0120・734・712

(8時30分～20時。土・日曜日、祝日も受け付けています。)

申請方法やご不明な点などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

※詳細は、市ホームページからご確認ください。



▲市HP

# おすすめの店 教えてください

担 閩 商 工 観 光 課

今年度は12年に1度の鹿島神宮の「御船祭」など、例年以上の観光客が市に訪れることが予想されます。今後、SNSなどを通じた発信や、チラシなどを作成する際の基礎データとするため、アンケートにご協力ください。

【回答方法】左記QRコードから※5分程度で回答できるアンケートです。



▲回答はこちらから

せっかく鹿嶋に来たのなら

「ここのお店」の「この料理」

試してみてください!



広告



## 麻しん風しんの混合予防接種を受けましょう

担当保健センター  
☎82-6218

麻しん(はしか)・風しんに対して、予防接種は有効な予防方法です。十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。定期接種の対象期間内であれば契約医療機関において無料で接種できます。

### 【接種期間】

4月1日～令和9年3月31日(水)

### 【持ち物】

母子健康手帳、予診票、マイナ保険証など

### 【対象】

1期：1歳～2歳未満

2期：年長(小学校就学前の1年間)

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ



▲市HP

## 妊婦のRSウイルス(母子免疫ワクチン)の予防接種が始まります

RSウイルスは、特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにはほぼ全ての乳幼児が感染するとされています。感染すると、発熱、鼻汁、咳などの症状が数日続き、一部では気管支炎や肺炎などの症状が現れ、重症化することがあります。

母子免疫ワクチンとは妊婦が接種すると、母胎内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれたばかりの乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。接種を希望される方は、医師と相談のうえ、接種をご検討ください。



▲市HP

【開始時期】 4月1日

### 【対象】

妊娠28週目0日～36週目6日までの方(妊娠毎に1回)  
※対象者には3月下旬に予診票を送付しています。予診票が届かない場合で接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

### 【接種方法】

通知に記載されている契約医療機関に直接予約をして、接種してください。

【接種費用】 無料

### 【ワクチン】

組換えRSウイルスワクチン

【持ち物】 母子健康手帳、予診票、マイナ保険証など

## 子宮頸がん予防接種ワクチンの種類が変わります

【変更時期】 4月1日

### 【接種スケジュール】

15歳を迎える前に1回目を接種すると、2回の接種で完了することができます。15歳以上で接種を開始した場合は、3回接種が必要です。

### 【ワクチン】

9価ワクチン(シルガード)のみ

※2価・4価ワクチンは定期接種の対象外となります。

### 【対象】

小学6年生から高校1年生の女子



▲市HP

## 高齢者肺炎球菌予防接種のワクチンの種類と助成額が変わります

【変更時期】 4月1日

【助成額】 3,000円

※接種費用が助成額以下の場合は実費分のみ

### 【ワクチン】

20価ワクチン(プレバナー 20)

効果：小児や海外でも広く使われているワクチンで予防効果の持続性が長く見込めます。

### 【対象】

・満65歳の方  
・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方



## 無痛分娩に係る費用の一部を助成します

担閥保健センター ☎ 82・6218

無痛分娩での出産を希望する妊婦の経済的負担を軽減し、誰もが希望に添った出産方法を選択できるよう支援します。

☞左記のすべての要件に該当する方

- ①令和8年4月1日以降に、無痛分娩を実施した産婦
- ②出産日において、鹿嶋市内に住所を有する産婦
- ③出産日において、産婦またはその配偶者のいずれかが市内に1年以上住所を有していること
- ④引き続き市内に定住の意思があること
- ⑤世帯員全員に市税等の未納がないこと

【助成額】無痛分娩に要した費用の2分の1以内で、最大5万円

☞出産した日の翌日から3カ月以内に、左記の書類を保健センターへ提出

- ①鹿嶋市無痛分娩費用助成金交付申請書兼請求書
- ②領収書および明細書

### 無痛分娩とは？

無痛分娩は、麻酔薬を使い、陣痛の痛みを和らげながら出産する方法です。陣痛の痛みを和らげることで、出産に対する不安などの軽減や体力の消耗を抑えやすくするなどのメリットがある一方で、麻酔の副作用により血圧の変化やいきむ力が弱まりお産の時間が長くなるなどがあるなどのデメリットもあります。

