

年に1回健(検)診を受けましょう！

# 1月の集団健(検)診のご案内

【健(検)診についての問い合わせ】  
鹿嶋市保健センター ☎ 0299-82-6218

回覧

健(検)診名	対象年齢/詳細	負担金
特定健診 〔血液検査 尿検査等〕	40歳～74歳 (鹿嶋市国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は4月発送の受診券、広報かしま、 市のHP等をご確認ください。	1,000円
循環器健診 〔血液検査 尿検査等〕	75歳以上 ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は4月発送の受診券、広報かしま、 市のHP等をご確認ください。	無料
	19～39歳 ※事業主健診の機会がある方は医療保険者(保険証 を発行しているところ)にお問合せ下さい。	1,000円
	〔詳細項目 心電図・眼底・ 貧血・ クレアチニン〕 希望者	800円
結核・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無料)
前立腺がん検診 (血液検査)	50～74歳 (男性のみ)	1,500円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40～70歳の過去未受診者	1,000円 〔40・45・50・55・60 ・65・70歳の方は無料〕
胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方は対象外です)	1,000円
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 2日採便法。 ご希望の方はご予約が必要です。	800円 (41歳無料)



裏面もご覧ください！

※年齢はR7.3.31現在のものです。

## 健(検)診日程と予約について

健(検)診日	健(検)診会場	予約申込期間
1月 9日(木)	大野ふれあい センター	11月25日(月)・ 26日(火) ※27日(水)以降は保健セン ターにご連絡ください。
1月10日(金)		
1月14日(火)	保健センター	
1月15日(水)		
1月18日(土)		

※予約申込期間前の予約 (WEBやコールセンター、保健センター) 受付は行って  
おりませんので、ご了承ください。

- 1月の健(検)診日程を確認する
- 予約期間内にWEBまたは電話で申込み



①WEB



※二次元コードが読み取れ  
ない場合は鹿嶋市ホーム  
ページのID検索より  
「59377」と入力いただくと  
申し込み画面につながり  
ます。

②電話

茨城県総合健診協会予約センター

☎ 0570-077-150

(9:00～17:00)



## 茨城県「元気アップ！りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。  
特定健診を受診すると、ポイントが貯まり、ポイントに応じてクオカードや  
常陸牛等景品に応募できます。



▶IOS版



▶Android版

## 医療機関健診について

▶▶ **特定健診(40～74歳の方)・循環器健診(75歳以上の方)**は※1 **医療機関でも受けられます。**

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※1 医療機関健診では、特定健診は医師の判断により心電図・眼底・貧血検査を実施します。なお、循環器健診の詳細項目の実施はありません。また、医療機関健診を希望の方は、各医療機関へ事前にご予約の上受診してください。受診券を紛失している場合は、健診受診前までに保健センターで再発行する必要があります。

## 特定健診を個人で受けている方 (40～74歳の鹿嶋市国保加入の方)

特定健診を職場等で受けている方は(国保人間ドック助成を受けている方を除く)、健診結果を保健センターに提出していただくと、受診済として登録ができます。

また、結果を提出いただいた方には、粗品をプレゼントします。

なお、令和6年度、特定健診が未受診の方は、1月の集団健診や医療機関での市の特定健診をぜひご利用ください。



## ～健(検)診を受診する際のお願い～

集団健診または医療機関健診どちらか一方のみとなります。  
受診回数は年度(令和6年4月～令和7年3月の間)に **1回**です。

## 女性のがん検診(医療機関検診)

実施月	検診名	※対象年齢	負担金	検査内容
令和7年 3月末 まで	子宮がん検診	20歳以上	2,000円	問診及び子宮頸部の細胞診 医師の判断により体部の検診を追加した場合自己負担金は3,000円になります。
	乳がん検診 (超音波)	30～56歳	1,500円	超音波検査
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,800円	マンモグラフィ ※2 (2年に1回)

・今年度、市の検診(集団検診,医療機関検診)を受けていない方

※ 年齢はR7.3.31時点のものです。無料対象の方には今年度個別通知をしています。

※2 マンモグラフィを希望の方は、事前に保健センターにご連絡ください。今年度受診可能な方には、検診票を発行します。

検診予約の際は「鹿嶋市の検診」と医療機関に伝えて予約してください。

## 【二次元コード】



女性のがん検診  
実施医療機関は  
鹿嶋市ホームページを  
ご確認ください。  
(左記、二次元コードより)

