

令和8年度

鹿嶋市保健事業年間予定表



保健事業年間予定表は市ホームページからご覧いただけます。

すこやかなお子さんを育てるための事業

種類	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティクラス	〈対象〉初妊婦 ※要予約(定員有)		13日(水) 20日(水)		7日(火) 22日(火)		16日(水) 30日(水)		4日(水) 18日(水)		20日(水) 27日(水)		10日(水) 17日(水)
ペアコース	〈対象〉初妊婦とその夫 ※要予約(定員有)	22日(水)		17日(水)		5日(水)		28日(水)		16日(水)		17日(水)	
4か月児相談(個別通知あり)	〈内容〉身体計測 育児相談	7日(火)	19日(火)	2日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	1日(水)	10日(火)	8日(火)	19日(火)	2日(火)	2日(火)
対象		R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生
9か月児相談(個別通知あり)	〈内容〉身体計測 育児相談	28日(火)	26日(火)	16日(火)	28日(火)	25日(火)	15日(火)	27日(火)	19日(火)	15日(火)	26日(火)	9日(火)	9日(火)
対象		R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生
1歳6か月児健診(個別通知あり)	〈内容〉身体計測、内科 歯科検診 歯磨き指導 栄養・育児相談	9日(水)	22日(金)	25日(水)	24日(金)	6日(水)	4日(金)	29日(水)	13日(金)	10日(水)	15日(金)	4日(水)	5日(金)
対象		R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生
3歳2か月児健診(個別通知あり)	〈内容〉身体計測、内科 視覚(屈折検査) 歯科検診 歯磨き指導 栄養・育児相談	10日(金)	28日(水)	26日(金)	16日(水)	7日(金)	10日(水)	23日(金)	17日(火) 27日(金)	11日(金)	21日(水)	19日(金)	11日(水)
対象		R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生
育児相談	受付時間 9:30~10:30 〈内容〉身体計測、育児相談	13日(月)	25日(月)	29日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	14日(月)	25日(月)	8日(月)	15日(月)

心の健康づくり

お酒の相談

断酒会メンバーとその家族が相談に応じます。
〈対象者〉お酒に関する悩みがある方・その家族
〈場所〉保健センターほか
※原則毎月1回 **要予約**

こころの健康に関する相談

〈対象者〉こころの悩みをもつ本人または家族
〈内容〉専門医による相談・助言
〈相談日時〉要予約13:30~(30分程度)

4月6日	10月26日
6月1日	12月7日
8月3日	R9年2月1日
9月7日	R9年3月1日

※日程は変更となる場合もありますので、お問い合わせください。

「こころの体温計」試してみませんか?

ストレス度・落ち込み度を簡単チェック!

こころの体温計(本人モード)
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4段階の質問13問に回答していただくことで、ストレス度や落ち込み度を、水の中に入れてみることで、魚の泳ぎや動きによって表示されます。

水の中の魚の動きは、自分の心身のストレス度によって変わります。
【高ストレス】自分の心身のストレス度が高い状態を示します。
【中ストレス】自分の心身のストレス度が適度な状態を示します。
【低ストレス】自分の心身のストレス度が低い状態を示します。

結果画面(例) ⇒ QRコード

市が行う各種予防接種 (契約医療機関での個別接種) 原則個別通知はありません。

予防接種の受け方

- 電話予約をします。(電話は診療時間内にしてください。)
- 母子健康手帳と予防接種手帳(予診票)とマイナ保険証等を持参します。予診票はあらかじめ記入しておいて下さい。※予防接種手帳(予診票)をお持ちでない方は保健センターで交付いたします。交付を受ける際は、母子健康手帳とマイナ保険証等をご持参下さい。
- 料金は無料です。(※対象年齢外、規定の接種回数以上の接種分は、実費となります。インフルエンザ等は一部自己負担となります。)

(下表は令和8年1月末日時点の情報であり、随時変更になる可能性がありますのでご了承ください。)
※予防接種の対象年齢の考え方は、誕生日の前日に年齢が加算されます。

