

みかさ地区だより

2024. 10. 1 No.164
 ◆三笠地区まちづくり委員会
 ◆編集 広報記録専門部
 ◆発行責任者 正田 壽
 ◆電話 82-6211



なつまつり

8月25日(日)

三笠公民館に約 800 名が参加し盛大に開催されました。模擬店はどこも盛況。夕方には配布された花火で夏休み終盤を思い思いに楽しんでいました。(ホ)



屋外 : スーパーボールすくい、水ヨーヨーつり
 お手玉入れ、輪投げ、光るおもちゃ、ディスクッター、ラダーGetter、焼きそば
 から揚げ、冷やしうどん、ジュース、かき氷、フランクフルト
 屋内 : 射的、豆うつし



移動研修「東京消防庁 本所防災館」 9月12日(木)

移動研修の一環として、東京都墨田区にある「東京消防庁 本所防災館」に見学に行きました。33名が参加し、煙体験では火事の際の逃げ方や暗い場所での移動方法を学び、暴風体験ではつかまっていなくて飛ばされそうな風雨を体験、地震体験では揺れの大きさを体感しました。この貴重な体験を通して改めて災害への備えを見直すことが重要であると認識しました。(H)



震度6の地震体験

水圧のかかった扉を開ける体験

*この広報紙及び、行事募集、活動報告等につきましては、
 かしまナビ→公民館→三笠公民館でもご覧になれます。

かしまナビ QRコード▶



避難所開設運営訓練 7月21日(日)

三笠公民館にて避難所を開設する訓練手順や避難所の設備設置の訓練を行いました。避難してきた人を避難所受付名簿に必要事項を記入してもらおう訓練では、大勢の避難者が駆け付けた時にはちょっと時間がかかり大変だなと感じました。避難所で使用する設備が収めてある倉庫の備品について説明を受け、公民館室内で非常時に使用する仮設テントや段ボールベッド・簡易仮設トイレの組み立てなどを行い訓練を終了しました。いざという時のために備えあれですね。(I)



▲公民館内に設置されたテントと段ボールベッド



▲避難者受付訓練

◇ 鹿嶋市出前講座 ◇

当日は15名の参加者が使い方を学んだ。実際の場面を想定した内容で、状態の確認、助けを呼ぶ、胸骨圧迫、AEDの使用等一連の流れを体験した。特に、胸骨圧迫やAEDの使用は、機会がないと体験できない事である為、参加者は講師の方へ質問をしながらとても真剣に行っていた。いざという時の為に貴重な学びの機会となった。(H)

★AED(自動体外式除細動器)の取り扱い 8/10(土)

講師:鹿嶋市消防団・女性団員4名



☆ 鹿嶋市AED設置マップも確認！

◇ 夏休み学習支援 ◇

★サマースクールinみかさ 8/2(金)~4(日)

3日間にわたり延べ134名が参加した。子どもたちは、中学生や高校生のお兄さん、お姉さんにヒントもらいながら夏休みの宿題を行う一方、「鹿嶋郷土検定クイズ」「蓄光スライム」「流しそうめん」なども楽しんだ。夏休みのこの体験は、子どもたちにとって、貴重な思い出となった。(H)



◇ 生きがい講座 ◇

★からだの健康づくり 7/27(土)

総勢21名の方が参加し、保健センター-保健師の方より「糖尿病」の知識や合併症の怖さ、「神経障害・心疾患・感染症」について学びました。管理栄養士の方からは睡眠や食事、特に「**早食いには注意**」とのお話があり、適度な運動とバランスのとれた食事が重要であると学んだ。(マ)



★ 鹿嶋の歴史を学ぼう 8/31(土)・9/17(火)

講師:鹿嶋市どきどきセンター 石橋センター長

＜パート1:8/31 座学＞総勢29名が参加し、鹿嶋に沢山ある遺跡・古墳の話、縄文・弥生・古墳時代の生活の移り変わりや土器、土偶の変化の話を伺い、鹿嶋の歴史を学んだ。(イ)

＜パート2:9/17 史跡めぐり＞総勢25名が参加。

くにしせきかしまじんぐうけいだいつけたりぐうけあと
市バスで出発し、鹿島神宮、国史跡鹿島神宮境内附郡家跡、
めおとづか

宮中古墳群最大規模の夫婦塚古墳を見学。講師の説明で、古代の鹿嶋に思いを馳せる探訪だった。(イ)



◇ 親子ラジオ体操 ◇

8/19(月)~24(土)

6日間という期間、6時30分という早い時間から、多くの方々が参加し、朝から気持ちよくラジオ体操を行った。それ以外にも体を使ったジャンケンや動きをまねる運動なども行い、それぞれ苦戦しつつも楽しみながら取り組むことができた。(H)



◇ 休日子ども教室 ◇ ★勾玉づくり9/21(土)

鹿嶋市どきどきセンター職員を講師に迎え39名が勾玉作りに参加。石をペーパーで削り形を整えて磨いて完成。みんな一生懸命に取り組み、世界に1つだけの素敵な勾玉が完成した。(ミ)



＜編集後記＞

今年も猛暑になるだろうと覚悟はしていたが、7月から30度を超える暑さが続き8月に入ると連日35度以上と熱中症アラートが発令しない日はなかったほどだ。そんな中でも夏休みを元気いっぱい過ごす子どもたちのパワーはすごい！私も夏休み親子ラジオ体操に参加した。朝6時半でも暑かったが、空気が気持ち良く、体操後は清々しい一日のスタートが切れた。

まだまだ残暑厳しいが、秋の訪れが待ち通しい。(M)