無痛分娩を希望する方は、無痛分娩の方法やメリット・デメリットなどについて医療機関から十分な説明を受け、よく理解したうえで、医療における自己決定権のもとに選択してください。

【注意】本助成事業は、無痛分娩を推奨するものではありません。



▲市HP

## 不妊治療に係る費用（先進医療分）の一部を助成します

担閥保健センター ☎ 82・6218

不妊治療のうち、保険適用外となる先進医療に対する費用の一部を助成します。

☞左記のすべての要件に該当する方

- ①法律上の婚姻または事実婚関係にある夫婦
- ②治療開始日における妻の年齢が43歳未満であること
- ③治療の開始日から申請日までの間、夫または妻のいずれか一方が茨城県内に住所を有し、かつ治療終了から申請日までの間、夫または妻のいずれか一方が市内に住所を有していること
- ④治療の終了日が令和8年4月1日以降であること
- ⑤夫婦に市税等の未納がないこと

【助成額】1回あたり最大4万円

【助成回数】初回申請の治療の開始日における妻の年齢によって異なります。

- ・39歳までの方⇨通算6回まで
- ・40～42歳の方⇨通算3回まで

【対象となる先進医療】先進医療の実施機関として厚生労働省へ届け出を行っている、または承認されている保険医療機関で実施された治療であり、医療保険の適用となる生殖補助医療と併用して実施した保険適用外の先進医療

☞令和9年3月31日（水）までに、左記の書類を保健センターへ提出

- ①鹿嶋市不妊治療費助成金交付申請書兼請求書
- ②不妊治療（先進医療）受診等証明書
- ③領収書および明細書など



▲市HP

## ファミリー・サポート・センター事業の窓口変更のお知らせ

☎ 子育て相談課

ファミリー・サポート・センター事業は、保育の援助を受けたい方(依頼会員)と、援助を行いたい方(提供会員)がそれぞれ会員登録をし、地域で支え合う相互援助活動です。

仕事と子育ての両立支援や、急な用事の際の支援など、地域ぐるみで安心して子育てできる環境作りを目的としています。

4月1日から、ファミリー・サポート・センターの窓口が社会福祉協議会から子育て相談課に変更になりました。利用を希望する方は、子育て相談課へお問い合わせください。



▲詳細は市HPから

### 【援助を受けたい方（依頼会員）】

市内在住・在勤で生後6カ月から小学6年生までのお子さんがある方

### 【援助を行いたい方（提供会員）】

市内在住で小さいお子さんの子育てや保育に理解と熱意のある方

※資格などは必要ありません。

### 【援助の主な内容】

- ・ 保育施設、放課後児童クラブなどへの送迎
- ・ 保護者の通院や外出時の一時預かり
- ・ 冠婚葬祭やリフレッシュ時の預かり
- ・ 保育開始前、終了後の短時間預かり

### 【利用料金】

利用料金は利用時間に応じて、依頼会員から提供会員に支払い

援助可能時間	利用料金
月～金曜日 7時～19時	700円/時間
月～金曜日 早朝・深夜	800円/時間
土・日曜日、祝日	800円/時間

## セイビ堂ドリームパーク 4・5月のイベント (★は要予約)

☎ 所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	4月14日(火)・21日(火) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
大きくなったかな	未就園児親子	4月22日(水) 10:00～14:00	保育士による身体測定
スマイルデー	0～5歳児	4月2日(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・28日(火)・29日(水・祝)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	5月8日(金) 11:00～	☎ 4月14日(火)～5月3日(日・祝) ☎ 10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	5月15日(金) 11:00～	☎ 4月21日(火)～5月10日(日) ☎ 10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ!	2・3歳児	5月22日(金) 11:00～	☎ 4月28日(火)～5月17日(日) ☎ 10組(先着)
★5月の誕生日イベント	0～5歳児	5月29日(金) 11:00～	☎ 4月28日(火)～5月17日(日) ☎ 10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

# 市からののお知らせ

市役所からの情報などをお知らせします。  
 詳細は、QRコードからご確認ください。



## かしま古文書講座 受講生募集

簡単なくずし字から保存方法まで古文書のいろはを学べる、初級者向け講座です。

時 5月～9月の第2、第4土曜日 13時30分～15時30分(全10回)

所 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の高学年年代以上の方で、7回以上参加可能な方(20人(先着))