予防接種名	対象年齢	標準接種年齢	接種方法
B型肝炎	不活化 1歳未満	生後2か月~9か月未満	27日以上の間隔を置いて2回、更に1回目の接種から5か月(20週)以上の間隔を置いて1回接種
小児用肺炎球菌	不活化 生後2か月~5歳未満	初回 生後2か月~7か月未満 追加 生後12か月~15か月未満	27日以上の間隔を置いて3回接種 ※1回目の接種年齢によって接種間隔・回数が異なります。 初回接種終了後60日以上の間隔を置いて、生後12か月以降に1回接種
五種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ	不活化 生後2か月~7歳6か月未満	1期初回 生後2か月~12か月未満 1期追加 1期初回(3回)終了後6か月~18か月	20日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種 1期初回(3回)終了後6か月以上、標準的には6か月~18か月の間隔を置いて1回接種(1歳以上推奨)
BCG	生 1歳未満	生後5か月~8か月未満	1回接種
麻しん・風しん	生 1歳~2歳未満 年長(R2.4.2~R3.4.1生まれ)	1期 1歳 2期 小学校入学前年度の1年間(年長)	1回接種 1回接種
二種混合 ジフテリア・破傷風	不活化 11歳~13歳未満	11歳	1回接種
日本脳炎	不活化 生後6か月~7歳6か月未満 9歳~13歳未満 特例対象者: H18.4.2~H19.4.1生まれで、かつ20歳未満	1期初回 3歳 1期追加 4歳 2期 9歳	6日以上、標準的には28日までの間隔を置いて2回接種 初回接種終了後6か月以上、標準的には概ね1年の間隔を置いて1回接種 追加終了後、概ね5年の間隔を置いて1回接種 ※接種回数により接種間隔が異なる為、保健センターまでお問い合わせください
水痘	生 1歳~3歳未満	1回目 生後12か月~15か月未満 2回目 1回目終了後6か月~12か月	3か月以上、標準的には6か月~12か月の間隔を置いて2回接種
ロタウイルス	生 1価(ロタリックス) 生後6週~24週まで 5価(ロタテック) 生後6週~32週まで	※初回接種は生後2か月~生後14週6日まで	27日以上の間隔を置いて2回接種 27日以上の間隔を置いて3回接種
子宮頸がん	不活化 小学校6年生~高校1年生の女子	中学校1年生~高校1年生の女子	9価(シルガード) 1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合<対象小6~14歳> 2回目は1回目の接種から6か月後 1回目の接種を15歳になってから受ける場合<対象15歳以上> 2回目は1回目の接種から2か月後、3回目は1回目の接種から6か月後 ※1回目の接種年齢によって接種回数が異なります。
RSウイルス(母子免疫ワクチン)	組換え 妊娠28週~36週まで(出産する14日前までに接種を完了することが望ましい。)		妊娠毎に1回接種

こども家庭センター りぼん

母子健康手帳を交付(要予約)し、妊婦の健康相談を実施します。

予約用QRコード →

妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、切れ目のない支援を行います。

専用電話番号: 0299-77-7806

妊産婦健康診査受診票及び新生児聴覚検査受診票及び1か月児一般健康診査受診票の交付

母子健康手帳と一緒に交付。母子健康手帳と一緒に交付。契約医療機関で一部公費負担で受けられます。

産後ケア事業

出産後、産後ケアを必要とする方を対象に、医療機関等において心身のケア等を行い、育児をサポートします。(一部公費負担)

乳児健康診査受診票交付

乳児家庭訪問時に交付。契約医療機関で一部公費負担で受けられます。

未熟児養育医療費の給付

未熟児で入院養育が必要な場合、自己負担の一部が給付されます。

家庭訪問

妊産婦・乳幼児等に対し、保健師等が育児や健康等について相談を行います。

費用の一部助成

- 不妊治療費(先進医療分)助成事業
- 不育症検査費及び治療費助成事業
- 無痛分娩費用助成事業

子どものこころと発達の相談(要予約)

言葉がゆっくりのような気がする、発音が気になる、関わり方に悩んでいる、しつけやくせ等...お子さんの健やかな発育・発達を促すための相談を実施します。

夜間小児救急診療所

診療日: 毎日
診療時間: 20:00~23:00 (電話受付 22:45まで)
場所: 宮中1998-2 (鹿嶋市教育センター敷地内)
診療内容: 急な発熱などに対する応急処置
持参する物: マイナ保険証等 (福)受給者証

専用電話番号: 0299-82-3817

※上記についての詳細はお問い合わせください。また、状況により日程等が変更となる場合があります。

あなたの健康づくりを応援します

集団健(検)診の内容及び日程

各種健(検)診は、年度(R8年4月からR9年3月までの間)に1回の受診となります。

がん検診を前年までに受診した方のうち、要精密となり医師より「経過をみていく必要がある」と言われた方は、集団検診の対象外となります。その場合、医療機関での受診をお勧めします。

