

第5章

健康づくりの指標と目標値

5 健康づくりの指標と目標値

乳幼児期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計画名)
子どもの発育発達を知り、適切な養育をしましょう					
適切な時期に健診や相談を受ける保護者が増える	乳児健診（前期）受診率	H21事業実績	85.4%	90%	74.6% (茨城県母子保健事業実施状況)
	乳児健診（後期）受診率	H21事業実績	61.3%	65%	63.3% (茨城県母子保健事業実施状況)
	4か月児相談実施率	1121事業実績	85.8%	88%	
	9か月児相談実施率	1121事業実績	81.9%	83%	
	1歳6か月児健診受診率	H21事業実績	86.0%	90%	92.5% (茨城県母子保健事業実施状況)
	3歳2か月児健診受診率	H21事業実績	88.4%	90%	89.2% (茨城県母子保健事業実施状況)
	健診を受けた感想で好意的な意見の人の割合	H20子育てに関するアンケート調査	44.7%	50%	
育児に必要な知識を正しく身につけましょう					
子育てについて必要な知識を得て、行動する人が増える	「こんにちは赤ちゃん」訪問事業実施率	H21事業実績	94.0%	100%	100% (御本市次世代育ち支援推進事業実施計画)
	母子健康相談 相談者数	H21事業実績	840人	880人	
	妊娠中からの子育て講座参加者数	1121事業実績	145人	160人	
月齢や年齢に応じた食事の進め方を知り、正しい食習慣を身につけましょう					
子どもの正しい食習慣を知り、実践する保護者が増える	いつも朝食を食べている幼児の割合	H20食育に関するアンケート調査	94.8%	100%	87.1% → 100% (茨城県食育推進計画)
	家族と一緒に夕食を食べる幼児の割合（平日）	H20食育に関するアンケート調査	98.1%	100%	98.3% → 100% (茨城県食育推進計画)
	食事のあいさつをする幼児の割合	H20食育に関するアンケート調査	72.5%	100%	67.9% → 100% (茨城県食育推進計画)
	肥満状態にある3歳児の割合	H21事業実績	2.3%	2%	
安心した気持ちで子育てをしましょう					
安心した気持ちで子育てをする保護者が増える	子育ては楽しいと感じている父親の割合	H20子育てに関するアンケート調査	78.1%	80%	
	子育ては楽しいと感じている母親の割合	H20子育てに関するアンケート調査	91.9%	95%	
	子育てに自信が持てない保護者の割合	H20子育てに関するアンケート調査	62.7%	50%	
	子どもを虐待しているのではないかと感じる保護者の割合	H20子育てに関するアンケート調査	19.2%	15%	
	子育てが困難だと感じている人の割合	H20子育てに関するアンケート調査	31.8%	20%	
	育児について相談する相手や精神的な支えがいる人の割合	H20子育てに関するアンケート調査	94.1%	98%	

乳幼児期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計#名)
虫歯を作らず、口の健康を保ちましょう					
虫歯の罹患率が減少する	1歳6か月児健診虫歯罹患率	H21事業実績	1.9%	1.7%	1.5% (茨城県母子保健事業実施状況)
	3歳2か月児健診虫歯罹患率	H21事業実績	31.7%	27%	26.9% (茨城県母子保健事業実施状況)
	おやつ時間を決めている3歳児の割合	H21事業実績	64.1%	70%	
必要な予防接種を受け、感染症を予防しましょう					
感染症予防のために予防接種を受ける人が増える	BCG接種率	H21事業実績	97.7%	98%	
	ポリオ接種率	H21事業実績	91.9%	93%	
	三種混合接種率	H21事業実績	97.0%	98%	
	麻疹風しんⅠ期接種率	H21事業実績	91.1%	95%	95% (麻疹排除計画)
	麻疹風しんⅡ期接種率	H21事業実績	91.7%	95%	95% (麻疹排除計画)
	日本脳炎Ⅰ期接種率	H21事業実績	5.9%	80%	
	小児インフルエンザ接種率	H21事業実績	49.6%	60%	

