

第5章 健康づくりの指標と目標値

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」において、目標の設定に当たっては以下の3つの点に留意するよう示されています。

- ①科学的根拠に基づいた実態把握が可能な具体的目標の設定
- ②実行可能性のある目標をできるだけ少ない数で設定
- ③目標とされた指標に関する情報収集については、既存のデータの活用により、自治体が自ら進行管理できる目標の設定

特に、自治体自らが目標の進行管理を行うことができるように、設定した目標のうち、重要と考えられる指標については、中間評価を行う年や、最終評価を行う年以外の年においても、政策の立案に活用できるよう、既存の統計調査で毎年モニタリングし、可能な指標とすることが望ましいとされました。

それらを踏まえ、本市でも、保健活動を評価し、取り組みに反映させることができる目標を、次のとおり設定します。

なお、今回の中間評価の結果、計画の成果指標のうち、下記の3項目については、少子化など、事業の実施や介入の有無以外の要素に影響を受けやすいことから、達成状況を評価することは困難と判断し、後期計画の指標からは除外することとしました。

また、前期計画において、これらの指標により評価していた項目については、他の指標により評価可能と考えます。

※成果指標（目標設定一覧）から除外する3項目

施策の柱（3）分野別目標項目

- ・母子健康相談者数
- ・妊娠中からの子育て講座参加者数
- ・子育てに自信が持てない保護者の割合

目標項目		市の現状値(R1)		市の目標値(R6)	<参考>			
		出典	現状値		国の現状値	最新年度	国の目標値(R4)	
基本目標「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」								
分野別目標								
施策の柱(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進								
がん	(標準化死亡率の減少)	・胃がん	R1(2012~2016) 茨城県市町村別健康指標	男性 1.48 女性 1.62	減少			
		・肺がん		男性 0.95 女性 1.15				
		・大腸がん		男性 1.54 女性 0.95				
		・子宮頸がん		女性 1.73				
		・乳がん		女性 1.04				
	各がんの検診上の受診率	・胃がん	R1健康づくりアンケート ※()は R1市町村の住民健診における がん検診の受診率	38.5%(5.2%)	50%	男性46.4% 女性35.6%	H28	当面40%
		・肺がん		41.7%(12.1%)		男性51.0% 女性41.7%		当面40%
		・大腸がん		44.7%(6.5%)		男性44.5% 女性38.5%	当面40%	
		・子宮頸がん		41.0%(8.2%)		女性42.3%	50.0%	
		・乳がん		44.3%(5.8%)		女性44.9%	50.0%	
循環器疾患	・虚血性心疾患の死亡率(標準化死亡率)の減少		H31(2012~2016) 茨城県市町村別健康指標	男性 2.01 女性 1.64	減少			
	・脳血管疾患の死亡率(標準化死亡率)の減少			男性 1.05 女性 1.11		減少		
	・高血圧(140/90mmHg以上の者の割合)の改善		R1特定健診結果	23.8%	12%			
	・脂質異常症の減少(LDLコレステロール160mg/dl以上の割合の減少)		R1特定健診結果	15.0%	13%	男性8.9% 女性12.4%	H30	男性6.1% 女性8.8%
	・メタボ予備群・メタボ該当者の減少		R1特定健診結果	該当19.7% 予備群 10.2%	該当16.0% 予備群8.0%	1,425万人	H28	H20年度と比べて 25%減少(H27)
	・特定健康診査の実施率(受診率)の向上		R1特定健診結果	39.9% (R2.9月現在) ※H30年39.8%	60%	53.1%	H29	70.0%
	・特定保健指導の実施率(終了率)の向上		R1特定健診結果	44.2% (R2.9月現在) ※H30年35.6%	60%	19.5%	H29	45.0%
糖尿病	・合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入率)の減少(患者千人当たり)		国保連合会 (令和元年データ)	1.133	減少			
	・血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1c NGSP値8.4%以上(JDS値8.0%)の割合)		R1特定健診結果	1.3%	1%			
	・糖尿病有病者の増加の抑制(HbA1c NGSP値6.5%以上(JDS値6.1%)の割合)		R1特定健診結果	11%	9%			

