

# みかさ地区だより

2025.12.1 No.170

- ◆三笠地区まちづくり委員会
- ◆編集 広報記録専門部
- ◆発行責任者 正田 壽
- ◆電話 82-6211

## みかさまつり

11月16日(日)

晴天の下、多くの方が来場されました。自治会の模擬店や子ども会、フリーマーケット、他団体による出店など、たくさんのブースで賑わいました。ステージ発表も会場を沸かせていました。また、室内では各団体による作品展が催されました。今年も鹿島中学生によるボランティア参加があり、感謝の気持ちでいっぱいです。

### 模擬店・フリーマーケット ▼



### 抽選会<多数の賞品>▼



### ステージ発表<7団体>▼



### 室内展示<小物・洋裁・詩歌など>▼



### 今後の予定

- 12月7日(日)もちつき大会
- 12月9日(火)生きがい講座  
「鹿嶋神の道 ミニバスツアー」
- 12月21日(日)休日子ども教室  
「ケーキ作り教室」

1月末 定(日) 休日子ども教室 「凧つくり・凧あげ大会」

1月24日(土) 生きがい講座 「押し花教室」

2月15日(日) 三笠地区防災訓練

2月末 定(日) 休日子ども教室

「エコガラスアート教室」

2月25日(水) スポーツハイキング「袋田の滝」

## 9/28(日) 休日子ども教室「勾玉作り教室」



## 10/4(土) 生きがい講座



### 「健康講座・ゆるやかヨガ」

当日は保健士さんから「今より少し」積み重ねて身体を動かす機会を増やすことを学びました。

椅子を使ったヨガでは、「吸うと吐く、呼吸は心のコンディション」の言葉が印象的でした。(〇)



古代の装飾品「勾玉」作りに38名の子供達が挑戦。

石をサンドペーパーでひたすら磨き、形を

整え、着色し、紐をつけて出来あがり。

各人各様の「勾玉」の完成。

古代の人の気持ちが味わえたかな。(！)



## 10/10(金) 地域環境専門部 移動研修「茨城県自然博物館」



## 11/9(日) たまり場健康マージャン大会

認知症、フレイル予防への効果だけでなく  
みなさんとの親睦も図れる健康マージャン。

12人が参加した大会は、  
賑やかな楽しい時間でした。

毎週水・日午前9時から  
の集まりに是非参加を！(！)



## 11/11(火) 三笠地区親善ゴルフ大会 鹿島の杜カントリークラブ



当日は風もなく、ゴルフ日和  
で、楽しむことができました。

全員で記念写真を撮り競技  
開始。アウト・インに分かれての  
スタートでしたが、普段の練習  
の効果はいかに！

表彰式では賞品の授与や  
拍手喝采に包まれ楽しいひ  
と時を過ごしました。(市)

◇ 優勝:知久さん ◇ 準優勝:堀切さん ◇ 三位:田原さん

## 編集後記

今年のカレンダーも最後の一枚  
になりました。  
公民館行事にご協力いただきまし  
て、感謝致します。

鹿島アントラー  
ズのJリーグ優勝  
を願いつ新しく  
年も笑顔でお会い  
しましょう(Y)

