

12月1日(月) コッペパン キャラメルクリーム
牛乳 豆乳クリームコロッケ
カリカリサラダ
コロコロスープ



12月2日(火) わかめごはん 牛乳
チキンチーズ焼き
ほうれん草のナムル
肉入りワンタンスープ

鉢形小リクエスト献立①



12月3日(水) ごはん 牛乳 さんま煮
鶏肉とさつま芋のごまみそ煮
けんちん汁



12月4日(木) コッペパン 牛乳
ハンバーグのトマトソース

グリーンサラダ
鶏肉とマカロニのクリーム煮



12月5日(金) ごはん 牛乳 揚げ鶏の南蛮ソース
切り干し大根の煮物
白菜のみそ汁



12月8日(月) コッペパン 牛乳
ハムチーズピカタ
カレーサラダ
ミートボール入りブラウンシチュー



12月9日(火) ごはん 牛乳 山賊焼き
ほうれん草のごま和え
大平汁（おおびらじる）

日本味めぐり：長野県❤️



12月10日(水) ごはん 牛乳 ほっけ一夜干し
大根と里芋のそぼろ煮
ごまみそ汁



12月11日(木) 五目うどん 牛乳
おにまん れんこんサラダ



12月12日(金) ごはん 牛乳
いなだのみそフライ
ゆかり和え 豚汁



12月15日(月) フルーツクリームサンド
(ミルクパン フルーツクリーム)
牛乳 チキンハーブ焼き
ミネストローネ

鉢形小リクエスト献立②

12月16日(火) カレーライス (むぎごはん)
牛乳 オムレツ
カリフラワーサラダ

12月17日(水) ごはん 牛乳
いわし蒲焼き
厚揚げとひじきの煮物
なめこのみそ汁

12月18日(木) こめパン 牛乳
星形チキンカツ

クリスマスサラダ
野菜スープ

クリスマスケーキ (チョコ)

クリスマス献立★

12月19日(金) ごはん 牛乳
ローズポークコロッケ
チンジャオロースー
チンゲン菜の中華スープ

JA提供の食材を使った献立
＜米・ピーマン・チンゲン菜・ねぎ＞

12月22日(月) コッペパン 牛乳
ポロニアステーキ
かぼちゃと豆のサラダ
れんこん入りポトフ

冬至献立🍵

12月23日(火) ごはん 牛乳 あじの油淋風
ジャージャン豆腐 わかめスープ

12月24日(水) ごはん 牛乳 白身魚のフライ
のり酢和え のっぺい汁
