

10月1日(火) ごはん 牛乳 チヂミ チャプチェ  
肉入りワンタンスープ



10月2日(水) ごはん 牛乳 厚焼き玉子  
すき焼き煮 山菜入りけんちん汁



10月3日(木) はちみつパン 牛乳 ハムチーズフライ  
レンコンサラダ ABCスープ



10月4日(金) ごはん 牛乳 いわしのかば焼き  
キャベツのおかか和え  
白菜のみそ汁

いわしの日献立



10月7日(月) コッペパン 牛乳 チキンハーブ焼き  
グリーンサラダ  
鶏肉とマカロニのクリーム煮



10月8日(火) ごはん 牛乳 アジフライ  
れんこんきんぴら  
じゃがいもとたまねぎのみそ汁



10月9日(水) ごはん 牛乳  
ハンバーグ野菜ソースかけ  
もやしのごま和え にらたま汁



10月10日(木) ミートソースめん  
(ソフトめん ミートソース)  
牛乳 きなこ揚げパン  
コールスローサラダ  
ブルーベリーゼリー

👁 目の愛護デー献立👁



10月15日(火) ごはん 牛乳 ホキのごま味噌かけ  
キャベツと小松菜のおひたし  
もち米汁

🇯🇵 日本味めぐり：徳島県



10月16日(水) 麦ごはん 牛乳  
あげどりの南蛮ソース  
いろどりひじき煮 ごまみそ汁



10月17日(木) ナン キーマカレー  
牛乳 チキンチーズ焼き  
マカロニサラダ

豊郷小リクエスト給食①



10月18日(金) ごはん 牛乳 ヤーコン入りメンチ  
小松菜とコーンのサラダ  
さつまいも入りすいとん汁

茨城・鹿嶋食材の日



10月21日(月) コッペパン 牛乳 フィレオチキン  
まめとツナのサラダ  
クリームシチュー



10月22日(火) ごはん 牛乳 さばの塩焼き  
大根と里芋のそぼろ煮  
きのこのすまし汁



10月23日(水) ごはん 牛乳 棒餃子  
チンジャオロースー  
えび団子スープ



10月24日(木) みそラーメン  
はっこう乳(プレーン)  
ドーナツ カリカリサラダ

豊郷小リクエスト給食②



10月25日(金) ごはん 牛乳 照り焼きチキン  
こんにゃくのピリ辛炒め  
具沢山みそ汁



10月28日(月) コッペパン キャラメルクリーム  
牛乳 肉団子  
カレーサラダ ポトフ



10月29日(火) ごはん 牛乳 えびカツ  
磯香和え 豚汁



10月30日(水) ごはん 牛乳 さんまに おから炒り煮  
どさんこ汁



---

10月31日(木) ミルクパン 牛乳  
かぼちゃ型ハンバーグ  
アスパラとカリフラワーのサラダ  
パンプキンシチュー  
ミックスベリープリン

🎃ハロウィン献立🎃