学童・青春期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計#名)
正しい食習慣を身につけましょう					
正しい食習慣を身につけ、実践する人が増える	いつも朝食を食べている小学生の割合	H20食育に関するアンケート調査	91.8%	100%	89.0% → 100% (茨城県食育推進計画)
	いつも朝食を食べている中学生の割合	H20食育に関するアンケート調査	79.9%	100%	82.0% → 100% (茨城県食育推進計画)
	肥満状態にある小学生の割合	H21児童生徒の健康状況まとめ	10.3%	9.5%	9.8% (茨城県児童生徒健康実態調査)
	肥満状態にある中学生の割合	H21児童生徒の健康状況まとめ	11.4%	11%	11.1% (茨城県児童生徒健康実態調査)
虫歯を作らず、口の健康を保ちましょう					
虫歯の罹患率が減少する	小学生の虫歯罹患率	H21児童生徒の健康状況まとめ	71.6%	67%	67.1% (茨城県児童生徒健康実態調査)
	中学生の虫歯罹患率	H21児童生徒の健康状況まとめ	69.2%	58%	58.7% (茨城県児童生徒健康実態調査)
必要な予防接種を受け、感染症を予防しましょう					
感染症予防のために予防接種を受ける人が増える	二種混合接種率	H21事業実績	44.7%	60%	
	日本脳炎Ⅱ期接種率	H21事業実績	1.7%	60%	

妊娠・出産期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計#名)
早めに妊娠を届け出て、必要な支援を受けましょう					
妊娠確定後、早めに妊娠届を提出する人が増加する	妊娠11週以下で届け出た人の割合	H21事業実績	93.3%	95%	87.4% (茨城県母子保健事業実施状況)
定期的に健診を受け、健やかな妊娠・出産を迎えましょう					
妊娠経過に応じて、必要な妊婦健診を受診している妊婦が増加する	妊婦健康診査（第1回）受診率	H21事業実績	99.4%	100%	
	妊婦健康診査（第8回 [*] ）受診率 ※H23以降は第6回に変更	H21事業実績	95.1%	97%	
貧血状態にある妊婦が減少する	妊婦健康診査（第1回）の貧血検査で異常がある人の割合	H21事業実績	5.7%	5%	
	妊婦健康診査（第8回 [*] ）の貧血検査で異常がある人の割合 ※H23以降は第6回に変更	H21事業実績	46.7%	45%	
妊娠の経過や子育てに必要な知識を正しく身につけましょう					
妊娠の経過や子育てについて、必要な知識を正しくもつ妊婦が増加する	マタニティクラス受講率	H21事業実績	29.0%	30%	
	マタニティクラスに満足している人の割合	H21事業実績	94.1%	95%	
	妊娠中からの子育て講座参加者数（再掲）	H21事業実績	145人	160人	
妊娠の経過や子育てについて、必要な知識を正しくもつ夫婦が増加する	ペアコース受講率	H21事業実績	34.2%	35%	
	ペアコースに満足している人の割合	H21事業実績	96.6%	98%	