分野別目標項目		最新値 (R1)		市の目標値 (R6)	＜参考＞		
		出典	現状値		国の現状値	最新年度	国の目標値 (R4)
施策の柱(2) 健康に関する生活習慣改善の推進							
栄養・食生活・食育（食育推進計画）	① 望ましい食生活を形成し実践しましょう	・いつも朝食を食べている子どもの割合（幼児）	R1健康づくりに関するアンケート調査	93.4%	100%		
		（小学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	90.5%	100%		
		（中学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	83.3%	100%		
		（高校生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	85.7%	100%		
		・朝食の欠食率（20歳代男性）	R1健康づくりに関するアンケート調査	12.5%	15%以下		
		（20歳代女性）	R1健康づくりに関するアンケート調査	24.4%	15%以下		
		・家族とともに夕食を食べる子どもの割合（幼児）	R1健康づくりに関するアンケート調査	97.1%	100%		
		（小学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	96.2%	100%		
		（中学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	90.2%	90%		
		・食事のあいさつをする子どもの割合（幼児）	R1健康づくりに関するアンケート調査	67.2%	100%		
		（小学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	73.6%	100%		
		（中学生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	77.1%	100%		
		（高校生）	R1健康づくりに関するアンケート調査	70.0%	80%		
	・食事のあいさつをする人の割合（成人）	R1健康づくりに関するアンケート調査	52.9%	80%			
	② 生活習慣病を予防する食生活を	・主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	88.0%	90%		
		・食事をよく噛んで食べる人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	67.7%	80%		
		・夕食後に間食する人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	14.3%	10%以下		
		・肥満（BMI25以上）の減少（成人男性）	R1年度特定健診結果	32.5%	30%以下		
		・肥満（BMI25以上）の減少（成人女性）	R1年度特定健診結果	23.4%	22%以下		
		・野菜を積極的に食べる人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	42.9%	80%		
・野菜料理を1日に5皿以上食べる人の割合			—	40%以上			
・うす味を心がけている人の割合			—	80%			

分野別目標項目			最新値 (R1)		市の目標値 (R6)	＜参考＞			
			出典	現状値		国の現状値	最新 年度	国の目標値 (R4)	
③ 食 に 対 す る 関 心 や 理 解 を 深 め ま し よ う	・食育の言葉と意味を知っている人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	67.5%	90%				
	・食育に関心がある人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	64.6%	90%			90%以上	
	・食生活改善推進員の増加		R1年度事業概要	36人	50人				
	・食品の安全性について関心がある人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	64.6%	80%				
	・学校給食における地場産品を使用する割合		R1年度状況調査	36.4%	50%				
	・地産地消の言葉の意味を知っている人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	77.6%	80%				
	・食材を選ぶ時に地元産を意識する人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	38.7%	70%				
	・栽培・収穫体験をする子どもの割合（幼児）		R1健康づくりに関するアンケート調査	66.0%	90%				
	・栽培・収穫体験をする子どもの割合（小学生）		R1健康づくりに関するアンケート調査	52.5%	70%				
	・鹿嶋の郷土料理について知っている人の割合		R1健康づくりに関するアンケート調査	74.5%	80%				
身 体 活 動	・運動習慣(週1回以上、30分以上)の割合の増加[20～64歳]		R1健康づくりに関するアンケート調査	男性39.6% 女性21.3%	男性36% 女性40%	男性21.6% 女性16.6%	H30	男性36% 女性33%	
	[65歳以上]		R1健康づくりに関するアンケート調査	男性45.7% 女性32.2%	男性58% 女性55%	男性42.9% 女性36.5%	H30	男性58% 女性48%	
休 養	・睡眠による休養を十分取れていない者の割合の減少		R1健康づくりに関するアンケート調査	15.3%	9%	21.7%	H30	15.0%	
飲 酒 ・ 喫 煙	・男性(純アルコール40g以上、日本酒換算2合以上)飲酒割合		R1特定健診質問項目別集計結果	11.1%	10%	15.0%	H30	13.0%	
	・女性(純アルコール20g以上、日本酒換算1合以上)飲酒割合			3.8%	3%	8.7%	H30	6.4%	
	・妊娠中の飲酒をなくす		全戸乳児訪問報告書	2.3%	なくす	4.3%	H25	0.0%	
	・成人の喫煙率の減少		R1健康づくりに関するアンケート調査	9.3%	12%	17.8%	H30	12.0%	
	・妊娠中の喫煙をなくす		乳児全戸訪問報告書	2.7%	なくす	3.8%	H25	0.0%	
歯 の 健 康	・歯周病を有する者の割合の減少		R1歯周病検診結果	23.6%	20%				
	・過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加		R1健康づくりに関するアンケート調査	43.8%	65%	52.9%	H25	65.0%	
	幼 児 あ ・ 学 者 の 期 減 の 少 う 歯 の	・1.6歳児う蝕有病率の減少		R1事業概要	0.7%	1%			
		・3歳児う蝕有病率の減少		R1事業概要	10.6%	10%			
		・小学生う蝕有病率の減少		R1学校保健統計調査	50.9%	45%			
・中学生う蝕有病率の減少		R1学校保健統計調査	34.2%	40%					