実施月	健(検)診名	対象年齢	負担金	日 程	予 約 期 間 等	予 約 方 法
4 5月	女性のがん検診 子宮がん検診 (子宮頸部)	20歳以上	1,500円	4月 日 月 火 水 木 金 土 4/12 13 14 15 16 17 18 5月 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 5/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	〈予約期間〉 R8年3月24日(火)～27日(金) ・予約開始前並びに予約期間中の保健センターでの受付はできません。 ・予約期間後の予約については、保健センター(来所・電話)にて受付します。 ・閉経以後の方、月経が不規則な方は、子宮体がんのリスクが高くなるため医療機関検診等をお勧めします。 ・40～56歳かつ偶数年齢の方は「超音波」と「マンモグラフィ」両方の受診も可。 ・乳がん検診のみご希望の方は、なるべく午前中の予約をお願いします。 ※ ¹ 令和7年度からマンモグラフィ検査の対象年齢が偶数年齢に変更となりました。	〈予約期間〉 ①WEBまたは②コールセンターで予約をとる。 ①WEB予約 予約開始日9時から終了日17時まで 下記の二次元コード、または 鹿嶋市ホームページ(ホームページID:59377)から予約可能 ※鹿嶋市ホームページに進み、ID検索の欄に59377と入力いただくと、予約画面に繋がります。
	乳がん検診 超音波	30歳～56歳	1,500円	【受付時間】10:00～10:30、12:30～14:10 ※ 保健センター 大野公民館(別館)	〈予約期間〉 6・7月期:5月11日(月)～14日(木) 10月期:9月1日(火)～4日(金) R9年1月期:11月19日(木)～20日(金) 予約開始前並びに予約期間中の保健センターでの受付はできません。予約期間後の予約については、保健センター(来所・電話)にて受付します。 ※ ² 事業主健診の機会がある方は対象外です。加入している医療保険者にお問い合わせください。詳細項目(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)を追加可能800円 ※ ³ 契約医療機関での健診もあります。詳細は通知(R8年4月下旬送付予定)、広報かしま、市ホームページ等をご確認ください。また、国保加入者の方で、職場または個人で、健診や人間ドックを受診した方は、結果を提出ください。健診受診済として登録することができます。 ※ ⁴ ピロリ菌を除菌したことがある方は対象外です。 ※ ⁵ 40・45・50・55・60・65・70歳は無料で検診を受けられます。	②コールセンター 予約期間中9時から17時まで 〈予約専用電話番号〉 0570-077-150 ・予約期間のみ電話が繋がります。 各健(検)診の予約期間をご確認ください。 ・予約期間後のキャンセルなどのご連絡は82-6218(保健センター)までお願いします。
		マンモグラフィ (2年に1回 ^{*1})	40・42・44・46・48歳 (マンモ2方向)			
		50歳以上 かつ偶数年齢の者 (マンモ1方向)	1,500円			
6 7月 10月 1月	循環器健診 (血液検査、尿検査等)	19歳～39歳 ^{*2} 75歳以上 ^{*3}	1,000円 無料	6月 日 月 火 水 木 金 土 6/1 2 3 4 5 6 7月 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 7/1 2 3 4	〈予約期間〉 7月期:5月28日(木)～29日(金) 11月期:9月25日(金)～28日(月) ※9月27日(日)は、WEB予約受付のみ R9年2月期:12月15日(火)～16日(水) 予約開始前並びに予約期間中の保健センターでの受付はできません。予約期間後の予約については、保健センター(来所・電話)にて受付します。 以下の方は検診をお断りすることがあります。 ・1年以内に手術した方(心臓カテーテル手術等) ・検診当日の血圧が180/110mmHg以上の方 ・検診のための体位変換が難しい方 等 詳しくはホームページでご確認ください。	二次元コード 
	特定健診 (血液検査、尿検査等)	40歳～74歳 ^{*3} (国保加入者)	1,000円	10月 日 月 火 水 木 金 土 10/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		
	肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上 (65歳以上は無料)	500円	11月 日 月 火 水 木 金 土 11/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		
	前立腺がん検診 (血液検査)	50歳～74歳	1,500円	12月 日 月 火 水 木 金 土 12/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		
	胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の過去未受診者 ^{*4}	1,000円	1月 日 月 火 水 木 金 土 1/3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16		
	肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳～70歳の過去未受診者 ^{*5}	1,000円	【受付時間】9:00～11:30、13:30～14:30 ※ 保健センター 大野ふれあいセンター はまなす公民館		
7月 11月 2月	胃がん検診 (レントゲン検査)	40歳～85歳	2,000円	7月 日 月 火 水 木 金 土 7/5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 11月 日 月 火 水 木 金 土 11/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 2月 日 月 火 水 木 金 土 2/14 15 16 17 18 19 20	〈予約期間〉 7月期:5月28日(木)～29日(金) 11月期:9月25日(金)～28日(月) ※9月27日(日)は、WEB予約受付のみ R9年2月期:12月15日(火)～16日(水) 予約開始前並びに予約期間中の保健センターでの受付はできません。予約期間後の予約については、保健センター(来所・電話)にて受付します。 以下の方は検診をお断りすることがあります。 ・1年以内に手術した方(心臓カテーテル手術等) ・検診当日の血圧が180/110mmHg以上の方 ・検診のための体位変換が難しい方 等 詳しくはホームページでご確認ください。	②コールセンター 予約期間中9時から17時まで 〈予約専用電話番号〉 0570-077-150 ・予約期間のみ電話が繋がります。 各健(検)診の予約期間をご確認ください。 ・予約期間後のキャンセルなどのご連絡は82-6218(保健センター)までお願いします。
	骨粗鬆症検診 (踵の超音波検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,200円	【受付時間】8:00～11:30 ※ 保健センター 大野公民館(別館)	予約不要 ・対象者には個別通知をします。	検査内容等が変更になる場合もあります。詳細は、広報かしまや鹿嶋市ホームページ等でご確認ください。
	大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	1,000円	保健センター12月1日(火)、2日(水)、3日(木) 大野公民館(別館)12月4日(金)	特定健診・胃がん検診いずれかの日程で、受付時間内に提出してください。 大腸がん検診を受診するには、予約が必要になります。予約者には事前に大腸がんキットを送付します。	

