

「なみのだより+プラス」は、「なみのだより」と「いきいき波野だより」の合体号です

2025(令和7年)



なみのだより 第209号
いきいき波野だより 第34号

編集・発行 / 波野地区まちづくり委員会 + 波野地区社会福祉協議会 / 波野公民館内 (TEL 83-3573)



小学生のアイデアが大活躍！ 共催で盛り上がった波野まつり



令和6年11月17日(日)
波野小学校と共催した波野まつりが
実施され、たくさんの参加者で賑わい
ました。

目次 (表紙：波野まつり)

- まちづくり委員会 活動報告・・・2～4
- いきいき波野活動報告・・・5～7
- 令和6年度市民・団体表彰
受賞者紹介・・・・・・8



波野小学校の5～6年生を中心に「波野まつり子ども実行委員会」を結成し、たくさんのアイデアを出し合い、実行に向けて何カ月も準備をしました。

お化け屋敷、射的、輪投げ、ヨーヨー・スーパーボールすくい、キックターゲット、フォトスポット、クラブの発表、作品展示、俳句コンテストと盛りだくさんの内容を中学生ボランティアに協力してもらいながら実施しました。

「波野まつりの実行委員長として」

子ども実行委員会委員長 6年 副島 颯斗

ぼくが波野まつり実行委員長になった理由は、5年ぶりに大々的に波野まつりが行われることになり、自分たちで作りたいと思ったからです。また、ぼくが1年生のころの6年生がとてもかっこよく見えたからです。

実行委員長をして思ったことは、準備をするのがとても大変だったということです。時には昼休み返上で準備をしたこともありました。でも、波野まつりが成功した時は達成感を味わうことができ、みんなが楽しんでくれたり、笑ってくれたりしたのを見たときは、とてもうれしかったです。

最後に、ぼくはこの達成感や喜びと、そこに到着するまでの準備の大変さを、下の学年の子たちに伝え、これからの波野まつりを楽しいまつりにしていってほしいと思います。公民館の方、地域の方、先生方、ありがとうございました。

「楽しかった波野まつり」

子ども実行委員会副委員長 6年 佐藤 心

11月17日に住民がふれあい楽しみながら地域への愛着を深めるという目的で、波野まつりが開催されました。私は子ども実行委員会の副委員長として、約3ヶ月前から公民館の方と話し合って企画を考え、決定すると看板やポスターを作り、会場の準備などをしました。当日は、小さな子どもからお年寄りの方までたくさん来てもらえ、自分たちが考えた企画を楽しんでもらっている様子を見て、とても嬉しい気持ちになりました。きっと、地域への愛着は深まったと思います。

来年は中学生ボランティアとしてまた波野まつりに参加したいです。



「波野まつり」

子ども実行委員会副委員長 6年 岩上 結衣

自分たちでみんなを楽しませる企画を考えるのは初めてで、わからないことがたくさんあり不安でした。ですが、実行委員のみんなで休み時間に集まって企画を考えたり、実行委員の中心として公民館に行って企画を提案したり、準備をしてきました。私はお化け屋敷の担当でした。当日は、地域の方などみんながたくさん来てくれて、とても大変だったけれど、その分楽しんでくれている人が多く、とても嬉しかったです。

「波野まつりをもり上げよう」

子ども実行委員会副委員長 5年 大川 緒実

わたしが波野まつりでがんばったのは、しゃ的の準備です。みんなに楽しんでもらえるように、どうすれば良いか6年生と一緒に相だんしました。

今回は、ぜひ今の4年生も5年生も一緒に、波野まつりをもり上げてほしいです。わたしも、きかくするときに、とても勉強になりました。ぜひチャレンジしてみてください。



波野地区まちづくり委員会☆活動報告☆



10/26

波野元気っ子が掘ったサツマイモで感謝の振る舞い、収穫祭で地域交流



小学生たちが収穫したサツマイモを調理し、下校時の見守りボランティア『なみパト』さんに感謝を込めて振る舞いました。

楽しかった収かく祭

3年 小室 陽真理

わたしは、秋に1・2年生のみんなと、同級生の3年生のみんなと、収かくしたさつまいもを調理しました。

さいしょは、さつまいもを収かくするのもむずかしく、きゅうけいしつやっていました。ですが、友だちが「がんばろうね!」と、言ってくれて大きいいもを、いっぱい収かくできました。

そのあとは、調理もしました。わたしたちが1・2年生の時に一緒に下校してくれていた、波パトさんたちのために、みんなで、いものスイートポテト・とんじる・さつまいもごはんを作りました。波パトさんがおれいにおかしをくれました。