分野別目標項目		最新値 (R1)		市の目標値 (R6)	＜参考＞			
		出典	現状値		国の現状値	最新年度	国の目標値 (R4)	
施策の柱(3) ライフステージに応じた心身機能の維持・向上の推進								
次世代の健康く 妊娠期から学童・思春期までく (母子保健計画)	① 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策の充実	・1歳6か月児健診受診率	R1事業実績	96.2%	93%	未受診率5.6% (H23年度)	未受診率3.0% (H23年度)	
		・3歳2か月児健診受診率	R1事業実績	94.2%	93%	未受診率8.1% (H23年度)	未受診率3.0% (H23年度)	
		・乳児全戸訪問事業実施率	R1事業実績	97.5%	99%			
		・妊娠11週以下で届出した割合	R1事業実績	94.0%	95%	90.8% (H24年度)	-	
		・妊婦健康診査(第1回)受診率	R1事業実績	96.1%	95%			
		・妊婦健康診査(第6回)受診率	R1事業実績	83.5%	93%			
		・妊婦健康診査(第1回)の貧血検査で異常がある人の割合	R1事業実績	5.4%	6%			
		・妊婦健康診査(第6回)の貧血検査で異常がある人の割合	R1事業実績	35.4%	35%			
		・いつも朝食を食べている幼児の割合(再掲)・家族と一緒に夕食を食べる幼児の割合(平日)(再掲)・食事のあいさつをする幼児の割合(再掲)						
		・肥満状態にある3歳児の割合	R1事業実績	2.3%	2%			
	・乳児全戸訪問事業実施率(再掲)							
	・1歳6か月児・3歳2か月児健診う歯罹患率(再掲)							
	・おやつ時間を決めている3歳児の割合	R1事業実績	66.0%	70%				
	・麻疹風しんⅠ期接種率	R1事業実績	98.2%	96%	麻疹89.3% 風しん85.7% (H22)	95%以上		
	・麻疹風しんⅡ期接種率	R1事業実績	94.4%	92%				
	健② 学童く・思春期から充実に	・いつも朝食を食べている小学生・中学生の割合(再掲)						
		・肥満状態にある小学生の割合	R1学校保健統計調査	11.3%	10%			
		・肥満状態にある中学生の割合	R1学校保健統計調査	11.8%	10%			
		・小学生・中学生のむし歯罹患率(再掲)						
地立③ 域さ親づせ子くなをりい孤	・乳児全戸訪問事業実施率(再掲)							

分野別目標項目		最新値 (R1)		市の目標値 (R6)	＜参考＞		
		出典	現状値		国の現状値	最新 年度	国の目標値 (R4)
④ 育てにくさを 感じる親に 寄り添う 支援の充実	子育ては楽しいと感じている父親の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	100%	100%			
	子育ては楽しいと感じている母親の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	94.6%	95%			
	子どもを虐待しているのではないかと思うことがある保護者の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	22.5%	23%			
	子育てが困難だと感じている人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	54.2%	50%			
	育児について相談する相手や精神的な支えがある人の割合	R1健康づくりに関するアンケート調査	92.5%	92%			
待ら⑤ の防の妊 実止児娠 施対童期 策虐か	<ul style="list-style-type: none"> ・子育ては楽しいと感じている父親の割合(再掲) ・子どもを虐待しているのではないかと思うことがある保護者の割合(再掲) ・子育てが困難だと感じている人の割合(再掲) ・育児について相談する相手や精神的な支えがある人の割合(再掲) 						
青 ・ 健 壯 年 期 の 健 康	生活習慣病対策(「生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進」の項参照)						
	[こころの健康] ストレスや悩みを感じている時に相談している人の割合の増加	R1健康づくりに関するアンケート調査	32.5%	35%			
高 齢 者 の 健 康	介護保険認定率の増加の抑制	R1介護保険状況	12.3%	増加の抑制	452万人(H24)		657万人(H37)