

広報

# かしま

Kashima Public Relations

# 11

NOV. 2024  
No.688

## 特集



## 鹿とサウナ

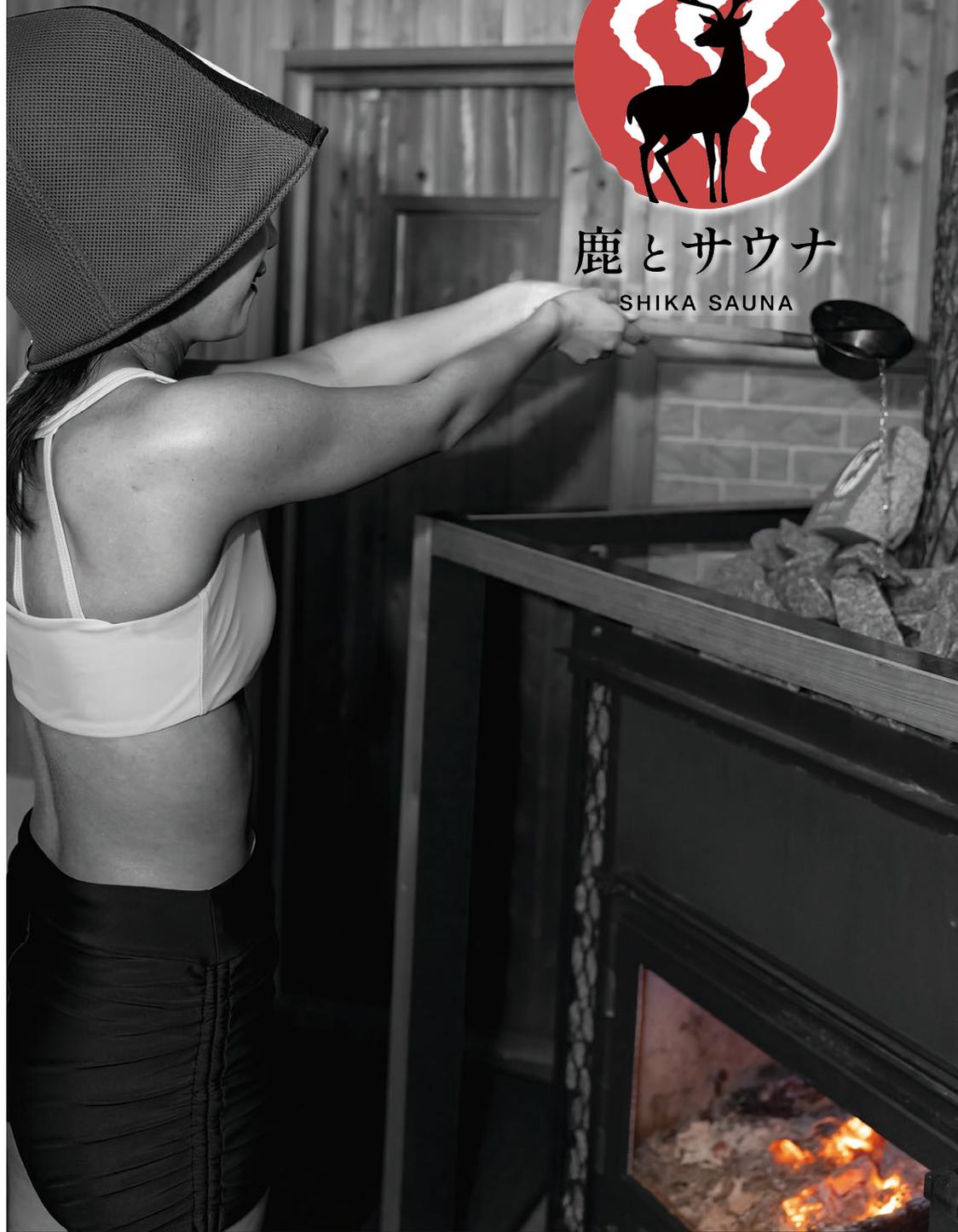
- NO SAUNANO LIFE -

- P 2 特集 鹿とサウナ
- P 6 今月のTopics
- P12 かしま子育てノート  
市からのお知らせ
- P16 暮らしの情報、市内の各種情報



鹿とサウナ

SHIKA SAUNA



特集

鹿とサウナ

- NO SAUNA NO LIFE -

今年の6月30日に鹿嶋市初のサウナ専門施設「鹿とサウナ」がオープンしました。鹿嶋市出身のオーナーが、鹿嶋をもっと盛り上げたいという熱い想いを胸に開業したこの施設は、サウナ愛好家のみならず、地域の人々にも新たなリラクゼーションの場として注目を集めています。施設の最大の特徴は、こだわり抜いたサウナストーブ。その熱は、一度体験すると忘れられないほど心地よく、身体の芯から温まると評判です。

鹿とサウナには、鹿嶋市を愛し、地域に貢献したいというオーナーの飯島さんと、その想いに賛同し、県外から鹿嶋市へ移住した店長の東佐古さん、サウナ好きの2人の強い想いが込められています。鹿とサウナは、単なるサウナ施設ではなく、地域とのつながりを大切にする新しいコミュニティの拠点です。鹿嶋市の魅力をさらに発信し、地元の活性化に貢献する場所として、鹿嶋市の新たなランドマークとなることでしょう。

# 極上のととのう。

サウナは、高温になったサウナ室に入り、体を温め発汗する温浴法です。

皆さんは、サウナで「ととのう」という言葉を聞いたことがありますか？人によって感じ方は異なりますが、『ランナーズハイのような状態』だったり、『身体も頭もほんわかと脱力した感じ』と表現する人もいます。『気持ちいい』と恍惚を感じる状態だと言われています。『ととのう』ためには、サウナ→水風呂→外気浴（休憩）を1セットとし、これを3回程度繰り返します。『ととのう』には、医学的な根拠や効能はありませんが、これを繰り返すことで、サウナと水風呂の温度差で交感神経と副交感神経が刺激され、多幸感を得られると言われています。

※身体の不調や脱水症状を起こさないためにも、十分な水分補給をし、体調が悪い時は無理な入浴を避けましょう。



ととのったあ



# 鹿とサウナの特別体験

### 自然に包まれリラックス

外気浴スペースでのひとときは、心身ともに『ととのう』ための最高の時間。静寂な自然の中で、日常のストレスや疲れを一気に解放。まるで自然と一体化したかのような感覚を味わえます。

### 本格薪サウナ

特注のストーブで最高110℃まで上昇する薪サウナ。パチパチと燃える薪の音、揺れる炎の光、そのすべてが非常時のリラックス空間を作り出します。焚き火を見ながら、心も体もほぐれるひとときを。

### 店舗情報

鹿嶋市大字宮中5213番地2  
 ☎080・2930・0420

【営業時間（予約可能時間）】

- ① 9時・11時30分
- ② 12時15分・14時45分
- ③ 15時30分・18時
- ④ 18時45分・21時15分

【定休日】  
火曜日

▼公式 HP

### 広々とした水風呂

鹿嶋市の自然豊かな環境で育まれた井戸水を水風呂に使用。サウナで温まった体を一気に冷やして、爽快感とリフレッシュ感を味わってください。

## サウナ開業のきっかけは？

**飯島** 元々この土地に飯島商事のオフィスと自宅があって。飯島商事は、父が祖父から継いだ会社です。2年前に父が亡くなったのをきっかけに活用方法を考え始めました。父や祖父からこの土地や会社の大切さを聞いていたので、何とかこの地を受け継いでいきたい想いでした。

