

# そよかぜ

第86号

情報発信専門部

## スポーツ健康教室

フィンランド生まれの  
ニュースポーツ

# モルック体験

健康づくり専門部

**日時** 令和7年2月9日(日)  
午前9時～(雨天決行)

**場所** 豊津公民館

**参加費** 無料

**対象** 豊津地区住民

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカというゲームを元に開発されたゲームです。  
棒を投げてピンを倒すという、とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。



**倒したピンの合計点数が  
50点になったら勝ちです**

投げ方や、点数の数え方  
等ルールを説明しながら  
体験してもらいます。

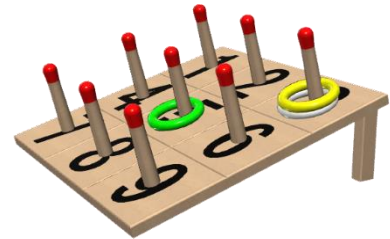
## 輪投げ もやります!!

**点数で順位を競います**

輪投げは賞品がでますので、奮って参加してください。

**申し込み先** 豊津公民館 ☎ 83-5680

**申し込み期限** 2月2日(日)まで



## とよつキッズ

## 三世代交流事業

# 手打ちうどん作り

文化福祉専門部

子どもから大人、シニアまで、みんなで手打ちうどんを作ってみませんか。  
小麦粉を混ぜて、ねかして、こねて、揉んで、伸ばして、切る。やることは割と簡単ですが、奥が深い手打ちうどん作り。こね方等でうどんのコシに違いがでます。  
おいしいうどん作りに挑戦しよう!

**日時** 令和7年2月23日(日) 8:45 受付 9:00 開始

**場所** 豊津公民館 料理実習室

**対象** 豊津地区住民(家族、個人どちらも可)(小学校4年生以下は保護者同伴)  
各世代からの参加よろしくお祈いします

**参加費** 無料

**申し込み先** 豊津公民館 ☎ 83-5680

**申し込み期限** 2月14日(金)まで