※令和7年度に受講していない方を優先します。

申 4月6日(月)9時～24日(金)17時

に、社会教育課に電話または下記QRコードから申し込み。

担 社会教育課



## 固定資産税評価額が 縦覧できます

時 6月1日(月)まで

所 税務課

内 土地(所在地、地目、地積、評

価額)、家屋(所在地、家屋番号(登記されている場合)、種類、構造、床面積、評価額)

※本人所有の土地や家屋は、固定資産税納税通知書に記載します(5月1日(金)発送予定)。

対 市内に土地または家屋を所有し、固定資産税を納税している方

担 税務課



## 鹿島臨海都市計画地区計画 の原案が縦覧できます

地区計画とは、一定の区域内におけるまちづくりに関する計画のことです。谷原地区の地区計画を作成するにあたり、原案の縦覧を行います。区域内に土地を所有している方や、その利害関係にある方は意見書の提出

ができます。詳細は、下記QRコードからご確認ください。

## 収納課からののお知らせ

市税の納付は、スマホアプリ(PayPay・PayB)が便利です。  
 納付書のバーコードを読み取るだけで、登録口座やチャージ残高から支払えます。

担 収納課

「原案の縦覧期間」4月3日(金)～17日(金)

所 都市計画課窓口または左記QRコードから縦覧

「意見書の提出期間」4月3日(金)～17日(金)

※郵送の場合は必着

担 都市計画課



## 4月2日は 世界自閉症啓発デー

4月2日は国連によって定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日(木)～8日(水)を「発達障害啓発週間」として、自閉症をはじめとした発達障がい

の理解啓発に取り組んでいます。市でも、この機会に発達障がいについて理解を深めるため、市役所第2庁舎正面玄関前にポスターなどを掲示します。

時 4月2日(木)～8日(水)

担 障がい福祉課



## 戸籍に振り仮名が 記載されます

戸籍法の改正により、戸籍に振り仮名が記載されるようになります。本籍地から「戸籍に記載される振り仮名の通知書(原則として、はがき形式)」が、令和7年度中に発送されていますので、記載された振り仮名に相違がある場合は、5月25日(月)までに必ず届け出をしてください。

※通知書に記載されている振り仮名が正しい場合は、届け出は不要です。

「届け出方法」オンラインで届け出が完了できるマイナポータルの利用を推奨しています。そのほか最寄りの市区町村窓口や本籍地の市区町村窓口で届け出す方法もあります。詳細は左記QRコードからご確認ください。

問 法務省コールセンター(制度の趣旨などの一般的な問い合わせ)

☎ 0570・05・0310

「コールセンター開設期間」5月26日(火)までの8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

担 総合窓口課



広告

広告

**市内中小事業者の方へ  
省エネ設備の導入に  
かかる費用を補助します**

国の「物価高騰対応重点支援  
地方創生臨時交付金」を活用し、  
市内の事業所や店舗に省エネル  
ギー設備を導入する際にかかる  
費用の一部を補助します。

☑ 市内に店舗または事業所を有  
する、中小企業者または個人事  
業主

☑ 4月1日～12月31日(木)に市  
内の事業所や店舗などに一定の  
水準を満たす省エネルギー設備  
(照明、エアコン、冷蔵庫、給  
湯器など)を購入し、設置が完  
了する事業者に対し、費用の一  
部を補助します。

「補助率・補助上限額」購入や設  
置にかかる費用(税抜額)の2分  
の1、上限50万円

「申請期限」11月30日(月)まで  
※予算額に達した時点で受付を  
終了します。

申 所定の補助金申請書を記入し、  
商工観光課窓口または左記QR  
コードから申し込み。

担 商工観光課



**はかりの定期検査を  
実施します**

取引または証明に使用するは  
かりは、2年に1回定期検査を  
受ける必要があります。最寄りの  
の会場で必ず受検してください。

時 ① 4月21日(火)～23日(木)  
② 4月24日(金)

※いずれも10時～12時、13時～  
15時

所 ① 市役所第一庁舎玄関② 大野  
ふれあいセンター玄関

費 1台あたり520円～3000  
円程度

持 はかり(分銅、おもりも必ず  
持参)、受検通知はがき

※はがきは令和6年度に受検し  
た事業者、または事前調査まで  
に商工観光課に申し出のあった  
事業者などに通知されます。新  
規にはかりを用いた事業を始め  
た事業者の方は商工観光課まで  
ご連絡ください。

