

9月2日(月) コッペパン 牛乳 チキンチーズ焼き
ペンネイタリアン コロコロスープ



9月3日(火) ごはん 牛乳 トンカツ
タマナーチャンプルー
もずくスープ アセロラゼリー

日本味めぐり：沖縄県🌸



9月4日(水) ごはん 牛乳 ひじき入り鶏つくね
筑前煮 なすのみそ汁



9月5日(木) バターパン 牛乳 サーモンフライ
アスパラ海藻サラダ
オニオンスープ



9月6日(金) 夏野菜のカレーライス 牛乳
オムレツ フルーツカクテル



9月9日(月) コッペパン 牛乳 チキンナゲット
ブロッコリーサラダ
トマトシチュー



9月10日(火) ごはん 牛乳 さばのみそ煮
きんぴら煮
にらのすまし汁



9月11日(水) ごはん 牛乳 小松菜まんじゅう
ホィコーロー えび団子スープ



9月12日(木) 五目うどん 牛乳
大豆とひじきのかき揚げ
野菜のごま和え



9月13日(金) ビビンバ丼 牛乳 野菜入りかまぼこ
切干し大根の中華スープ



9月17日(火) ごはん 牛乳
うさぎ型ハンバーグ和風ソース
カリフラワーサラダ 野菜スープ
お月見ゼリー

●お月見献立🌕



9月18日(水) ごはん 牛乳 揚げぎょうざ
焼きビーフン
小松菜の中華スープ



9月19日(木) コッペパン 牛乳
れんこんメンチカツ
ごぼうサラダ
さつまいも入りシチュー

茨城・鹿嶋食材献立



9月20日(金) ごはん 牛乳 いかのしょうが焼き
そばろ煮 ごまみそ汁



9月24日(火) ごはん 牛乳 春巻き マーボーなす
わかめスープ



9月25日(水) ごはん 牛乳 照り焼きチキン
ほうれんそうの和風サラダ 豚汁



9月26日(木) カレー南蛮 牛乳
さつまいもコロッケ
キャベツのおかか和え



9月27日(金) ふきよせご飯 牛乳 さんま煮
さつま汁

🍁秋の実り献立🍁



9月30日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳
コーングラタン
グリーンサラダ ポトフ

