

11月1日(金) ごはん 牛乳 あじみそ揚げ玉フライ  
肉じゃが煮 ごまみそ汁



11月5日(火) ごはん 牛乳 わかどりから揚げ  
カリカリサラダ けんちん汁



11月6日(水) ごはん 牛乳 棒餃子  
ジャージャン豆腐  
春雨とミートボールのスープ



11月7日(木) みそラーメン 牛乳 ドーナツ  
フルーツカクテル

鹿島中リクエスト給食①



11月8日(金) ごはん 牛乳 いかのしょうが焼き  
いろどりひじき煮  
なると入り沢煮椀 ヨーグルト

☆いい歯の日献立☆



11月11日(月) コッペパン 牛乳  
 白身魚のレモンペッパーフライ  
 ブロッコリーサラダ  
 ミートボール入りブラウンシチュー



11月12日(火) ごはん 牛乳 れんこん入り肉団子  
 きんぴら煮 白菜のみそ汁  
 納豆

✿ 茨城県民の日献立 ✿



11月14日(木) まるパン 牛乳  
 たまごとハムのフライ  
 コールスローサラダ  
 コーンポタージュ



11月15日(金) ごはん 牛乳 さばの塩焼き  
 さつまいもとひじきのサラダ  
 きのこのこのすまし汁



11月18日(月) コッペパン 牛乳  
 つくば鶏のチキンカツ  
 パプリカサラダ  
 さつまいも入りシチュー

18日～22日  
 茨城・鹿嶋食材週間



11月19日(火) ごはん 牛乳 ねぎ塩まんじゅう  
チンジャオロースー  
こまつな中華スープ

茨城・鹿嶋食材の日



11月20日(水) ごはん 牛乳 れんこんメンチカツ  
のりチーズ和え  
県産野菜のスープ

全校一斉  
いばらき美味しお給食の日



11月21日(木) ~~けんちんうどん~~ 牛乳 やきいも  
~~レンコンサラダ~~

学校給食センターのガス機器故障により給食の提供はありませんでした。給食の代替として以下のメニューを提供しました。

- ・救給カレー（カレーリゾット）
- ・牛乳

11月22日(金) ~~ごはん~~ 牛乳 いなだのフライ  
~~ほうれん草のナムル~~ だまこ汁

学校給食センターのガス機器故障により給食の提供はありませんでした。給食の代替として以下のメニューを提供しました。

- ・わかめご飯
- ・牛乳

※園児・児童・生徒はこの他に弁当（おかず）を持参しました。

11月25日(月) ミルクパン 牛乳 ほうれん草グラタン  
チリコンカン ポトフ



11月26日(火) カレーライス (麦ごはん) 牛乳  
オムレツ 海藻サラダ



11月27日(水) ごはん 牛乳 トンカツ  
こんにゃくのぴり辛炒め  
おつきりこみ

日本味めぐり：群馬県



11月28日(木) フルーツクリームサンド  
(ココアパン・フルーツクリーム)  
牛乳 チキンチーズ焼き  
ミネストローネ

鹿島中リクエスト給食②



11月29日(金) わかめごはん 牛乳  
ハンバーグ大根おろしソース  
白菜と小松菜のお浸し  
どさんこ汁