今は東京で働いているのですが、いつか鹿嶋に帰って事業をやりたい、鹿嶋を盛り上げたいという想いがありました。この土地は、森も少しあって鹿島神宮も近く、風通しもよくて、サウナ施設向きです。昔からプライベートサウナは構想にあって、特に一人ひとりに向き合い、喜んでもらえる良いビジネスモデルだなと思っていました。

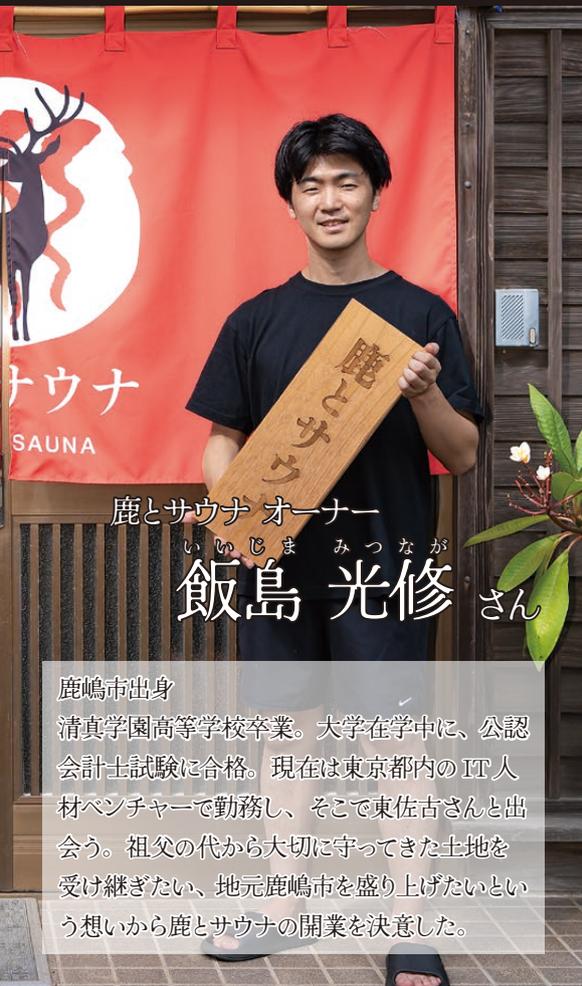
一人ひとりにいい時間を過ごしていただくために、良質なサービスを届けるホ

スピタリテイ溢れる店長やメンバーが必要だなと思い、当時会社の同僚で、サウナ好きだった東佐古に声をかけて、2人でこの鹿とサウナを開業しました。

## 開業に向けて多くの方に支援 いただいた際の想いは？

**東佐古** 開業に向けて、クラウドファンディングを実施しました。最初100万円を設定していて、それを4時間で達成したんです。最終的に約267万円もの支援をいただきました。

**飯島** うれしかったですね。昔からの友達も応援・支援してくれたり、友達のつながりや温かさをすごく感じたクラウドファンディングでした。これがあったからオープンできたと感じています。



鹿とサウナ オーナー

い い じ ま み つ な が  
**飯島 光修** さん

鹿嶋市出身

清真学園高等学校卒業。大学在学中に、公認会計士試験に合格。現在は東京都内のIT人材ベンチャーで勤務し、そこで東佐古さんと出会う。祖父の代から大切に守ってきた土地を受け継ぎたい、地元鹿嶋市を盛り上げたいという想いから鹿とサウナの開業を決意した。

## 鹿とサウナのこだわりは？

**東佐古** 1つ目は、動線です。サウナ室を出てすぐに水風呂がある、水風呂を出たら椅子があって、すぐにととのえる。このサウナの基本動作をするための動線をぎゅっと一カ所に絞った造りにしています。

2つ目は、薪ストーブです。基本的に温浴施設にあるサウナの熱源は、電気かガスです。サウナ室に入ったらわかると思いますが、火なので、人に対しての熱の伝わり方が全然違います。汗も、電気やガスと比べて、ぱっと吹き出てきます。サウナ好きの仲間たちと、山梨県にある88PEAKS(エイトピークス)というサウナ施設に行った際に、初めて薪サウナに入ったのですが、全然違うのを実感して、薪サウナに取りつかれました。やるなら絶対薪ストーブだねって。スト

ープは、長野県にあるケンズメタルワークさんに作成してもらいました。サウナ室の中で、火と自分と向き合う時間になるように、窓を大きく造っています。3つ目は、サウナ室です。細かいですが、煙突を長く上に向けて直管にしています。空気の循環が良くなるよう燃焼効果をもたらす設計にしてみました。サウナ室を造る際に、空気循環が大事なことを学んで、給排気口の位置をどうするか、2人でかなりディスカッションして決めました。ストーブがサウナ室のサイズに対して、大きめのスペックなので、

室温は最高110℃くらいまで上昇させることができます。



**飯島** ここまでこだわってるプライベートサウナは、なかなかないと思います。鹿嶋市初のサウナ専門施設です。

**ととのい空間でお客様と接する際に心がけていることは？**

**東佐古** 僕の中で、ホスピタリティはかなり重要だと思っていて、お客様と接するときに、接し方を変えています。サウナプランを3つ準備していて、①初心者向けにレクチャーするコースと、②アウフグースコースと、③お客様だけで楽しんでもらうコースがあります。例えば、夫婦やカップルで来て、『2人だけで楽しみます』という方に関しては、薪入れする際に、あまり声をかけないようにしたり。アウフグースをする場合は、積極的に『温度どうですか』『次もやりますか』と声をかけたり。そのお客様がどういう目的でここに来てるのかみたいなところも、ちょっと想像しながら、対応を考えています。



あとは、施設の清潔感も意識しています。埃や髪の毛が落ちていたり、化粧水の蓋が汚れていたり、自分がサウナに行った時に、嫌だなと感じる部分は丁寧に清掃して、気持ちよく使ってもらえるようにしています。サウナ室内もサウナマットを敷いたり、給気口に自動ファンをつけることで足元の熱さを軽減できるような工夫を施しています。



鹿とサウナ 店長  
とうさこりょうた  
**東佐古 滝大** さん

山口県光市出身  
大学までプロサッカー選手を目指していた元サッカー小僧。大学卒業後、IT人材・コンサル会社にて営業職に従事。31歳で独立して鹿とサウナの店長になる。熱波師の資格を持つ。2023年に東京都から鹿嶋市へ移住した。

**お客さんに言われてうれしかったことは？**

**東佐古** 開業して約4カ月経過しましたが、リピーターになってくれた方がいて、『サウナもめちゃくちゃいいんですけど、人も最高だから、鹿とサウナさんってサウナと人ですよ』と言っていただけでした。自分が意識してる部分だったんで、めちゃくちゃうれしかったですね。自分で言うのもあれなんですけど、顧客満足度がすごく高くて、『今まで来たサウナの中で一番よかった』『今年一番』と言ってもらったこともあり、感動しました。

**今後、鹿とサウナをどんな場所にしたい？**

**東佐古** 飯島の想いで、鹿嶋市が昔に比べて盛り下がっているところも聞いていて、鹿嶋市を盛り上げたいという

のが我々2人の想いです。鹿嶋に来る方の目的は、アントラーズとか、鹿島神宮がメインだと思うのですが、その中に鹿とサウナが入って、さらにそこから鹿嶋の魅力のある飲食店や場所に行ってもらいたい。僕は来たお客様に対して、お勤めの飲食店や鹿島神宮の話をよくしています。もちろん鹿とサウナのファンにもなってほしいんですけど、鹿嶋という地域の魅力をもっと知ってもらって、人を連れていきたいなと思えるようなエリアにしたいと思います。

