

# みかさ地区だより

2025.8.1 No.168  
 ◆三笠地区まちづくり委員会  
 ◆編集 広報記録専門部  
 ◆発行責任者 正田 壽  
 ◆電話 82-6211



## 「三笠地区グラウンドゴルフ大会」 参加者 38名

6月7日(土)ト伝の郷運動公園において、三笠地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。成績よりも親睦を目標に皆さん和やかな雰囲気の中、正田委員長の始球式の後にスタートしました。とは言え、普段からの練習成果を発揮すべく皆さん張り切ってプレーを楽しんでいました。表彰式では、たくさんの賞品を抱え笑顔がこぼれていました。(市)

第三位 優勝  
第二位 優勝  
第一位 優勝

市綿徳  
田引嶋  
さんさん



## 生きがい講座「介護保険」

6/14日  
(土)

## 健康づくりキャンペーン 及びウォーキング

6/15日  
(日)

公民館にて鹿嶋市介護長寿課の江波さんを講師に迎え、20名が参加しました。介護保険制度の仕組みから介護認定、実際に介護サービスを受けるとはどういうことなのかななど、将来のことについて考える貴重な時間となりました。(宮)

## 軽スポーツ体験

7/6日  
(日)

## 休日子ども教室 「七夕飾り作り教室」

6/29日  
(日)



3世代交流スポーツ体験として4種目で汗を流しました。前半の「ポッチャ」ではシニアチームと家族チームが対戦し、大きな拍手や歓声に包まれながら楽しみました。後半は、北欧のスポーツ「モルック」や「わなげ」「ストライクトレーナー」に挑戦し、苦戦する姿もみられましたが、参加者全員で楽しいひと時を味わいながらの交流会でした。(大)

## 夕暮れパトロール

◎年間を通して三笠9地区をパトロールしています。

- ・5月20日(火) 17時～：東山区
- ・6月17日(火) 17時～：粟生団地区

## ◇今後の予定◇

- ・10月21日(火) 16時～：板宮区・下津ヶ丘区
- ・11月18日(火) 16時～：三笠山西区
- ・12月16日(火) 16時～：宮津台区
- ・1月20日(火) 16時～：三笠山東区
- ・2月予定(火) 16時～：三笠北区・神野附区

## 編集後記

ゆずの木に、アゲハチョウの幼虫が  
いて葉を一生懸命に食べています。  
触るとびっくりしたように、赤い  
角のようなものを出します。  
きれいなアゲハチョウになあれ。  
暑い日が続いております。  
熱中症に気をつけてお過  
ごしください。(Y)