※所在場所での検査を希望され  
る場合などの詳細は、左記QR  
コードからご確認ください。

担 商工観光課



**令和7・8年度入札参加  
資格審査5月期追加受付**

物品製造・販売、役務の提供  
(清掃・保守点検・物品リースな  
ど)の登録申請の追加受付を行  
います。

「申請期間」① データ仮登録 4  
月15日(水)～5月13日(水)

② 書類受付 5月7日(木)～13  
日(水) ※消印有効

「有効期間」7月1日(水)～令和  
9年3月31日(水)

申 電子データ仮登録後、契約検  
査室に書類を郵送で提出。

※「建設工事」および「建設コン  
サルタント業務など」の申請は、  
茨城県が共同受付で実施します  
ので、市では受け付けできません。  
詳細は、茨城県土木部監理  
課建設業担当ホームページをご  
確認ください。

問 契約検査室



**いきいきゆめプール  
臨時休館**

施設の総合点検のため、いき  
いきゆめプールを休館します。

時 4月7日(火)～10日(金)

問 いきいきゆめプール

☎ 95・6366

担 スポーツ推進課



広告



広告



広告



広告



# 暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の  
 情報などをお知らせします。



## 絵画小作品・グループ展 10回記念展

時 4月10日(金)～16日(木) 10時～16時

所 ギャラリーやまさん(小山121)

内 つばきの花をテーマにした油彩・パステルなどの作品展示、チャリティーコーナーあり

問 小澤さん ☎69・2660

## 河川愛護モニター募集

時 7月1日(水)～令和10年6月30日(金)

内 河川の見守り・状況報告

対 霞ヶ浦、北浦、常陸利根川、鱒川、横利根川に毎月数回赴く

申 5月15日(金)までに、左記QRコードからアンケート用紙を

取得・記入のうえ、左記に送付。

問 国土交通省霞ヶ浦河川事務所  
 占用調整課

☎63・2419



## 第5回鹿嶋市民ゴルフ大会

時 6月23日(火)

所 鹿島の杜カントリー倶楽部

対 鹿嶋市在住・在勤の方 40組 160人(先着)

「競技新ペリア方式

費 3000円(パーティー代含む)※別途プレー費

申 6月5日(金)までに、左記に申込書を提出。

問 鹿嶋市スポーツ協会

☎83・1607



## 令和7年分確定申告の振替納付日などのお知らせ

振替日の前日までに、預貯金残高などをご確認ください。引き落としできない場合、延滞税がかかることがあります。

「振替日」所得税および復興特別所得税 4月23日(木)、

消費税および地方消費税 4月30日(木)

問 潮来税務署 ☎66・6931



## いきいきゆめプール 教室参加者募集

△あめんぼ水泳教室(第1期)▽  
 時 4月17日～6月19日毎週金曜日 19時10分～20時10分(全10回)

内 水泳指導(初心者歓迎)

費 5000円(KSSC会員 3000円)※別途各回入場料

申 申込書に参加費を添えて、窓口に申し込み。

△第1期大人の塗り絵教室▽

時 4月16日(木)～8月20日(木) 19時30分～20時30分(全10回)

費 1万円(KSSC会員 7000円)

申 電話または窓口で申し込み。

△共通▽

対 成人 15人(先着)

所 問いいきいきゆめプール

☎95・6366

## スキルアップセミナー

△ITパスポート試験対策講座▽

時 6月14日・21日・28日、7月5日いずれも日曜日 10時～17時(全4日)

定 10人(応募多数の場合は抽選)

費 5000円

申 4月20日(月)～5月13日(水)

所 茨城県立鹿島産

業技術専門学院  
 ☎69・1171



## 鹿島灘高校 聴講生募集

時 5月18日(月)～令和9年2月

内 ①陶芸 ②書道 ③中国語 ④17時30分～19時10分 ⑤中国語 ⑥17時30分～19時10分

※高校生と一緒に学びます。

対 県内在住・在勤の20歳以上の方で、1年を通じて聴講可能な方 5人程度(応募多数の場合は抽選)

費 3480円(年間)※別途教材費など

申 5月8日(金)までに、左記に電話で申し込み。

所 茨城県立鹿島灘

高等学校

☎69・2511



## 茨城新聞創立135周年記念「はじめてばこプロジェクト」

赤ちゃんの誕生を祝って、特製グッズを詰め込んだ「はじめてばこ」をプレゼントします。

対 県内在住で令和8年1月1日以降に生まれた、生後6カ月以内の赤ちゃんがいる家庭

申 左記QRコードから申し込み。

問 茨城新聞社をはじめ  
 てばこプロジェクト事務局

☎029・239・3005



## 毎月開催 司法書士による 相続無料相談会

時 毎月第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)