**飯島** 僕も東佐古と同じなんですけど、やっぱり僕は自分の人生の最後は鹿嶋だと考えていて、どうい街にするのかとか、どう盛り上げるかみたいなのが、僕が最終的にやりたいことで、鹿とサウナはその1歩目だと思っています。僕の中では、鹿嶋を訪れる人や人口が増えることが、盛り上がる要素だと思っています、そのために何ができるかみたいなことはすごく考えています。まずは鹿とサウナがきっかけで鹿嶋を訪れる人が増えることで貢献していきたいし、できればいい街を作りたいと思う人が増えて、一緒に鹿嶋を盛り上げていきたいです。

**東佐古** あと今後始めるものでは、飯島のお母さんの得意料理がスパイスカレーなので、来年にはスパイスカレーをサウナ飯として提供できるように段取りをしています。その他にも、オリジナルグッズの販売も始まって、『ベストサウナハット』というサウナー（サウナ愛好家）界

限で有名なサウナハット屋とコラボした鹿とサウナモデルのサウナハットの販売を開始しました。オーナーさんも鹿とサウナを気に入ってくれて、ベストサウナハットのユーザーさんもたくさん来てくれています。

**飯島** 気持ちだけで伝えると、本当に日本一のサウナだと思っています。トップレベルのサウナと水風呂ととのペースが鹿嶋にあるので、ぜひ入ってほしいです。プライベートで、自分の大切な人とゆっくり時間を過ごしていただきたいです。

## 鹿とサウナ オリジナルグッズ



- ① サウナハット
- ② シャンプー & トリートメント
- ③ オリジナルTシャツ

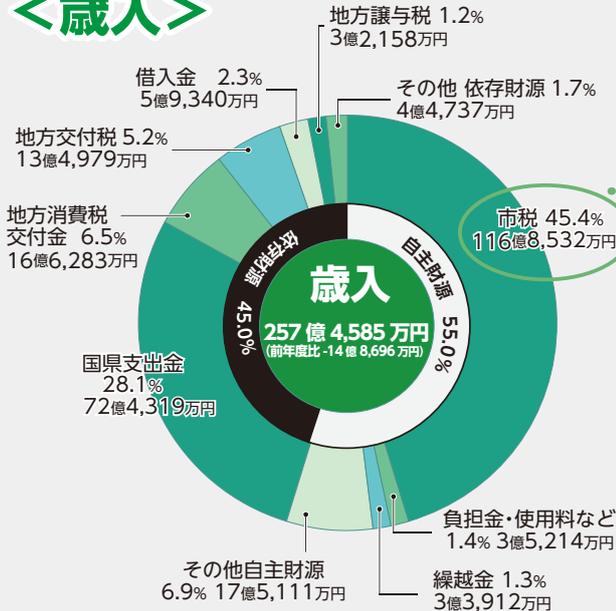
# 令和5年度 決算報告

問 財政課 ID 0007914

## 一般会計

令和5年度は、前年度と比較して、歳入・歳出ともに下回る決算となりました。  
歳入は257億4,585万円、歳出は249億8,851万円、歳入歳出差額は7億5,734万円となりました。

### <歳入>



### ■市税の内訳

税目	決算額	割合
市民税 (個人)	38 億 1,451 万円	32.7%
市民税 (法人)	7 億 3,307 万円	6.2%
固定資産税	62 億 897 万円	53.2%
軽自動車税	2 億 2,202 万円	1.9%
たばこ税	7 億 675 万円	6.0%
合計	116 億 8,532 万円	100%

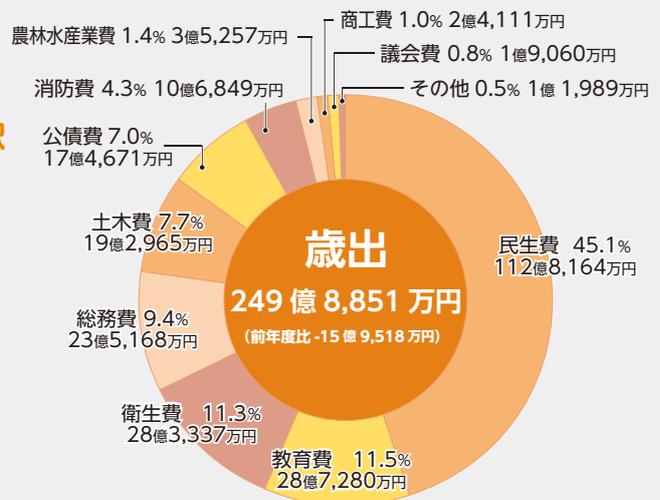
### 前年度比 14 億8,696 万円減少の主な内訳

- 国庫支出金…7 億 9,006 万円減  
・新型コロナウイルスワクチン接種対策費などの減
- 繰越金…5 億 9,491 万円減  
・前年度繰越金などの減
- 市債…9 億 6,730 万円減  
・中学校大規模改造事業などの減

### <歳出>

### 前年度比 15 億9,518 万円減少の主な内訳

- 衛生費…1 億 6,624 万円減  
・新型コロナウイルスワクチン接種経費などの減
- 土木費…1 億 4,766 万円減  
・幹線道路整備事業などの減
- 教育費…11 億 8,445 万円減  
・中学校大規模改造事業などの減



### 市民1人当たりに使われたお金

**384,693 円** (基準人口 64,957 人)  
※令和6年4月1日常住人口



総務費	36,204 円	農林水産業費	5,428 円
土木費	29,707 円	商工費	3,712 円
公債費	26,890 円	議会費	2,934 円
消防費	16,449 円	その他	1,845 円

## 令和5年度決算に基づく財政状況

右表は、健全化判断比率で、財政運営の悪化の度合を示す指標です。

鹿嶋市はいずれの比率についても早期健全化基準を下回っており、財政の健全性は高いと判断しています。

健全化判断比率	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	令和4年度	令和5年度		
実質赤字比率	—	—	12.76%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	17.76%	30.0%
実質公債費比率	6.4%	6.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	44.4%	39.7%	350.0%	なし

※実質赤字比率・連結実質赤字比率とも黒字決算のため「—」で表示しています。

### 特別会計

特別会計は、国民健康保険など保険事業や土地区画整理事業など特定の事業の収支を明確にするために、一般会計とは別に設置した会計です。

令和5年度は、特別会計全体で、前年度と比較し、歳入・歳出ともに上回る決算となりました。

歳入の増加の主な理由としては、国民健康保険特別会計における基金繰入金が増え、歳出の増加の主な理由としては、平井東部土地区画整理事業特別会計における事業清算金の皆増が挙げられます。

特別会計	会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
	国民健康保険	67億5,432万円	66億2,476万円	1億2,956万円
	後期高齢者医療	9億3,577万円	9億3,393万円	184万円
	介護保険	50億331万円	48億5,715万円	1億4,616万円
	平井東部土地区画整理事業	2億3,561万円	2億3,011万円	550万円
	墓 地	1,592万円	540万円	1,052万円
	公共料金等集合支払	2億6,072万円	2億6,072万円	0万円
	合 計	132億565万円	129億1,207万円	2億9,358万円

