

2月3日(月) ミルクパン 牛乳 ハムチーズフライ  
小松菜とコーンのサラダ  
鶏肉とマカロニのクリーム煮



2月4日(火) わかめごはん 発酵乳(プレーン)  
クリスピーフライドチキン  
ほうれん草のナムル 豚汁

附属中リクエスト献立①



2月5日(水) 三色ごはん  
(炒り卵、枝豆入り鶏そぼろ)  
牛乳、小松菜の味噌汁



2月6日(木) 醤油ラーメン 牛乳 中華まん  
海藻サラダ



2月7日(金) ごはん 牛乳 かまぼこ磯香天ぷら  
厚揚げとひじきの煮物 芋煮汁

日本味めぐり：宮城県



2月10日(月) 厚切り食パン いちごジャム 牛乳  
チキンチーズ焼き  
チリコンカン ABCスープ



2月12日(水) ごはん 牛乳  
あじみそ揚げ玉フライ  
ゆかり和え すいとん汁



2月13日(木) コッペパン 牛乳 フランクフルト  
カレーサラダ ミネストローネ



2月14日(金) ごはん 牛乳  
ハート型ハンバーグのトマトソース  
コールスローサラダ  
洋風かきたま汁 チョコプリン

♡バレンタイン献立🍫



2月17日(月) ナン キーマカレー 乳酸菌飲料  
オムレツ フルーツカクテル

附属中リクエスト献立②



2月18日(火) ごはん 牛乳 れんこんメンチカツ  
キャベツのおかか和え  
じゃがいもと玉ねぎの味噌汁

茨城・鹿嶋食材の日



2月19日(水) ごはん 牛乳 たこ天  
大根と里芋のそぼろ煮  
なると入り沢煮椀



2月20日(木) ジャージャー麺  
(ソフトめん、ポイル野菜,たれ)  
牛乳 ドーナツ



2月21日(金) ごはん 牛乳  
棒餃子 ホイコーロー  
えび団子スープ



2月25日(火) ごはん 牛乳  
ほっけ生姜醤油焼き 筑前煮  
厚揚げと玉ねぎの味噌汁

---

2月26日(水) カレーライス (麦ごはん) 牛乳  
トンカツ グリーンサラダ

❀受験応援献立❀

---

2月27日(木) 米パン 牛乳 コロッケ  
レンコンサラダ  
さつまいも入りシチュー

---

2月28日(金) ごはん 牛乳 春巻き  
こんにゃくのピリ辛炒め  
ごま味噌汁

---