所 県内の司法書士事務所  
 定 各事務所4人(先着)

※書類作成の相談や内容確認は、無料相談の対象外。

申 各事務所に電話で申し込み。

問 茨城司法書士会事務局

☎029・225・0111



## ひまわりオイル大作戦 参加者募集

時 4月上旬～10月頃の土・日曜日、祝日、夏休み期間(都合のよい回にのみ参加可)

所 鹿嶋市・潮来市内の休耕地など

内 休耕地を利用したひまわり栽培、種の収穫、ひまわりオイルの販売体験など※搾油は外部委託

対 小中学生・高校生 15人程度(先着)

費 一部の回で費用がかかる場合があります

申 問「ONE+」ワンプラス小松崎さん

☎090・9838・5846  
 ☎koma1964@isoftbank.jp

あなたの身近な

# 相談窓口

相談はすべて無料

## 行政相談

時 4月8日(水) 13:30 ~ 15:30  
 所 市役所 1階相談室 1  
 問 地域づくり推進課内 市民相談室

## 特設人権相談

時 4月7日(火)  
 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
 所 市役所 3階会議室301  
 問 水戸地方務局 鹿嶋支局  
 ☎ 83-6000

## 医師による こころの相談 (要予約)

時 4月6日(月) 13:00 ~ 15:00  
 所 保健センター  
 ☎ 82-6218  
 ※ 4月3日(金) 12:00までに予約

## お酒に関する悩み 何でも相談 (要予約)

時 4月22日(水)①10:00~②13:30~  
 所 保健センター  
 ☎ 82-6218  
 ※ 4月21日(火) 12:00までに予約

## 年金相談(要予約)

時 4月9日(木)、5月14日(木)  
 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
 所 鹿嶋市商工会館  
 問 水戸南年金事務所  
 ☎ 029-227-3278  
 ※ 1カ月前から予約可

## 児童相談 (要予約)

時 4月14日(火) 9:00 ~ 12:00  
 所 市役所 1階相談室 1  
 問 子ども相談課または茨城県銚田児童相談所  
 ☎ 0291-33-4119

## 事業者向け経営相談 (要予約)

時 4月10日(金) 13:00 ~ 17:00  
 所 市役所 1階相談室 1  
 問 商工観光課  
 ※ 4月8日(水) 17:00までに予約

## 若者向け就労相談 (要予約)

時 4月7日(火)・14日(火)・21日(火)  
 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
 所 高正 U&I センターホール  
 対 50歳未満で未就労の方とその家族  
 問 いばらき若者サポートステーション  
 ☎ 0120-717-557

# 本のある暮らし。

-KASHIMA LIBRARY LETTER-

## 司書さんの今月おすすめの1冊

### 『ブラッド・コバルト

—コンゴ人の血がスマートフォンに  
変わるまで—

シッダルタ・カラ 著  
 夏目 大 訳  
 大和書房



コンゴほど天然資源に恵まれた国はありません。今や人類の必需品となったスマートフォンなどに欠かせないコバルトは、約7割がコンゴ産です。にもかかわらず、コンゴはいまだに最貧国の1つです。児童労働者を含む採掘者たちは、有害物質に満ちたごみ捨て場のような場所に住み、1日1ドルで働き、採掘現場で命を落としても、その数が数えられることはありません。私たちの便利な暮らしの背景にあるコンゴの人々の犠牲を忘れてはならないと痛感させられる1冊です。

中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00  
 日曜日 9:00 ~ 17:00

## 定例イベント

中央図書館

鹿嶋の民話 時 4月5日(日) 11:00 ~  
 おはなし会 時 4月11日(土) 14:00 ~  
 よみきかせの会 時 4月15日(水) 15:00 ~  
 かみしばい 時 4月18日(土) 11:00 ~