### 企業会計

企業会計は、民間企業と同様の企業会計により独立採算で運営する水道事業、下水道事業会計および農業集落排水事業があります。

企業会計	会計名	収入決算額	支出決算額	差引額	
	水道事業	収益的	20億2,449万円	16億5,071万円	3億7,378万円
		資本的	23億7,129万円	28億2,256万円	▲4億5,127万円
	下水道事業	収益的	14億8,032万円	13億5,657万円	1億2,375万円
		資本的	5億9,797万円	9億3,815万円	▲3億4,018万円
	農業集落排水事業	収益的	1億3,032万円	1億1,749万円	1,283万円
		資本的	2,100万円	3,081万円	▲981万円

水道・下水道・農業集落排水事業は、使用料などの収益的収入と維持管理費などの収益的支出からなっています。資本的収入・支出は、施設の整備などにかかる費用です。

### 市債残高

市の借入金の残高です。

会計名	令和4年度	令和5年度
一般会計	171億7,232万円	160億8,734万円

一般会計市債残高は、道路整備事業やごみ処理およびし尿処理施設大規模改修事業などの借入を行いました。臨時財政対策債などの償還額が借入額を上回るなど、市債の償還が進んだことから、10億8,498万円の減となりました。

### 令和5年度主要事業(抜粋)

#### 【新型コロナウイルス感染症・物価高騰対応関連】

・価格高騰緊急支援給付金給付事業	6億9,201万円
・障害者関係事務経費	843万円
・老人福祉施設助成事業	1,096万円
・子ども子育て支援事業	3,578万円
・子育て世帯生活支援特別給付金給付事業	8,991万円
・救急医療対策経費	1,200万円
・新型コロナウイルスワクチン接種経費	1億9,529万円
・商工業振興事務経費	5,380万円

#### 【その他主要事業】

・ふるさと納税推進事業	1億483万円
・公共交通対策事業	8,105万円
・災害対策経費	1億94万円
・自立支援給付事業	15億5,769万円
・教育・保育施設入所支援事業	19億2,506万円
・一般廃棄物広域処理事業	9億6,983万円
・市道の整備、道路の維持補修	4億9,336万円
・小中学校教育振興支援事業	1億6,245万円

# 第31回

# 鹿嶋まつり

- 31st KASHIMA FESTIVAL -



10月5日、6日に鹿嶋まつりが開催されました。メインステージでは、ダンスフェスタや鹿嶋アントラーズ選手によるトークショーなど数多くの催しが開催されたほか、市内商工業者を中心とした100店舗を超える出店もあり、来場された皆さんのたくさんの笑顔が見られました。今回はハロウィンイベントも行われ、ハロウィンの飾りつけをした店舗や仮装した来場者で賑わいました。





Trick  
or  
treat!



鹿島アントラーズ  
船橋 佑 選手

鹿島アントラーズ  
須藤 直輝 選手

通院やお薬の受け取りに、ぜひマイナ保険証を活用しよう！

問国保年金課 ①0001863

## マイナ保険証を使ってみませんか？

12月2日(月)から、現行の健康保険証の発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証として使う「マイナ保険証」を基本とする仕組みに変わります。なお、12月2日時点で有効な社会保険などの健康保険証は、最長で1年間使えます。  
※国民健康保険・後期高齢者医療制度の有効期限は、令和7年7月31日(木)までです。

### マイナ保険証を使うメリットは3つ！！



#### メリット1

##### 高額療養費の一時支払いが免除！

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。事前の申請なども不要です。

#### メリット2

##### より良い医療が受けられる！

医療機関を受診した際に、過去のお薬情報や健康診断の結果が確認できるため、ご自身の治療に役立てることができます。

#### メリット3

##### 医療費控除が簡単に！

マイナポータルからe-Taxと連携することで、医療費通知情報を自動で入力可能に。医療費の領収証の管理や保管も不要です。

### ●マイナ保険証の利用には登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、事前に利用登録が必要です。まだ登録をしていない方は、医療機関や薬局の受付にある顔認証付きカードリーダー、マイナポータル、またはセブン銀行のATMで簡単に手続きができます。なお、市役所でも登録の支援を行っています。



詳細はこちら▲

### ●マイナ保険証を持っていない場合は

12月2日(月)以降、マイナ保険証を持っていない方には、お手元にある健康保険証が使えなくなる前に「資格確認書」が自動的に交付されます。この資格確認書を使い、引き続き、医療機関や薬局などを受診することができますので、ご安心ください。



### ●マイナ保険証の安全性について

マイナンバーカードのICチップには、健康保険証の情報や医療情報そのものは入っていません。もしカードを紛失した場合でも、24時間対応のマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)にて、いつでもカードの利用を一時停止できます。また、さまざまなセキュリティ対策が施されているため、安心して利用できます。

## 骨粗しょう症検診について

問保健センター ☎ 82-6218  
① 0017644

骨粗しょう症とは、骨密度の低下により骨折しやすくなる、女性に多い病気です。

加齢や、栄養・運動不足、女性ホルモンの減少などにより、骨粗しょう症になりやすくなります。ぜひこの機会に骨粗しょう症検診を受診し、生活習慣の改善に生かしましょう。

対象の方には、通知(はがき)を送付しています。混雑を避けるために日時を指定していますが、ご都合が合わない場合は下記の期間内にお越しください。

#### ■対象 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性

※対象の方には個別に通知しています。

#### ■場所・日程

[保健センター]

11月28日(木)・29日(金)、12月2日(月)

[大野公民館 (別館)]

12月4日(水)

#### ■受付時間

9:00 ~ 10:30、13:00 ~ 14:30

#### ■負担金 1,000 円

※検査方法などの詳細は下記 QR コードからご確認ください。



# 11月は茨城県の不法投棄防止強調月間

不法投棄は、主に人通りの少ない道路脇など人の目に届かない場所で発生しています。  
 ※市内発生件数＝令和4年度 102件、令和5年度 113件



**不法投棄された廃棄物**は、投棄者が判明した場合を除き、原則として**土地の所有者が処理しなくてはなりません**。土地所有者は、廃棄物が捨てられないよう、定期的な除草作業や防護柵の設置など、不法投棄されにくい環境を作る必要があります。



## 市内環境美化運動（中期）の実施

美しいまちづくりと地域の環境美化を図ることを目的に、市内環境美化運動を実施します。

**11月10日(日) 8:00～9:00**

※前日9日(土)に、実施の有無を防災行政無線でお知らせします。

各自で市指定のごみ袋を使用し、各地区内に指定した収集場所に集めてください。



## 不用品の違法回収に注意!

「無料で引き取ります」と案内していても、市の委託や一般廃棄物処理業の許可を受けていない業者の場合があります。その業者にごみの処分を依頼してしまうと、不法投棄や不適正処理(有害物質の放出)されてしまうことも…。さらに、無許可回収業者に**依頼した人が責任を問われる**こともあるため、ごみを処分する場合は、市の指定する方法で処理するようにしましょう。



## 不法投棄をなくすために!!

市では、不法投棄およびポイ捨て被害でお困りの方に対し「**不法投棄防止看板**」を貸し出しています。詳細は、廃棄物対策課にご連絡ください。



「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと話をかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの**責任や処理費用の負担**は、捨てた人だけでなく、**土地の所有者にもおよびます**。

不法投棄、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」に通報をお願いします。



## ごみの屋外焼却は禁止行為! 5年以下の懲役または1千万円以下の罰金

ごみの屋外焼却(野焼き)は、法律で禁止されています。また、ドラム缶や簡易な焼却炉での焼却も法律違反となります。

野焼きは、煙・悪臭などにより、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、有害な物質が発生して人の健康や環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなります。ごみは適正に処理しましょう。