すぐたのしかったですし、がんばったかいがありました。またこういう機会があったらやりたいです。



12/15

手作りで新年を迎えよう! ミニ門松づくり



親子連れや地域の皆さんなど26名が参加し、竹や松、梅などの材料を使い、思い思いの門松を作りました。



ミニ門松づくり

6年 大澤 乙葉

私は『ミニ門松づくり』を体験して、おもしろかったけど、難しかったと思いました。

竹の位置、松の位置、また大きさや形、しめ縄の折り紙の色などが少しちがうだけで、全然ちがうものになってしまうので、なかなかうまく作れなかったけど、門松づくりの方などに、アドバイスをいただいたり、いろいろ工夫したりして、つくることができた時は、すごく達成感がありました。また、門松のようなすばらしい日本文化をいろんな人に伝えたり、残していきたくていいと思いました。私は、家に門松をかざってきもちのいいお正月にできたきがするので、またつくってみたいと思いました。



1/25

縄文時代のロマン再び! 勾玉づくり体験

古代日本における装身具(アクセサリー)の1つである「勾玉(まがたま)」の制作を、鹿嶋市どきどきセンターの職員さんを講師に招き体験しました。



はじめての勾玉づくり体験

3年 野村 知世



今回の勾玉づくり体験では、勾玉についてたくさん教えてもらいました。

勾玉は、お守りみたいな物で、色々な色や形の物があることがわかりました。

勾玉づくりでむずかしかったところは、形を丸く整えるところです。だけど、上手に自分だけの勾玉ができてうれしかったです。ありがとうございました。





波野地区まちづくり委員会☆活動報告☆



10/15 陶芸の魅力を手のひらで学ぶ！ 第2回 ハッピーライフクラブ

茨城空港の見学と
笠間で陶芸（手ひねり）を体験しました！



ハッピーライフクラブに参加して
安森 友子

1回目は奥久慈茶の里公園で、お茶の手もみ体験です。茶葉が団子にならない様に、両手で広げてもみます。初めての手もみは熱かったけれど、楽しかったです。2回目は茨城空港見学と笠間焼の陶芸体験です。陶芸では1人ずつ粘土をもらい、自分の好きな形に固めていきます。なかなか思う様に出きず難しかったです。色々体験できて勉強になりました。また参加したいと思います。

11/6 ポッチャ大会で団結！ 地域の絆を深める熱い戦い！

第3回波野地区ポッチャ大会を波野小学校体育館で開催。20チーム・60名の選手が参加しました。



優勝 東宮皇帝（Aコート）
波野ト伝（Bコート）
北宮津台B（Cコート）
4位 mieko
おめでとうございます！

上位4チームは、2月1日（土）に開催された鹿嶋市地区対抗球技大会に出場し、波野地区は準優勝と健闘しました！

NEW 全5回！心も体も健康生活！ チャレンジ健康づくり教室

高齢社会の課題になっている「フレイル」を予防、改善するために楽しく学び、実技を体験し、健康づくりを支援する活動の一環として開催しました。



11/24 健康寿命とフレイル

自己管理をしながら幸せな時間を長く過ごせるように、フレイル予防の講話と簡単な体力測定の実技を25名が受講しました。

12/8 楽しく体を動かしてみよう(その1)

ラジオ体操の正しい行い方や、緩急をつけてト伝公園の遊歩道をウォーキングで回り、軽く汗ばむ体で皆にこやかに体を動かしました。

1/12 楽しく体を動かしてみよう(その2)

シルバーリハビリ体操を体験し、無理せず体を動かし継続することの重要性を学びました。

1/19 爽快プレーで盛り上がる！ グラウンド・ゴルフ大会開催！

第3回波野地区グラウンド・ゴルフ大会を波野小学校グラウンドで開催し、32名の選手が参加しました。



晴天に恵まれ、初めて参加する方々や常連の皆さんが一堂に会し、競技はもちろんのこと、和気あいあいとした雰囲気の中で進行されました。

優勝は河村末司さん、準優勝は山元邦子さん、3位は中山和男さんでした。おめでとうございます！



雨にも負けず 元気に楽しみました ～お楽しみ会～

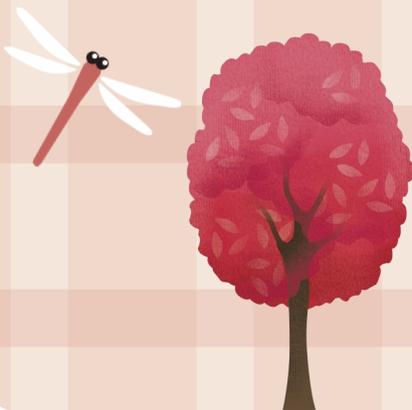
令和6年10月18日、高齢者の一人暮らし世帯の皆さんと一緒に移動教室を実施しました。参加者は20名で、場所は牛久方面。全国的にも有名な牛久大仏を中心にその周辺をめぐりました。雨まじりの曇天にもかかわらずバスの中ではビンゴゲームを楽しみながら談話に花が咲いていました。



大仏の中を拝観する前に係員から丁寧に説明を受けました。



雨に濡れたコスモスをバックに記念写真。...どちらも美しいですよね？





〈明石・仲作地区〉いきいき波野さろん



令和6年12月17日に開催され、参加者は25名。
認知症予防体操や二胡の演奏などを楽しみました。



認知機能向上のための認知症予防体操はジャンケンをし合ったり「タイ・タコ体操」で隣同士がタイやタコになったりして遊びます。

また、鹿嶋二胡の音同好会による「シングルベル」や「また君に恋してる」などの演奏に、いろいろ思い出深そうに聞き入っていました。





なみぱとボランティア募集中!