大野分館

おはなし会てぶくろ 時 4月11日(土) 11:00 ~



▲中央図書館 HP



▲電子図書館



鹿  
ぴーぷる

鹿ぴ

VOL.12

鹿嶋で働き、鹿嶋を支える  
皆さんを紹介します。

### 仕事について

大学在学中に訪れた山手イタリア山庭園の美しさに感銘を受け、庭づくりの仕事を目指しました。イギリス留学で専門的な技術を学び、現在はさまざまな庭のデザインに携わっています。庭づくりのコンセプトは「頑張らなくても寄り添ってくれるお庭」です。手入れを頑張りすぎず、植物と過ごす時間の中で自然に癒やされる、そんな庭で楽しく過ごす人が増えてほしいと願っています。人の暮らしは衣食住だけで成り立つものではなく、植物があることで心の豊かさが生まれるのだと思います。それぞれの悩みに合わせてデザインを提案し、庭を通して生活の中に新しい楽しみを見つけてもらえたいときは、とても嬉しいです。また、生まれ育った鹿嶋市で、植物を通して暮らしや人とのつながりを少しずつ豊かにしていけたらと思っています。



### 鹿嶋市の魅力

鹿嶋市の魅力は、海が身近にあることです。住まいを構える際は、海の見える場所にこだわりました。自宅で、水平線から朝日が昇る景色を眺めるのがお気に入りです。また、鹿嶋市は、昔から地域に根ざして営まれている店が多いところにも魅力を感じます。先代から後を継いだ娘さんが営む鉄板焼き店「樹林」も、そうした鹿嶋らしさを感じる店の1つです。子育てをしながら店を切り盛りする姿に、同じ働く女性として共感することも多く、家族ぐるみで親しくしています。

## お庭から幸せを見つける暮らしを一緒に



### 職業 ガーデンデザイナー

名前：溝口 望さん  
出身：鹿嶋市平井  
略歴：大学卒業後、イギリスへ留学。帰国後、水戸市の会社に3年間勤務。親の会社でガーデニング事業部を立ち上げ、その後、現在の会社を設立。



エムズプランニング

株式会社 M' S PLANNING

鹿嶋市平井1338-3

代表者：溝口 望

職場の雰囲気：さまざまなライフステージにある女性たちが中心の職場です。自分たちを「庭女子」と呼び、それぞれが得意分野を生かしながら支え合って働いています。大変なことでも楽しむことを大切に、前向きに仕事に向かっています。

### 4月の休日当番医

問 保健センター ☎82-6218

- 5日 額賀整形外科医院 (☎83-7670)
- 12日 出津医院 (☎69-0028)
- 19日 前田病院 (☎83-1122)
- 26日 三笠小児クリニック (☎83-3555)
- 29日 鹿島神宮前病院 (☎82-7911)

※診療時間は、9:00～16:00です。  
※応急的初期診療のみの対応です。  
事前に連絡のうえ受診してください。

### 人口と世帯(令和8年3月1日現在)

問 政策推進課

人口=63,610人 (前月比-69)  
 ●男性=32,496人 (前月比-57)  
 ●女性=31,114人 (前月比-12)  
 世帯=28,967世帯 (前月比-6)  
 面積=106.04km<sup>2</sup>

### 日曜開庁

問 総合窓口課

時 4月12日(日)・26日(日)  
 8:30～12:00、13:00～17:15  
 所 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※収納課は午前のみ開庁します。



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



かなめーる

鹿嶋市の情報は  
こちらから



市 HP

# Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



2月24日

## 箱根駅伝ランナー特別講演会

第102回東京箱根間往復大学競走駅伝に出場した、鹿嶋市出身の**大沼 良太郎**さん(城西大学卒業)の特別講演会を高松小中学校(校長 木嶋 剛)で開催しました。

講演会では、輝かしい成績を残すも怪我に見舞われ苦しんだ経験や、そこからどのように苦しい時を乗り越えて復活したのかなどが語られました。



3月8日

## 第8回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行

第8回茨城100kウルトラマラソンin鹿行が、行方市の北浦公民館をスタート・ゴール地点として、開催されました。

今回は過去最多779人が参加し、588人が100kmを完走しました。ランナーたちは鹿行5市の美しい自然などを眺めながら、マラソンを楽しみました。



3月14日

## 鹿島神宮祭頭囃し

祭頭囃しが、鹿島神宮およびその周辺で行われました。左方大頭平井郷約350人、右方大頭浜津賀郷約270人の囃人たちが、**綺羅**という色鮮やかな衣装を身にまとい、**かし**の棒を打ち鳴らしながら宮中地区を練り歩きました。

