

教育・研修制度が充実してるから
中途採用でも心配いりません

第二新卒

回 覧

どこにいても日本を守っている

自衛官であるときも
自衛官でないときも
自衛官でなくても



キャリアチェンジ

公務員への転職

成長できる
舞台

未経験可

体力がなくても入隊
してから段階的に
向上して
いきます



令和
7
年度

自衛官候補生・一般曹候補生・予備
自衛官補はWebで受験ができる

自衛官等



採用試験コースのご案内

コース	特 徴	対象年齢	受付期間	処遇など
一般曹候補生	定年制で安定とやりがいを同時に叶える	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者	①7月1日～9月2日 ②9月16日～11月21日	初任給（月額） 224,600円（高卒） 239,600円（大卒）
自衛官候補生	将来の選択肢と可能性を広げる任期制自衛官	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者	年間を通じて募集しています。	初任給（月額） 224,600円（高卒） 239,600円（大卒） 任用一時金：344,000円 特例退職手当：約73万円～118万円
幹部候補曹	令和7年度に新しく追加されたコース 知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部へ	20歳以上 33歳未満	陸海 9月1日～26日 空 9月8日～26日	初任給（月額） 235,300円（短大卒） 252,600円（大卒） ・幹部任官後 ※入隊から約5年後 299,000円（短大卒） 303,200円（大卒）
陸上自衛隊 高等工科大学生徒	全寮制の高等学校	17歳未満の男子 ※中卒（見込）を含む	推薦 10月1日～11月28日 一般 10月1日～令和8年1月15日	生徒手当（月額） 138,000円
予備自衛官補	社会人経験を活かすことができる。学生も応募可能。	18歳以上 52歳未満	5月24日～9月11日	教育訓練招集手当 日額：8,800円

上記の採用コースのほかにも、航空学生、
防衛大学校、防衛医科大学校
医学科・看護学科などもあります。

自衛隊茨城地方協力本部

Tel: 029-231-3315

Mail: hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp



自衛官の給料は安いと聞きました…



いえ、そんなことはありません！他の一般的な公務員と同等以上です。
更に、今後も政府全体で、

自衛官の処遇を改善していきます！

自衛官候補生が任官した場合の例

case1 2任期（5年）で退職した場合

給与総額（海上自衛官）

約 **3,092万円**

case2 継続任用した場合

生涯収入（海上自衛官）

約 **3.3億円**

バラエティ豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療入院は無料

衣・食・住・医療 **全て提供**

（参考）年間の衣食住に係る費用：約111万円
年間の医療に係る費用：約6万円

手当など

・各種手当（扶養手当・地域手当など）

・自衛官任用一時金

・特例退職手当

様々な手当等があります。



防衛省・自衛隊
公式エックス

#自衛官の処遇改善

指定場所生活調整金ってなんですか？

（仮称）



営舎内居住など不慣れな生活を強いられる
入隊直後の自衛官のモチベーションの維持・向上を目的として、
自衛官候補生や一般曹候補生として採用された日から6年経過
するまでの間、**総額で120万円を支給する制度**です。

指定場所生活調整金（仮称）の概要

令和7年度
新設！

総額 **120万円**



上記のほかにも、

入隊3カ月後に支払われる一時金（自衛官候補生）の引上げも実施します。

令和7年度
引上げ！

22.1万円

34.4万円 約55%UP

※こちらに掲載されている内容の一部は、令和7年度予算案に基づき作成しています。

#1枚でわかる自衛官の魅力

自衛隊って男社会のイメージだけど

女性自衛官はどのくらい活躍しているの？



2023年3月末現在、**約2万人**（全自衛官の**約8.7%**）
の女性自衛官が活躍しています。



意欲と能力のある女性職員の活躍を推進するために以下の取組
を行っています。

1 活躍推進のための人事管理方針の制定

機会均等の更なる徹底、本人の意欲と能力・適性に基づく適材適所の配置

2 女性自衛官の配置制限の解除

配置制限を全面的に解除（戦闘機操縦者、空挺隊員、潜水艦の乗員など）

※「母性保護」の観点から女性が配置できない部隊を除く

3 女性職員の採用・登用の拡大

女性職員の採用・登用の数値目標を制定し、計画的に採用・登用を拡大

女性自衛官の採用や登用に
関して

全自衛官に占める女性割合	自衛官採用者に占める女性割合	佐官以上に占める女性割合
2012年度 実績 5.5%	2012年度 実績 7.3%	2012年度 実績 2.8%
2022年度 実績 8.7%	2022年度 実績 20.1%	2022年度 実績 4.5%
2030年度 目標 12%以上	2021年度 目標 17%以上	2025年度 目標 5%以上

自衛官の処遇について

具体的に何が改善されるのですか？



自衛官が誇りと名誉を得ることができるような、

令和の時代に相応しい処遇を確立する必要があり、

過去に例のない**30を超える手当等の新設・**

金額の引上げ等を実施します。

処遇改善の一例

1 一時金・奨学金の拡充

引上げ

入隊3カ月後に支払われる一時金（自衛官候補生）
22.1万円 → **34.4万円** 約55%UP

引上げ

自衛隊奨学金（入隊後の勤務で全額返還免除）
年額 64.8万円 → **96万円** 約48%UP

令和7年度予算案
167億円

2 給与面の処遇改善

- ・自衛官の俸給表を令和10年度に改定
- ・特殊な業務に対する手当を充実

新設

転勤で長距離異動（北海道から九州など）する自衛官への手当（作戦環境等手当（仮称））
日額 **1,300円**（異動日から3年間）
【一例】月20日勤務の場合 月額26,000円 3年総額 **約93万円**

引上げ

災害派遣等手当の引上げ
日額 1,620円 → **2,160円** 約33%UP

※こちらに掲載されている内容の一部は、令和7年度予算案に基づき作成しています。

自衛隊茨城地方協力本部

詳しくは 自衛隊 茨城

検索

#茨城地本

#日立出張所

#水戸募集案内所

#土浦地域事務所

#筑西地域事務所

#龍ヶ崎地域事務所

#百里分駐所

