

65歳以上の
の皆様へ

健幸教室

～お口の健康教室～

参加者募集



この教室は歯科衛生士を講師にお招きし、「健やかに」「幸せに」生活するために大切なお口の機能について学びます。お口の中の環境を整えるための口腔ケアの方法や、唾液マッサージ・お口の体操など実際に役立つ内容がぎっしりです！

場所

大野公民館

日にち

令和7年1月16日（木）

時間

10:00～12:00

費用

200円

対象

市内在住の65歳以上の方

歯の模型を使い、正しい歯磨きの仕方を講義しているところです

【お申込み】

介護長寿課

☎ 0299-82-2911

QRコードからもお申込みいただけます