## 不法投棄などの連絡先

茨城県不法投棄110番 ☎ 0120-536-380  
 茨城県鹿行県民センター ☎ 0291-33-6057  
 鹿嶋市廃棄物対策課 ☎ 82-2911  
 鹿嶋警察署 ☎ 82-0110  
 ※夜間・休日などで緊急を要する場合は、鹿嶋警察署にご連絡ください。

# 放課後児童クラブ冬休み入会者募集

☎社会教育課  
☎0003384



▲申込はこちら

**【募集クラブ/人数】** 全クラブ/各クラブ若干名

**【開設期間】** 12月25日(水)～27日(金)、  
令和7年1月6日(月)・7日(火)

**【利用時間】** 7:30～18:00  
※18:30まで延長保育(200円/日)を行う児童クラブもあります。

**【対象児童】** 保護者が仕事などで、昼間に留守家庭となる市内の小学生

費 各月4,000円/人(2人目以降は半額)  
傷害保険600円/人

**【申込書配布開始】** 11月1日

**【配布場所】** 社会教育課

※市ホームページからもダウンロード  
できます。また、上記QRコードから  
申し込みもできます。

**【申込期間】** 11月18日(月)～22日(金)  
9:00～12:00、13:00～17:00  
※期間内に申し込みができない場合は、事前  
にご相談ください。

**【注意事項】** 通年利用の方が優先です。希望する児童クラ  
ブに入れない場合、別の児童クラブにご案内  
する場合があります。

## セイビ堂ドリームパーク(鹿嶋市地域子育て支援センター)

11・12月のイベント(★のマークがあるイベントは要予約。)

所 甲 園 セイビ堂ドリームパーク ☎83-4152

イベント	対象	日時	内容
スマイルデー	0～5歳児	11月2日(土)・3日(日・祝)・6日(水)・ 9日(土)・10日(日)・12日(火)・ 13日(水)・16日(土)・17日(日)・ 20日(水)・23日(土・祝)・24日(日)・ 27日(水)・30日(土)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	11月7日(木)・14日(木)・19日(火) ・26日(火) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体 を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	未就園児親子	11月5日(火) 10:00～14:00	保育士による身体測定・保健相談 ※保健相談は午前中のみ
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	12月6日(金) 11:00～	<b>【申込期間】</b> 11月12日(火)～12月1日(日) <b>【定員】</b> 10組(先着)
★クリスマス製作	未就園児親子	12月4日(水)・18日(水) 11:00～	<b>【申込期間】</b> 11月5日(火)～24日(日) <b>【定員】</b> 各10組(先着)
★お楽しみ会	未就園児親子	12月11日(水)・12日(木) 10:30～	<b>【申込期間】</b> 11月1日～ <b>【定員】</b> 各15組(先着) 費350円
★1歳児さん集まれ!	1歳児	12月13日(金) 11:00～	<b>【申込期間】</b> 11月19日(火)～12月8日(日) <b>【定員】</b> 10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ!	2・3歳児	12月20日(金) 11:00～	<b>【申込期間】</b> 11月26日(火)～12月15日(日) <b>【定員】</b> 10組(先着)
★12月の誕生日イベント	0～5歳児	12月27日(金) 11:00～	<b>【申込期間】</b> 11月26日(火)～12月15日(日) <b>【定員】</b> 10組(先着) 費150円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日 10:00～17:00。イベントは変更となる場合があります。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。



広告

## 図書館アンケートご協力のお願い

問中央図書館 00800836  
☎83・2510

鹿嶋市立中央図書館では、第二次鹿嶋市図書館基本計画策定の基礎資料とするため、図書館サービスに関するアンケートを実施しています。

利用者の方だけでなく、普段利用しない方のご意見も収集し、サービス向上に役立てたいと考えています。皆さんのご協力をお願いします。

【回答期限】12月10日(火)

※アンケートは、下記QRコードから回答してください。



## 「スポーツ・運動」に関するアンケート調査のお願い

問スポーツ推進課  
ID0075120

市では、「第3次鹿嶋市スポーツ推進計画（令和4年度～令和13年度）」に基づき、地域や学校、スポーツ団体、企業などの協力をいただきながらスポーツ振興に取り組んでいます。

今回、今後のスポーツ政策の基礎資料として活用するため、スポーツの実施状況などに関するアンケートを実施しています。

るアンケートを実施しています。ぜひ、調査へのご協力をお願いします。

【回答期限】11月29日(金)

※アンケートは、左記QRコードから回答してください。



## 食文化を伝えよう！食文化伝承料理講座 参加者募集

問保健センター ID0055120  
☎82・6218

昔から食べられていた郷土料理や、地元の食材を使った料理を紹介しします。

食文化を作って学んで、継承しましょう。

【開催】12月12日(木) 9時30分～12時

(9時15分受付開始)

所保健センター

【対象】市内在住の方 15人程度(先着)

【持ち参るもの】エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭きタオル

【主催】鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

費300円

【申込】12月4日(水)までに保健センターに申し込み。



## ワイワイ食生活講座

### 「美味しく学ぼう！～高血圧症の予防について～」

問保健センター ID0067771  
☎82・6218 ✉82・6219

【開催】12月11日(水) 保健センター、12月17日(火) 大野公民館 調理室 いずれも10時～11時30分

【内容】①高血圧症とは何か、病態について(講師 保健師)

②高血圧症予防のための食事について(講師 管理栄養士)

【対象】市内在住の方 10人(先着)

費100円

【申込】12月5日(木)までに保健センターに(氏名、生年月日、住所、電話番号)を添えて電話、FAXまたは窓口で申し込み。

市民健康講座

## 「いまから防げる！～高血圧と脳卒中について学ぼう～」

問保健センター ID0080899  
☎82・6218 ✉kenkou2@city.ibaraki-kashima.lg.jp

高血圧と脳卒中の関連について、脳神経外科の医師から学びます。早めの予防が大切です。

【開催】12月16日(月) 14時～15時(13時30分受付開始)

所保健センター

【講師】小山記念病院 脳神経外科 医師 寺門 利継先生

【対象】市内在住の方 50人(先着) 費無料

【申込】保健センターに(氏名、生年月日、住所、電話番号)を添えて電話、メールまたは窓口で申し込み。

## 子育て講座

### 「親子で学ぶ、子どもの心を育てる」

問保健センター ID0080062  
☎82・6218

【開催】12月5日(木) 9時30分～11時30分(9時15分受付開始)

所保健センター

【講師】保育士・カウンセラー 金井千恵さん

【対象】講座当日に生後6カ月から1歳未満のお子さんとその保護者 10組程度(先着)

【持ち参るもの】バスタオル、筆記用具、飲み物、スリッパ

【申込】11月28日(木)までに保健センター窓口、電話または下記QRコードから申し込み。



広告

広告

【第5回市民カレッジ受講生募集】「手作り織り機で『かっこいいストラップ』作り」⑩12月14日(土)・21日(土)いずれも10時～12時(9時30分受付開始) ⑩中央公民館  
【対象】市内在住・在勤・在学の方⑩15人程度 ※応募者多数の場合は抽選(⑩3000円/人(材料費)) ⑩11月24日(日)までに中央公民館窓口、電話または下記QRコード内から申し込み。⑩中央公民館 ⑩00807338 ☎83・1551 ※9時～17時受付、月曜休館 ※詳細は、下記QRコードをご確認ください。

