

# みかさ地区だより

2025. 12. 1 No.170  
◆三笠地区まちづくり委員会  
◆編集 広報記録専門部  
◆発行責任者 正田 寿  
◆電話 82-6211

## みかさまつり

11月16日(日)

晴天の下、多くの方が来場されました。自治会の模擬店や子ども会、フリーマーケット、他団体による出店など、たくさんのブースで賑わいました。ステージ発表も会場を沸かせていました。また、室内では各団体による作品展が催されました。今年も鹿島中学生によるボランティア参加があり、感謝の気持ちでいっぱいです。

### 模擬店・フリーマーケット ▼



### 抽選会<多数の賞品> ▼



### 室内展示<小物・洋裁・詩歌など> ▼



### ステージ発表<7 団体> ▼



### 今後の予定

12月7日(日) もちつき大会  
12月9日(火) 生きがい講座  
「鹿嶋神の道 ミニバスツアー」  
12月21日(日) 休日子ども教室  
「ケーキ作り教室」

1月末 定(日) 休日子ども教室「凧つくり・凧あげ大会」  
1月24日(土) 生きがい講座「押し花教室」  
2月15日(日) 三笠地区防災訓練  
2月末 定(日) 休日子ども教室  
「エコガラスアート教室」  
2月25日(水) スポーツハイキング「袋田の滝」



## 9/28(日) 休日子ども教室「勾玉作り教室」



古代の装飾品「勾玉」作りに38名の子供達が挑戦。  
石をサンドペーパーでひたすら磨き、形を整え、着色し、紐をつけて出来あがり。  
各人各様の「勾玉」の完成。  
古代の人の気持ちが味わえたかな。(I)



## 10/4(土) 生きがい講座



### 「健康講座・ゆるやかヨガ」

当日は保健士さんから「今より少し」積み重ねて身体を動かす機会を増やすことを学びました。

椅子を使ったヨガでは、「吸うと吐く、呼吸は心のコンディション」の言葉が印象的でした。(O)



## 10/10(金) 地域環境専門部 移動研修「茨城県自然博物館」



今回は自然や博物の展示を通じて、身近な環境の成り立ちについて学びました。

天候にも恵まれ、屋外のビオトープ散策も快適に楽しめました。

帰路での「道の駅常総」では、名物のメロンパンの購入や買い物など、短いながらも楽しむことができました。(N)

## 11/9(日) たまり場健康マージャン大会

認知症、フレイル予防への効果だけでなくみなさんとの親睦も図れる健康マージャン。

12人が参加した大会は、賑やかな楽しい時間でした。  
毎週水・日午前9時から  
の集まりに是非参加を！(I)



## 11/11(火) 三笠地区親善ゴルフ大会 鹿島の杜カントリークラブ



当日は風もなく、ゴルフ日和で、楽しむことができました。  
全員で記念写真を撮り競技開始。アウト・インに分かれてのスタートでしたが、普段の練習の効果はいかに！  
表彰式では賞品の授与や拍手喝采に包まれ楽しいひと時を過ごしました。(市)

◇ 優勝: 知久さん ◇ 準優勝: 堀切さん ◇ 三位: 田原さん

## 編集後記

今年のカレンダーも最後の一枚になりました。  
公民館行事にご協力いただきまして、感謝致します。

鹿島アントラーズのリーグ優勝を願いつつ新しい年も笑顔でお会いしましょう(Y)