青年期・壮年期・熟年期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計#名)
健康意識を向上させましょう					
自分は健康だと思う人が増加する	「自分は健康だ」と思う人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	81.4%	85%	93.6% → 低下させない (健康いばらき21プラン)
自分の健康に関心がある人が増加する	健康に関心がある人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	96.2%	98%	74% → 85% (健康いばらき21プラン)
自分の健康状態を年1回確認しましょう					
生活習慣病に関連する(循環器等)健診を受けている人が増加する	特定健診受診率	H21事業実績	29.2%	65%	80% (玉の参府標準値)
がんを早期に発見し、早期治療につなげましょう					
年1回、がん検診を受けている人が増加する	胃がん受診率	H22健康づくりに関するアンケート調査	45.5%	50%	41.2% → 50% (茨城県総合がん対策推進計画)
	肺がん受診率	H22健康づくりに関するアンケート調査	40.4%	50%	40.8% → 50% (茨城県総合がん対策推進計画)
	大腸がん受診率	H22健康づくりに関するアンケート調査	39.4%	50%	36.1% → 50% (茨城県総合がん対策推進計画)
	子宮がん受診率	H22健康づくりに関するアンケート調査	43.1%	50%	26.5% → 50% (茨城県総合がん対策推進計画)
	乳がん受診率	H22健康づくりに関するアンケート調査	44.5%	50%	31.4% → 50% (茨城県総合がん対策推進計画)
がん検診の精密検査を受診する人が増加する	胃がん検診精密検査受診率	H20事業実績	87.7%	90%	82.2% → 100% (茨城県総合がん対策推進計画)
	肺がん検診精密検査受診率	H20事業実績	84.0%	95%	84.0% → 100% (茨城県総合がん対策推進計画)
	大腸がん検診精密検査受診率	H20事業実績	81.6%	85%	69.3% → 100% (茨城県総合がん対策推進計画)
	子宮がん検診精密検査受診率	H20事業実績	100.0%	100%	91.6% → 100% (茨城県総合がん対策推進計画)
	乳がん検診精密検査受診率	H20事業実績	96.9%	100%	84.6% → 100% (茨城県総合がん対策推進計画)
健康の保持増進のために必要な知識を正しく身につけ、行動しましょう					
健診結果を生活改善に活かす人が増加する	特定保健指導実施率	H21事業実績	37.4%	45%	60% (玉の参府標準値)
	特定保健指導以外の保健指導実施率	H21事業実績	20.2%	25%	
	講演会や保健指導(相談)、教室等に積極的に参加し、自らの健康づくりに取り組む人が増える	H21事業実績	2,619人	2,800人	
「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っている人が増加する	「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	78.9%	90%以上	78.9% → 90%以上 (鹿嶋市食育推進計画)
かかりつけ医を決めている人が増加する	かかりつけ医を決めている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	56.1%	65%	76.5% → 85% (健康いばらき21プラン)
定期的に歯科健診を受けている人が増加する	定期的に歯科健診を受けている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	29.9%	40%	14.4% → 30% (健康いばらき21プラン)
自分の歯が60歳で24本以上ある人が増加する	60歳以上で自分の歯が24本以上ある人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	29.5%	40%	63.4% → 70% (健康いばらき21プラン)
タバコを吸っている人が減少する	タバコを吸っている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	男：29.4% 女：8.0%	男：20% 女：3%	男：53.8% → 20% 女：10.6% → 3% (健康いばらき21プラン)

青年期・壮年期・熟年期

目標	目標達成をあらわす指標	データの出典	現状値	目標値	【参考指標】上位計画等の状況 現状値 → 目標値 (計#名)
自分のからだと食習慣について知り、食生活を改善しましょう					
適正体重の人が増加する	BMI18.5以上25未満の人の割合 (特定健康診査結果)	H21事業実績	66.7%	75%	
朝食を欠食する人が減少する	朝食の欠食状況(20歳代男性)	H20食育に関するアンケート調査	20.0%	15%	19.6% → 15% (茨城県食育推進計画)
	朝食の欠食状況(30歳代男性)	H20食育に関するアンケート調査	15.2%	10%以下	15.2% → 10%以下 (鹿嶋市食育推進計画)
	朝食の欠食状況(20歳代女性)	H20食育に関するアンケート調査	5.8%	5%	5.8% → 5% (鹿嶋市食育推進計画)
野菜を毎食食べている人が増加する	野菜を毎食食べている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	26.6%	40%	
主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人が増加する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人の割合	H20食育に関するアンケート調査	55.1%	80%以上	55.1% → 80%以上 (鹿嶋市食育推進計画)
夕食後に尚食する人が減少する	今日または昨日の夕食後に尚食をした人の割合	H20食育に関するアンケート調査	26.4%	10%以下	26.4% → 10%以下 (鹿嶋市食育推進計画)
生活習慣病予防や介護予防、生きがいづくりなど、自分自身の目的にあった運動に取り組みしましょう					
定期的に運動している人が増加する	週1回以上10分30分以上の運動をしている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	29.6%	50%	33.1% → 50% (健康いばらき21プラン)
肥満者が減少する	BMI25以上の人の割合 (特定健康診査結果)	H21事業実績	男：34.6% 女：24.7%	男：25% 女：15%	男：32.3% → 10%減少 女：20.2% → 10%減少 (健康いばらき21プラン)
自分のところ(相手のところ)の状態を知り、必要な行動(支援)ができるようにしましょう					
十分な睡眠がとれている人が増加する	十分な睡眠がとれている人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	48.1%	60%	57.9% → 80% (健康いばらき21プラン)
悩みやストレスがあるとき、相談している人が増加する	悩みやストレスがあるとき相談している人の割合	H22健康づくりに関するアンケート調査	32.3%	50%	69.4% → 80% (健康いばらき21プラン)