女性のがん検診(医療機関検診) 4～5月の集団検診を受けていない方が対象となります。年度に1回の受診となります。

実施月	検 診 名	対象年齢	負担金	検 査 内 容
6 3月	子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円	問診及び子宮頸部の細胞診 ※医師の判断により、体部の検診を追加した場合の自己負担金は3,000円です。
	乳がん検診(超音波)	30～56歳の女性	1,500円	超音波検査
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上かつ偶数年齢の女性	2,000円	マンモグラフィ(2年に1回)

【受診方法】①右記の医療機関に「鹿嶋市の検診」と伝え、予約してください。必ず、事前予約が必要です。
②受診の際には、マイナ保険証等住所の確認できるものと負担金を持参してください。
※R7からマンモグラフィは偶数年齢の方が対象になりましたので、保健センターでの受診歴の確認が不要となります。そのためマンモグラフィも直接病院へ予約が可能となります。
※1～3月は大変混み合いますので、早めに受診することをお勧めします。

注意 年齢は令和9年3月31日時点のものです。

※予約の曜日や時間に変更になる場合もあります。詳細は医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	マンモグラフィ	超音波	子宮	予約問い合わせ時間
小山記念病院 (健康管理センター)	050-1725-3302 (A1電話)	○	○	※○	月～金 8時～15時 土 8時～11時30分
鹿島病院	82-1271		○ 視触診含	※○	月～金 14時～16時
葉山産婦人科	83-1515			○	月火水 15時～16時 木 12時30分～13時 インターネット予約のみ 電話不可 ネット出来ない方、来院で
松倉中央クリニック	90-9222		○ 視触診含		月火水金 9時～12時 土 14時30分～17時30分 9時～12時
我妻医院	84-5277		○ 視触診含		月～土 9時～12時 月火木金 14時～17時30分 土 14時～17時
白十字総合病院 (健診センター)	92-3311 93-1779	○	○	※○	月～金 14時～16時30分 LINE予約 ID: @459avjin 月～金 9時～12時、13時～17時 土 9時～12時

※医師の判断による体部検診実施可

歯周病検診

対象者: 40・50・60・70歳
自己負担金: 500円
実施月: 6～2月
〈受診方法〉
・市内歯科医療機関にて実施。
・ご希望の方は、身分証明書をご持参のうえ、保健センターに検診票をとりこぎてください。

健康づくり事業

【市民健康講座】
専門医による講演会を行います。
【食生活講座】
生活習慣病予防・改善のための食事について講義や調理実習を実施します。
【健康相談】
随時健康相談を受け付けます。
※講座等は、詳細が決まり次第、広報かしま・鹿嶋市ホームページ等でご案内いたします。

献血日程

※都合により変更・中止する場合があります。

場 所	受付時間	実施予定日
鹿嶋市役所	10:00～11:45	4/14(火)、7/9(木) 10/9(金)、1/14(木)
ファミリーマート 鹿島神宮前店	13:00～16:00	4/10(金)、10/23(金)
DCM 鹿嶋店	未定	未定
カワチ薬品 鹿嶋店	※店頭にてご確認ください。	未定

問い合わせ先

鹿嶋市保健センター
〈所在〉〒314-8655
鹿嶋市平井1187番地1
〈電話番号〉0299-82-6218

