



医療法人社団恵育会 病児室

もみの木

2025年
4月発行
NO.1

葉桜の鮮やかな緑が、目にしみる季節となりました。病児室もみの木は、鹿嶋市在住の方が利用できる病児のための施設です。利用者も日々いらっしゃいますが更にたくさんの方々に知って頂き利用して頂けるようお便りを発行いたします。病児保育がより良い環境で運営していくよう精進していきますので今後ともよろしくお願ひいたします。

✿ 病児保育とは？

お子様が発熱や病気になったとき『保育園に行けない』、『仕事が休めない』そんな時利用できる子育て支援施設です。

鹿浦小児科医院と併設していて、保育士、看護師が定時に医師に状態を報告し必要時には、医師の指示のもと対応しながら見守っているためご安心いただけます。

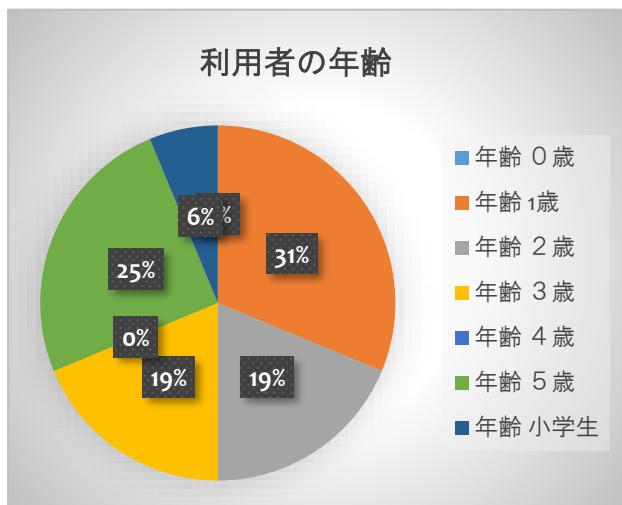


✿ お熱の保育園

~お熱の時に行く保育園~ ですがずっと横になっているわけではありません。個々の体調に合わせて遊びに誘います。お熱があっても遊びたいのがお子様です。そんなお子様がしたい遊びと病気でもできる遊びを考えながら保育を行い

病気でも楽しいと思える時間になってほしいと考えています。少人数で、保育士とお子様の距離が近く、ひとりひとりがお子様らしく過ごすことができ、症状の変化にも看護師と共に対応いたします。

令和6年 春（4月）利用者 年齢や疾病



- ✿ インフルエンザ
- ✿ A群溶血性レンサ球菌咽頭熱（溶連菌）
- ✿ 気管支炎
- ✿ 喘息
- ✿ 急性上気道炎

✿ 春は始まりの季節です。進級、進学の方おめでとうございます。

新しい生活は生活リズムを整えるチャンス！規則正しい生活リズムを心がけましょう！

✿ 決まった時間に起きれる
かな？

眠る時間が遅くとも起きる
時間は変えないで！
顔を洗って眠気も洗い流し
お日様を浴びるとさっぱり
しますよ。

✿ 朝ご飯を食べましょう

少しでも食べ、水分もとると
腸が動き出しあ腹が
もぞもぞしてくるよ。
きちんとウンチができると
今日も元気に過ごせます。
たくさん遊びましょう！

✿ お風呂は早めがおすすめです。

熱いお風呂に入ると眠気が起こり
にくくなってしまいます。
寝る1～2時間前に入るのが理想
です。
9時頃までには布団に入りましょ
うね！

お子様がお薬苦手で困っていないませんか？

～こどもが薬を飲まないのにはちゃんと理由があります「わたしの飲ませ方が悪いのかな？」と
ひとりで抱え込んでいませんか？～

- ① 味覚が敏感だから→大人以上に苦みやえぐみを感じやすい（味を感じる器官『味蕾みらい』が大人の3倍と言われています）また食の経験が少なく慣れない味を嫌いと判断してしまう。
- ② トラウマ体験→こどもは新しい体験に対して恐怖心を抱くことがあります。不快な体験があると「薬=嫌なもの」というイメージにつながってしまいます。
- ③ 個性や特徴→ひとりひとり、慣れるスピードや好みが違う。お友達が飲めていても
気にしなくて大丈夫です。

お薬を飲むポイント

- ✿ 笑顔で接して飲みたくなる雰囲気をつくる。飲めたら褒めてあげることが大切です。
・「何のために飲むのか」きちんと説明をして時間をかけて不安や恐怖心を和らげてあげる。
- ✿ 味付けや形状を工夫する。
・粉が苦手…少量の水でペースト状（団子状）にして口の中に張り付ける方法。
・水薬（シロップ）が苦手…スプーンでゆっくりあげる。
・服薬ゼリーを使用する。
*甘いものやジュースと一緒に飲むのは薬の特性を確認してからにしましょう！
*小さなことでも薬剤師さんに相談しましょう！

医療法人社団恵育会病児室 もみの木

対象年齢 6ヶ月～小学校3年生

利用時間 月～金曜日 午前8：30～午後5：30
土曜日 午前8：30～正午

利用料金 一日 2000円（給食あり）

場所 鹿浦小児科医院の裏

*登録用紙は鹿嶋市ホームページから
ダウンロードできますので是非ご覧になってください。
* QRコードからもご覧になれます。