### 令和7年4月採用 市職員追加募集

⑩人事課 ⑩0019329

⑩1次試験 ⑩11月23日(土・祝)  
⑩2次試験 ⑩令和7年1月上旬  
⑩鹿嶋市役所

【試験区分】一般事務(障がい者)、福祉専門、保健師、土木建築技術

【採用予定人数】いずれも若干名  
【申込期限】11月12日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



### 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

⑩地域づくり推進課  
⑩0017786

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

配偶者・パートナー・交際相手などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは人権を著しく侵害する行為です。

万が一被害にあわれた時は、一人で抱え込まず、ためらわず

にご相談ください。

【相談窓口】

◎性暴力被害者サポートネット  
ワーク茨城

☎029・350・2001

または#8891(はやくワンストップ)もしくは0120・8891・77

⑩平日9時～17時(年末年始を除く)

※女性相談員が対応。

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



◎オンラインチャット相談  
「Cure Time」

⑩毎日17時～21時

※下記QRコードからご相談ください。



### 令和6年9月能登半島大雨 災害義援金募集

⑩生活福祉課 ⑩0022847

日本赤十字社茨城県支部鹿嶋市地区では、令和6年9月能登半島大雨災害義援金を募集しています。

皆さんからお預かりした義援金は、被災県が設置する義援金配分委員会を通して全額被災者へ届けられます。

【募集期限】令和7年3月31日(月)

### 国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

⑩国保年金課 ⑩0017632

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象です。控除の対象となるのは、令和6年1月から同年12月までに納められた保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれません。納付された方には、左表のとおり「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます。

年末調整や確定申告を行う際に添付書類として必要ですので、大切に保管してください。

納付した時期 (令和6年)	控除証明書 送付時期
1月～9月分	11月上旬
10月～12月分	令和7年2月上旬

### 第57回楽しくやさしい 天文学講座

⑩中央図書館 ⑩0071304  
☎83・2510

星空講座の後、図書館前の広場で冬の星空観望会を行います。

冬の星座を作る恒星や惑星、美しい月の姿を天体望遠鏡で観

察して、自分の目で確かめてみましょう。

※防寒対策をお願いします。

※天候により、講座のみ実施し、観望会を中止する場合があります。

⑩12月7日(土) 16時～18時

※観望会は17時頃開始予定

⑩中央図書館会議室

【講師】国立天文台天文情報センター 布施哲治さん

【定員】40人程度(先着)

※事前申し込み不要

【持参するもの】天体望遠鏡・三脚(お持ちの方のみ)、筆記用具

### 11月は児童虐待防止推進月間 ⑩子ども相談課 ⑩0017521

児童虐待は地域全体で解決すべき問題です。児童虐待を少しでも疑ったら、迷わず児童相談所または子ども相談課にご相談ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

【相談窓口】

○児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく)

○茨城県銚田児童相談所

☎0291・33・4119

○子ども家庭ホットライン

☎77・8771

※匿名による連絡が可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



広告



広告



### 第47回鹿嶋市駅伝大会 参加チーム募集

問 スポーツ推進課  
☎ 0074263

時 令和7年1月19日(日)

申 大会要項を確認のうえ、12月13日(金)までに左記QRコード内から申し込み(先着)。

※チーム代表者は令和7年1月10日(金)19時に開催の監督者会議に参加が必要です。

※大会要項など詳細は下記QRコードからご確認ください。



### 令和6年度

### 秋の公民館まつり開催!

問 中央公民館 ☎ 00730035  
☎ 83・1551

○ 第18回てら祭

時 11月2日(土)・3日(日)・祝  
9時30分～16時※最終日は15時まで

所 中央公民館および同体育館

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



### 各地区公民館

○ かしま公民館まつり

時 11月10日(日) 9時50分～13時

問 鹿島公民館 ☎ 83・5650

○ 豊郷まつり

時 11月10日(日) 9時30分～14時

問 豊郷公民館 ☎ 82・7246

○ みかさまつり

時 11月10日(日) 10時30分～13時30分

問 三笠公民館 ☎ 82・6211

○ 高松まつり

時 11月17日(日) 9時～15時

問 高松公民館 ☎ 83・0841

○ 波野まつり

時 11月17日(日) 8時30分～15時

問 波野公民館 ☎ 83・3573

○ とよまつり

時 11月24日(日) 9時～14時

問 豊津公民館 ☎ 83・5680

○ はまなす公民館まつり&スポーツ祭

① はまなす公民館まつり

時 11月17日(日) 9時～15時

② スポーツ祭

時 11月16日(土) 9時～12時

問 所はまなす公民館

☎ 69・6211

○ 大野ふれあいまつり

時 12月20日(金)～22日(日) 9時～20時※最終日は15時まで

問 大野公民館 ☎ 69・1116

※「ひらいまつり」は令和7年2月23日(日)・祝開催予定

問 所平井公民館

※その他作品展などあり。開催期間など詳細は、各地区公民館

にご確認ください。

期間など詳細は、各地区公民館

にご確認ください。

期間など詳細は、各地区公民館

### 令和7年度採用 会計年度任用職員

### 保育教諭・学校用務員・給食調理員 募集



問 幼児教育課

※申込方法や勤務条件などの詳細は、各QRコードからご確認ください。

職種 (ホームページID)	保育教諭 (☎ 0057064)	学校用務員 (☎ 0057089)	給食調理員 (☎ 0081437)
採用予定人数	7人程度	1人程度	3人程度
受験資格 または業務内容	保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方	除草、屋内外の清掃など環境整備・給食配膳業務	認定こども園での給食調理業務
勤務時間	週 31 時間	週 26.5 時間	週 31 時間
月額報酬	14万7千円～ 18万2千円程度	11万4千円～ 14万3千円程度	13万7千円～ 17万2千円程度
試験日	11月24日(日)		
申込期限	11月19日(火)		



広告



広告

【かしまの歴史講座「鹿嶋の終末期古墳群とその後の鹿嶋の古墳調査速報」】鹿嶋の終末期古墳群とその後の墓制について、鹿嶋市どきどきセンターの調査速報も交えて解説します。時 12月1日(日) 14時～15時 所 中央図書館会議室(定員)40人(先着) 申 中央図書館に電話または窓口で申し込み。※11月15日(金)までは50文字以内の事前質問も受付可。 問 中央図書館 ☎ 0081155 ☎ 83・2510

■消防署からのお知らせ

<11月9日～15日は

秋季全国火災予防運動>

火災の多くは、不注意や不始末で起きる人災です。日頃から、防火に気をつけましょう。

<11月は住宅用火災警報器設置

促進強化月間>

消防署員が、ご家庭に訪問または電話連絡し、住宅用火災警報器の設置に関するアンケート調査を実施します。販売ではありませんので、ご協力をお願いします。

<共通>

☎鹿島地方事務組合消防本部

鹿嶋消防署 ☎82-0119

大野消防署 ☎69-0119

■国内での化学物質規制が

大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳細は右記QRコードからご確認ください。



☎事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862

■小中学生の不登校に関するお話し会

☎11月15日(金) 13:00～14:00

☎下記に電話またはメールで申し込み。

☎所 ☎フリースクールimacoco学園

鹿島キャンパス

☎070-9007-8833

✉imacoco.kashima@gmail.com

■標準営業約款制度「Sマーク」を知っていますか？

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理髪店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

