

11月1日(金) ごはん 牛乳 あじみそ揚げ玉フライ
肉じゃが煮 ごまみそ汁



11月5日(火) ごはん 牛乳 わかどりから揚げ
カリカリサラダ けんちん汁



11月6日(水) ごはん 牛乳 棒餃子
ジャージャン豆腐
春雨とミートボールのスープ



11月7日(木) みそラーメン 牛乳 ドーナツ
フルーツカクテル

鹿島中リクエスト給食①



11月8日(金) ごはん 牛乳 いかのしょうが焼き
いろどりひじき煮
なると入り沢煮 味噌汁

☆いい歯の日献立☆



11月11日(月) コッペパン 牛乳
白身魚のレモンペッパーフライ
ブロッコリーサラダ
ミートボール入りブラウンシチュー



11月12日(火) ごはん 牛乳 れんこん入り肉団子
きんぴら煮 白菜のみそ汁
納豆

✿ 茨城県民の日献立 ✿



11月14日(木) まるパン 牛乳
たまごとハムのフライ
コールスローサラダ
コーンポタージュ



11月15日(金) ごはん 牛乳 さばの塩焼き
さつまいもとひじきのサラダ
きのこのこのすまし汁



11月18日(月) コッペパン 牛乳
つくば鶏のチキンカツ
パプリカサラダ
さつまいも入りシチュー

18日～22日
茨城・鹿嶋食材週間



11月19日(火) ごはん 牛乳 ねぎ塩まんじゅう
チンジャオロースー
こまつな中華スープ

茨城・鹿嶋食材の日



11月20日(水) ごはん 牛乳 れんこんメンチカツ
のりチーズ和え
県産野菜のスープ

全校一斉
いばらき美味しお給食の日



11月21日(木) けんちんうどん 牛乳 やきいも
レンコンサラダ

11月22日(金) ごはん 牛乳 いなだのフライ
ほうれん草のナムル だまこ汁

11月25日(月) ミルクパン 牛乳 ほうれん草グラタン
チリコンカン ポトフ

11月26日(火) カレーライス(麦ごはん) 牛乳
オムレツ 海藻サラダ

11月27日(水) ごはん 牛乳 トンカツ
こんにゃくのぴり辛炒め
おつきりこみ

日本味めぐり：群馬県

11月28日(木) フルーツクリームサンド
(ココアパン・フルーツクリーム)
牛乳 チキンチーズ焼き
ミネストローネ

鹿島中リクエスト給食②

11月29日(金) わかめごはん 牛乳
ハンバーグ大根おろしソース
白菜と小松菜のお浸し
どさんこ汁
