

# みかさ地区だより

2025. 8. 1 No.168

◆三笠地区まちづくり委員会

◆編集 広報記録専門部

◆発行責任者 正田 壽

◆電話 82-6211



小物作り



豆つかみ

今年も大盛り上がり!!

スタート祭

5月25日(日)



射的



水ヨーヨー



フランクフルト



輪投げ



よさこい



綿あめ



ディスクゲッター



スーパーボールすくい



カレーライス



焼きそば



お手玉入れ



ジュース



ラダーゲッター

## 「三笠地区グラウンドゴルフ大会」 参加者 38 名

6月7日(土)ト伝の郷運動公園において、三笠地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。成績よりも親睦を目標に皆さん和やかな雰囲気の中、正田委員長の始球式の後にスタートしました。とはいえ、普段からの練習成果を発揮すべく皆さん張り切ってプレーを楽しんでいました。表彰式では、たくさんの賞品を抱え笑顔がこぼれていました。(市)

優勝  
準優勝  
第三位

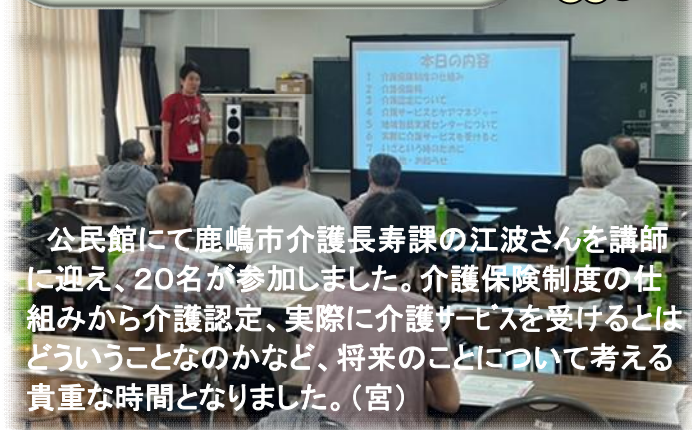
徳嶋さん  
綿引さん  
市田さん





## 生きがい講座「介護保険」

6/14日  
(土)



公民館にて鹿嶋市介護長寿課の江波さんを講師に迎え、20名が参加しました。介護保険制度の仕組みから介護認定、実際に介護サービスを受けるとはどういうことなのかなど、将来のことについて考える貴重な時間となりました。(宮)

## 健康づくりキャンペーン 及びウォーキング

6/15日  
(日)



98名が登録をし運動や家事など、体を動かす種目を決め、毎日が挑戦日になりました。ウォーキングはその一つとしての取り組みで、あいにくの天候でしたが6名が参加し、6kmを2時間で完歩し、健康づくりの一役としました。(大)

## 軽スポーツ体験

7/6日  
(日)



3世代交流スポーツ体験として4種目で汗を流しました。前半の「ボッチャ」ではシニアチームと家族チームが対戦し、大きな拍手や歓声に包まれながら楽しみました。後半は、北欧のスポーツ「モルック」や「わなげ」「ストライクトレーナー」に挑戦し、苦戦する姿もみられましたが、参加者全員で楽しいひと時を味わいながらの交流会でした。(大)

## 休日子ども教室 「七夕飾り作り教室」

8/29日  
(日)



総勢62名の子供たちが参加し、折り紙や紙粘土を使い七夕飾りを作りました。将来の夢などの願い事を短冊に書き笹に飾りました。制作終了後は役員さん手作りのカレーをみんなで頂きました。(美)



## 夕暮れパトロール

◎ 年間を通して三笠9地区をパトロールしています。

- ・ 5月20日(火) 17時～：東山区
- ・ 6月17日(火) 17時～：栗生団地区

### ◇ 今後の予定 ◇

- ・ 10月21日(火) 16時～：板宮区・下津ヶ丘区
- ・ 11月18日(火) 16時～：三笠山西区
- ・ 12月16日(火) 16時～：宮津台区
- ・ 1月20日(火) 16時～：三笠山東区
- ・ 2月予定 (火) 16時～：三笠北区・神野附区

## 編集後記

ゆずの木に、アゲハチョウの幼虫がいて葉を一生懸命に食べています。

触るとびっくりしたように、赤い角のようなものを出します。きれいなアゲハチョウになあれ。暑い日が続いております。熱中症に気をつけてお過ごしください。(Y)