☎(公財)茨城県生活衛

生営業指導センター

☎029-225-6603



■歯のなんでも電話相談

☎11月10日(日)13:00～16:00

[相談電話番号]☎029-823-7930

[回答者]歯科医師

☎(一社)茨城県保険医協会

☎029-823-7930

講座

■市民健康勉強会～末梢動脈疾患編～

☎11月28日(木) 14:30～15:30

(14:00～受付開始)

☎所 ☎神栖市/かみす防災アリーナ

[定員]50人(先着)

☎下記に電話または鹿嶋ハートクリ

ニック・宝山ハートクリニック受付

に直接申し込み。

※電話による受付時間は9:00～16:00(休診日は除く)

☎所 ☎鹿嶋ハートクリニック総務課

☎77-8888(＃7)

■糖尿病教室～糖尿病すごろく～

☎11月30日(土) 13:30～15:30

(13:00～受付開始)

☎所 ☎小山記念病院 2階会議室

[定員]20人(先着)

☎☎小山記念病院 栄養管理科

☎85-1122

■植木せん定スタッフ講習

☎12月15日(日)・16日(月)

9:30～16:00

☎所 ☎鹿嶋市総合福祉センター

[対象]シルバー人材センターの会員になって就業できる満60歳以上の方で、全日程参加可能な方=10人(先着)

☎11月22日(金)までに、下記へ直接申し込み。※土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00受付。

☎(公社)鹿嶋市シルバー人材センター ☎83-5577

■スキルアップセミナー

Jw\_cad講習(基礎)

☎令和7年1月14日(火)・16日(木)

・20日(月)・21日(火)・23日(木)・

27日(月)18:00～21:00(全6回)

[対象]Windowsの基本操作ができる方=12人 ※応募多数の場合抽選費5,000円

☎11月11日(月)～12月4日(水)

※詳細は下記QRコードからご確認ください。



☎所 ☎県立鹿島産業技術

専門学院

☎69-1171

■公開講座「花の宝石箱」

レカンフラワー作り

☎11月22日(金)・29日(金)

13:00～16:00(全2回)

☎所 ☎中央公民館

[内容]生花を着色せず、立体で残す技術の学習

[定員]15人

☎費2,500円(全2回分)

☎11月13日(水)までに、下記へ電

話で申し込み。

☎所 ☎かしま灘楽習塾講師 柳町さん

☎090-3360-2138

【出張！なんでも鑑定団 in 神栖】「開運！なんでも鑑定団」が神栖市にやってきます。お宝の鑑定を希望する方は、ぜひお申し込みください。☎所 ☎神栖市/文化センター 11月29日(金) までに、WEBまたは専用の申込書で申し込み。☎所 ☎神栖市広報戦略課 ☎95・7577



広告



広告



募集

■ノルディックウォーキング教室

時12月1日(日) 9:30～11:30

※雨天中止

[集合場所]はまなす公園駐車場

[コース]はまなす公園～角折海岸

(約4km)、インターバル速歩体験

[対象]成人=30人

費300円(会員=200円)※保険料込み

申 園高松緑地公園管理事務所

☎82-9042

■鹿嶋市社会福祉協議会

臨時職員募集

[業務内容]独居高齢者の見守り、地区住民活動の支援(鹿島小学校区担当)

[対象]普通自動車免許を保有していて、Word・Excelの基本操作ができ、地域福祉活動に関心のある方=1人

[給与]月額115,000円(社会保険加入、私用車使用料含む)

[雇用期間]令和7年3月31日(月)まで

[試験日]申し込みがあり次第随時決定

申 11月11日(月)までに、履歴書(写真添付)を下記に「簡易書留」で郵送または直接申し込み。※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:30受付。

園市社会福祉協議会 ☎82-2621

■「野の花クラブ」会員募集

野の花を殖やし絶やさない環境貢献活動を一緒に楽しみませんか?

[活動内容]①植物談義・専用花壇の手入れ(月に数回) ②植物観察会(随時) ③市民への野の花の種苗の配布

申 園野の花クラブ 麻生さん ☎82-2554

■「シニアと次世代シニアのための交通安全を考える」参加者募集

時11月14日(木) 13:30～15:00 (13:00～受付開始)

所 高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館)

[内容]動画視聴、反射神経診断など

[講師]鹿嶋警察署交通課

[定員]100人(先着)

申 11月8日(金)までに、下記に電話または右記 QRコードから申し込み。※土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00受付。 園鹿島病院 ☎82-1271



催し

■鹿嶋市美術連盟 写真部写真展

時11月26日(火)～12月1日(日) 9:30～16:00※初日は13:00～、最終日は15:00まで。

所 中央公民館 1階 市民ギャラリー

園鹿嶋市美術連盟 写真部 秋田さん

☎090-1993-6678

■第22回晶美会 絵画展

時11月12日(火)～17日(日) 10:00～16:00※初日は13:00～、最終日は15:00まで。

所 中央公民館 1階 市民ギャラリー

園晶美会 大岩さん ☎82-6821

■高正 U&I センターホール

(鹿嶋勤労文化会館) 各種催し <チョコレート ワークショップ>

時11月9日(土)・10日(日) 各日①10:00～11:30 ②13:30～15:00 (いずれも30分前受付開始)

[対象]小学生以上=いずれも20人 ※小学1～3年生は保護者同伴必須

費500円(材料費)

申 下記に電話または直接申し込み。 <クリスマスリース作り体験>

時12月8日(日)13:00～16:00

[対象]高校生以上=15人(先着)

費3,500円(材料費)

申 下記に電話または右記 QRコードから申し込み。 <共通>

所 園高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館) ☎83-5911

■マカロニを使ったリース作り教室

時11月16日(土) 10:00～

所 潮来市/水郷県民の森 ビジターセンター 研究室

[定員]10人(先着)

費500円(材料費)

申 園水郷県民の森管理事務所 ☎64-6420

■エートス・オカリコ2024

オカリナ・リコーダーコンサート

時11月4日(月) 14:00～

所 神栖市/かみす防災アリーナ 音楽ホール

園 NPO法人かしまコンツェルト協会 エートス 小川さん ☎080-4420-8104



お知らせ

■源泉徴収税の年末調整説明会

時11月12日(火)・19日(火)・20日(水) 14:00～15:30

所 高正 U&I センターホール

(鹿嶋勤労文化会館)

[対象]法人の事業者または個人事業主

申 11月8日(金)までに、下記に電話で申し込み。

問 法人の事業者=(一社)鹿行法人会 ☎82-8386

個人事業主=潮来税務署法人課税第1部門 ☎66-6934

■茨城県最低賃金が改定されました

10月1日から「時間額1,005円」に改定され、52円引き上がりしました。年齢や学生アルバイトなどの雇用形態に関わらず、県内で働く全ての労働者に適用されま

す。詳細は右記QRコードからご確認ください。



園茨城労働局 ☎029-224-6216

■11月25日から12月1日は

犯罪被害者週間です

事件や事故など、被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署に

ご相談ください。詳細は右記QRコードからご確認ください。



<性犯罪被害相談「勇気の電話」>

[相談電話番号] #8103

園鹿嶋警察署 警務課 ☎82-0110

■全国一斉「女性の人権

ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、さまざまな悩みを持つ女性を対象にした電話相談です。

時11月13日(水)～19日(火) 8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00)

[相談電話番号] ☎0570-070-810

園水戸地方法務局 人権擁護課 ☎029-227-9919

■多重債務者のための無料法律相談会

時12月5日(木)16:00～20:00

所 水戸市/茨城県水戸合同庁舎

[定員] 5人(先着)

