

鹿嶋市保健センターからのお知らせです。

年に1回健(検)診を受けましょう

回覧

健(検)診名	対象年齢/詳細	負担金	受診可否	
			集団 健(検)診	医療機関 健(検)診
特定健診 〔血液検査 尿検査等〕	40歳～74歳 (国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	1,000円	○	○
循環器健診 〔血液検査 尿検査等〕	75歳以上 (受診日時点) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	無料	どちらか一方受診	
	19～39歳 ※事業主健診の機会がある方は、医療 保険者(保険証を発行しているところ) にお問合せ下さい。	1,000円	○	×
	希望者	800円	○	×
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無料)	○	×
前立腺がん 検診 (血液検査)	50～74歳 (男性のみ)	1,500円	○	×
肝炎ウイルス 検診 (血液検査)	40～70歳の 過去未受診者	1,000円 〔 40・45 50・55 60・65 70歳無料 〕	○	×
胃がんリスク 検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方は対象外です)	1,000円	○	×
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 ※予約制となります。 予約者には事前に容器 を送付いたします。	1,000円 (41歳無料)	○	×

※年齢は令和8年3月31日時点のものです。
※集団健診（特定・循環器健診）の予約者には、事前に尿検査容器を送付いたします。

受診までの流れ

集団健診を希望の場合

1

ご希望の日にちを選ぶ
令和8年1月の健診予約は11月20日（木）から11月21日（金）
です

健診日	健診会場
1月7日(水)	大野ふれあいセンター
1月8日(木)	
1月9日(金)	保健センター
1月13日(火)	
1月14日(水)	

【受付時間】9:00～11:30、13:30～14:30

2

予約期間に電話またはWEBで申込み

①電話
茨城県総合健診協会予約センター
☎ 0570-077-150(9:00～17:00)
※予約期間前並びに予約期間中に、保健センターで予約受付はできません。
予約期間後の予約は、保健センター（0299-82-6218）で受付します。

②WEB
※二次元コードが読み取れない場合は鹿嶋市ホームページ
のID検索より「59377」と入力いただくと申し込み画面
につながります。



【健(検)診についての問い合わせ】
鹿嶋市保健センター
☎ 0299-82-6218

医療機関健診を希望の場合

1 医療機関一覧から選ぶ

2 ご希望の契約医療機関へ電話で申し込む

- ▶ 受診期間 令和8年3月31日（火）まで
- ▶ 当日の持ち物 負担金，受診券，マイナ保険証等
※受診券を紛失した場合は，再交付が必要となります。
また，今年度75歳を迎える方は医療機関用の受診券の発行が必要となりますので，保健センターまでご連絡ください。
※健診日当日に保険が異動になった場合は，受診資格がなくなります。



▼ 医療機関一覧

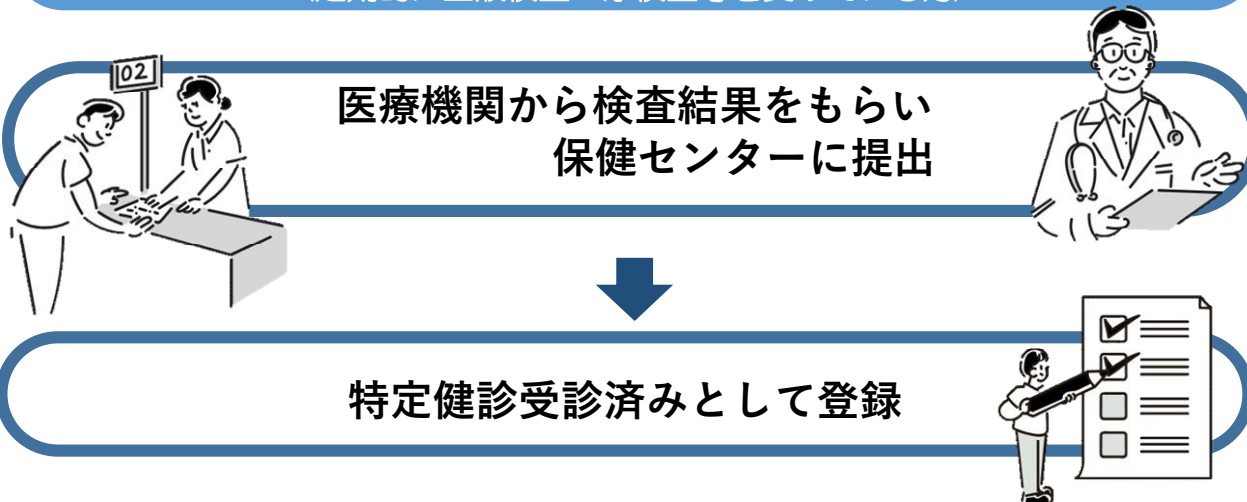
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※上記以外でも茨城県医師会と特定健診集合契約をしている医療機関は受診可能です。
詳しくは保健センターにお問合せください。

40歳～74歳の方で既に医療機関通院中の方 (定期的に血液検査・尿検査等を受けている方)

医療機関から検査結果をもらい
保健センターに提出

特定健診受診済みとして登録



女性のがん検診(医療機関検診)

実施月	検診名	※対象年齢	負担金	検査内容
令和8年 3月末まで	子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円	問診及び子宮頸部の細胞診 医師の判断により体部の検診を追加した場合，自己負担金は3,000円になります。
	乳がん検診(超音波)	30～56歳の女性	1,500円	超音波検査
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上かつ偶数年齢の女性	2,000円	マンモグラフィ ※ ² (2年に1回)

- ・今年度，市の検診(集団検診,医療機関検診)を受けていない方
※年齢は令和8年3月31日時点のものです。無料対象の方には，今年度個別に通知をしています。
- ※²R7からマンモグラフィは偶数年齢の方が対象となります。
保健センターでの受診歴の確認が不要となります。直接病院へご予約ください。
- ・検診予約の際は，「鹿嶋市の検診」と医療機関に伝えて予約してください。

【二次元コード】



女性のがん検診
実施医療機関は
鹿嶋市ホームページを
ご確認ください。
(左記，二次元コードより)



茨城県「元気アップ！りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。
特定健診を受診すると，ポイントが貯まり，ポイントに応じてクオカードや常陸牛等景品に応募できます。



▶ iOS版



▶ Android版