今年も1月10日からなみぱとがスタートしました。なみぱとは月2回ほどですが波野小1・2年生の下校時に付き添って子どもたちを見守る活動です。もうすぐ2年生とはお別れですが、4月からはピカピカの1年生が登場してきます。子どもたちの笑顔に元気をもらいながら一緒に思い出作りをしています。

…でも、その見守り隊のメンバーが少ないのが現状です。子どもたちに寄り添うメンバーを募集していますので、参加してください。

●連絡：波野公民館・毛利まで

「ナミッピー」に決定!!

THANK YOU♡



いきいき波野のキャラクター・カワセミ愛称が決まりました。数多くの応募の中から厳選なる協議の結果「ナミッピー」に決まりました。

「波野地域の美しい自然とさわやかさを感じられ、いきいき波野の活動を後押ししてもらえそうですね。」

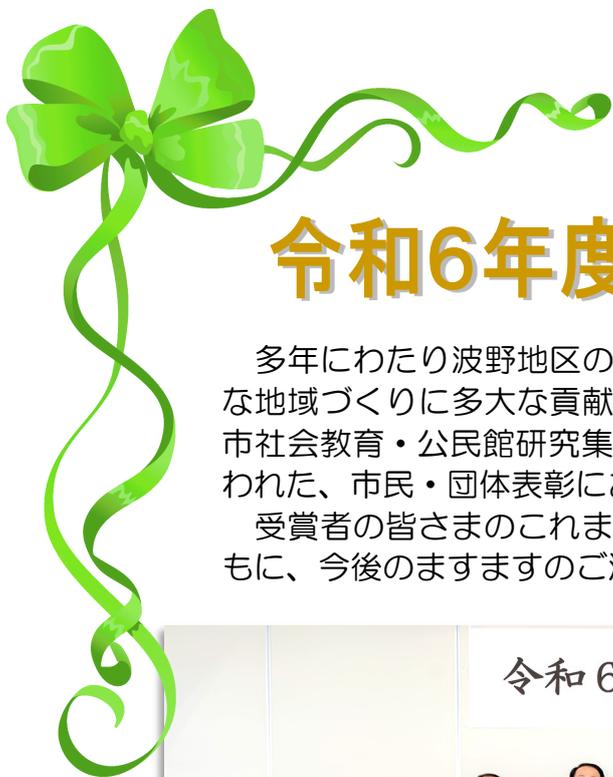
(石津 勝平会長 談)

命名賞
新堀 碧士さん(神向寺)



歳末高齢者訪問活動

令和6年12月10日～19日にかけて、年末恒例の歳末高齢者訪問を実施しました。今年の対象者(79歳以上の独居世帯)57名の方を各地区の民生委員と地域福祉推進委員とで訪問し、安否確認を中心に、社協からの記念品を手渡しました。



令和6年度 市民・団体表彰

多年にわたり波野地区のまちづくり活動に意欲的に取り組み、豊かな地域づくりに多大な貢献をされた11名の方々が、令和6年度鹿嶋市社会教育・公民館研究集会（令和7年1月26日開催）の会場で行われた、市民・団体表彰において、「善行賞」を受賞されました。

受賞者の皆さまのこれまでのご尽力に心より感謝申し上げますとともに、今後のますますのご活躍をお祈り申し上げます



「善行賞」を受賞されたみなさん ※順不同

今井 清さん	(明石)	泉 恒子さん	(北宮津台)
関根 忠昭さん	(明石)	佐藤 繁義さん	(北宮津台)
大川 正一さん	(小宮作)	新信田 義明さん	(北宮津台)
大川 寿治さん	(小宮作)	前田 洋一さん	(北宮津台)
石津 勝平さん	(下津)	代田 三美さん	(東宮津台)
黒澤 浩さん	(清水新田)		

波野まつりで中学生ボランティア15名が、能登半島の被災者支援のため募金活動を行い、13,786円が集まりました。

この募金は茨城新聞社を通して被災地に届けられました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました



編集後記

立春を過ぎた途端に今季最強寒波の予報が出ましたが、朝外に出ると丁度子供たちの登校に遭遇。「おはよう」とあいさつを交わすも、半ズボンの男子を見て勇ましいエネルギーをもらいました。

今回「なみのだより+（プラス）」一読有難うございました。今後も皆さんの協力を得ながらより良い広報紙ができれば幸いです。（M・N）