園 園県生活文化課 ☎029-301-2829

市役所駐車場 を新たな憩いの場に！ グルメで「まちのにぎわい」創出を目指そう！

キッチンカー・テント販売など

☎総務課 0080897

# 飲食の移動販売 出店者 大募集！！

市では、公共の空きスペースを有効活用し、まちのにぎわいの創出および市役所に来る皆さんの利便性向上を目指して、市役所駐車場での飲食物の移動販売を試行的に実施します。個人・法人問わず、出店可能です。店舗営業をしている方も、新たな顧客の開拓につながるチャンスです。ぜひこの機会にご参加ください。

## 【出店日時】

月～金曜日8:30～17:15の内、希望する日時  
 ※搬入・搬出に要する時間を含む。  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く。

## 【出店場所】

市役所南側駐車場(出店区画=2区画)

## 【資格要件】

個人・法人を問わず申し込みできます。  
 ※募集要項や使用料など、詳細は右記QRコードからご確認ください。



## 【申込方法】

①オンライン申込



申込専用フォーム▶



②窓口または郵送

市ホームページ掲載の申込様式に必要事項を記入の上、総務課に提出

## 【申込期間】

出店を希望する月の前月1日から10日まで

【受付時間】 9:00～17:00

※郵送の場合は、10日必着。ただし、10日が土・日曜日、祝日にあたる場合は、直前の開庁日必着。

## 【出店者の決定】

出店内容が適当と認められるものの中から出店者を決定し、毎月10日の翌開庁日に電子メールで通知します。ただし、応募者多数により抽選となる場合は、市内事業者を優先的に決定または抽選します。



## 各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	11月27日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※11月26日(火) 12:00までに予約
こころの相談★	12月 2日(月)	13:00～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※11月29日(金) 12:00までに予約
児童相談 ★	11月12日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1・4	こども相談課または茨城県銚田児童相談所 ☎ 0291-33-4119
福祉法律相談★	11月20日(水)	14:00～16:30	総合福祉センター	鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 ※11月6日(水) 8:30から予約開始
行政相談	11月13日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民相談室(地域づくり推進課内)
税務相談所★	11月 6日(水) 11月20日(水)	13:30～16:30	中央公民館	関東信越税理士会 潮来支部 ☎84-7339
いばらき若者サポート ステーション就労相談 ★	11月 5日(火) 11月12日(火) 11月19日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館)	いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557
年金相談 ★	11月14日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278 ※1カ月前から予約可
事業者向け経営相談 ★	11月 8日(金)	13:00～17:00	市役所1階 相談室1	商工観光課 ※11月6日(水) 17:00までに予約

# 11月の主な情報

※〔 〕内は会場

- 11月 1日～20日(水) ..... 鹿嶋市菊花展〔鹿嶋神宮〕
- 3日(日・祝) 10:00～ ..... 相撲祭〔鹿嶋神宮〕
- 23日(土・祝) 10:00～ ..... みんなのスポーツフェスタ2024 in KASHIMA〔高松緑地運動公園〕

## 鹿島アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場、太字はホームゲーム

- 11月 1日 19:00～ ..... J 1・第35節 川崎戦〔U等々力〕
- 9日(土) 14:00～ ..... J 1・第36節 名古屋戦〔カシマ〕
- 17日(日) 14:00～ ..... J 1・第29節 京都戦〔サンガS〕
- 30日(土) 14:00～ ..... J 1・第37節 C大阪戦〔ヨドコウ〕

### 人口と世帯

☎ 政策推進課 ☎ 0007260

人 □ = 64,853人 (前月比 +18)  
 男 性 = 33,221人 (前月比 +19)  
 女 性 = 31,632人 (前月比 - 1)  
 世 帯 = 28,932世帯(前月比 +45)  
 面 積 = 106.04km<sup>2</sup>  
 (令和6年10月1日現在)

### 日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

☎ 11月10日(日)・24日(日)  
 8:30～12:00、13:00～17:15  
 ☎ 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※収納課は午前のみ開庁します。  
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

### 納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

- ☎ 12月2日(月)
- 固定資産税=第4期
- 国民健康保険税=第6期
- 後期高齢者医療保険料=第5期
- 介護保険料=第5期

※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



### 11月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218  
☎ 0003632

日にち	および当番医	電話番号
3日	春日クリニック	☎ 82-1854
4日	島医院	☎ 83-4011
10日	小山記念病院	☎ 85-1111
17日	とみかみクリニック	☎ 84-1192
23日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
24日	鹿浦小児科医院	☎ 83-0290

※診療時間は、9:00～16:00  
※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

## スマホで 広報かしまが読める!



▲試し読みはQRコードまたは  
カタログポケット 🔍 検索

### 【主な特徴】

- ① スマホやタブレットで読める!
- ② 10言語「日・英・中(繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語」に対応
- ③ 音声読み上げにも対応
- ④ 未公開写真も見れる!
- ⑤ なのに、**無料!**

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



### 鹿嶋紀行

#### 短歌

ふる里に住む妹より広報の短歌ことほぐLINEが届く

宮中 吉田妙子

【講評】広報の短歌を遠く古里に住む妹から届く喜びが出ている。広範囲の読者は嬉しい限りである。

エドガーの「愛の挨拶」きく午後は娘の幼き日々の蘇り来る

平井 森下美佐子

なごみつゝ師と呼ぶ人と散歩する本日学ぶは細川ガフシャ

荒野 荒尾歌子

じいの歌「鹿嶋紀行」に小躍りす遠き孫より電話はなやぐ

中 小原松衛

#### 俳句

#### ■ 黒沢雪乃選

秋雨や生きる力はカラオケと

浜津賀 高井朝子

【講評】大きな声で歌うことは、心身共に健康になると言われます。御元氣な姿が浮かびます。

どんぐりの溢るる帽子見せ合へる

林 梅田信子

冬の月白内障の手術すむ

宮津台 櫻村則子

秋茄子をひとつ残して追肥する

角折 服部和房

# Photo Report

市内を取材した内容は、市公式HP「鹿嶋市レポート」で公開中。また、広報かしまをスマートフォンなどで閲覧できる「カタログポケット (☎0007034)」では、未公開写真を掲載しています。  
 問 広報秘書課



## 鹿嶋市代表ツマガイズ 山町 浩信さんのコメント

皆様の応援のおかげで素晴らしい3つの賞をいただくことができました。何より、「チーム鹿嶋」として団結し、一喜一憂できたことをうれしく、誇らしく思っています。応援いただいた市民の皆様、監修いただいた西シェフ、遠方から駆けつけてくれたたくさんのアントラーズサポーターの皆様、生産者の皆様、販売店の皆様、行政の皆様にご心から感謝申し上げます。今回の挑戦を通して、鹿嶋をもっと好きになりました。これからも鹿嶋の食と鹿嶋の良さをPRし続けていきたいと思っております。



# シン・いばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦



## 10/12~14 シン・いばらきメシ総選挙2024

10月12日~14日に茨城県三の丸庁舎(水戸市)にて、「シン・いばらきメシ総選挙2024」が開催されました。鹿嶋市からは、ツマガイズの「シン・かしま豚丼」がエシトリーし、多くの皆さんに食べていただきました。グランプリ獲得とはなりませんでしたが「トクデン肉盛溶接賞」、「JAグループ茨城賞」、「カスミ賞」の協賛企業特別賞三冠を達成しました。チーム鹿嶋の皆さんおめでとうございます。