

広報

かしま

Kashima Public Relations

9

SEP. 2024
No.685



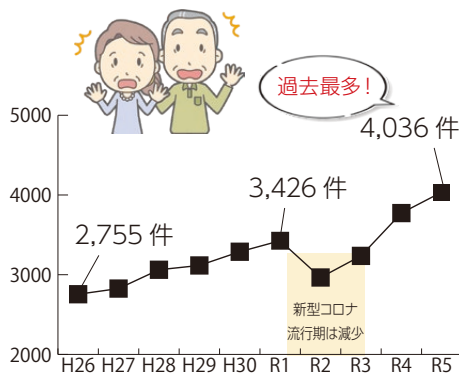
9月9日

救急の日

～救急車の適正利用で救える命がある～



市内の救急出動件数



令和5年の出動件数は4036件、1日平均11回出動しています。平成26年の出動件数は2755件で、10年で約1.5倍増加しています。

その背景には、さまざまな要因が考えられますが、高齢者人口の増加も大きな要因の一つです。併せて、以前から問題となっている緊急性の低い救急要請も増えています。さらに救急医療を圧迫しています。

市内の救急車の年間出動件数

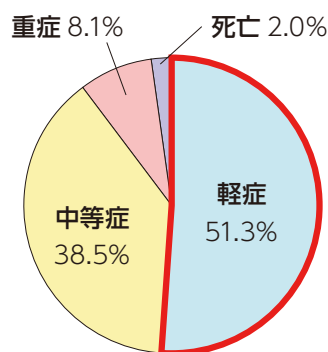
市民の皆さんの命を守るため、今日も救急車のサイレンが聞こえてきます。緊急事態に備え、いつでも出動できるように24時間体制で待機している救急車。救急車の搬送件数は年々増加しています。

いざという時に命をつなぐ救急車の利用について、私たちができることは何か、救急の日を考えてみませんか？

ケガや急病になった時に「不安」で、「どうしたらいいかわからず」救急車を呼ぶ人もいます。また、「待たないで診てもらえるのではないか」「タクシーを呼ぶとお金がかかるから」といった理由で救急車を呼ぶケースや、救急隊が到着した時には症状が落ち着き、不搬送になるケースなども増えています。

すべての救急車が出動してしまうと、緊急時に必要な人のもとにすぐに向かうことができないという事態が起こるかもしれません。そうならないためにも、救急車の適正利用が求められています。

市内の傷病程度別搬送人員状況(令和5年)



どんな時に救急車を要請？

皆さんは、どのような時に救急車を呼びますか？

実は、昨年救急搬送された人の半数以上が、医療機関の診療時間内での受診や休日当番医での診療で十分に治療できる軽症者です。



私たちのまちの救急隊員に聞いてみました！

出動の際に意識していることは？

池田さん 救急隊が出動する際には、まず、救急要請された人が重症かどうかの情報を事前に把握して、対応に備えます。重症という情報があれば、現場に到着する前から通報者と電話で患者さんの状況や訴えを確認しながら現場に向かっていきます。とにかく、重症者を迅速に病院まで搬送することが最優先です。そして、医療機関に到着するまでに、患者さんの

容態がそれ以上悪化しないように、救急救命士が応急処置をしながら病院に搬送します。

どんな救急要請が多いですか？

笹沼さん 高齢者の割合が多いと感じます。最近だとコロナやインフルエンザの影響で発熱による要請も多いです。
池田さん 再びコロナの感染が増えています。軽症の患者さんからの要請も増えています。陽性者が自宅で療養中に息苦しさを感じて、どうしていいかわからず119番してくるケースが多いです。このような場合は、まず、茨城救急電話相談の#7119・#8000をご利用いただき、医療機関を受診すべきかどうか、救急車を要請すべきかどうかを相談してください。

救急要請が重なった場合は？

笹沼さん 鹿嶋消防署には救急車が2台あるため、1台が出動中でももう1台が



鹿嶋消防署警防グループ
係長 消防司令
池田 貴一さん

対応できます。しかし、2台とも出動している場合は管轄外の消防署から救急車が出動するため、到着時間が遅くなります。昨年の市内での統計では、現場到着までに平均10・9分かかっています。管轄内であれば通常そこまでの時間はかかりません。到着が遅れば重症者への対応がその分遅れてしまいます。そのため、適正な利用を皆さんに心掛けていただかないと、重症者に救急車をすぐに回せなくなってしまうです。

皆さんにお願いしたいことは？

笹沼さん 病気の予防と体調管理です。持病がある方は治療を自己中断せず、定期的に通院して、重症化しないようにしてください。毎年、夏の気温上昇により熱中症になる頻度も増えています。日中の屋外での運動を控えたり、こまめな水分補給をするほか、室内で過ごす際には、エアコンを積極的に活用するなど、十分な対策をして、熱中症にならないように注意してください。

池田さん 高齢者の中には日中から症状があっても我慢してしまい、夜間に症状が悪化して救急車を呼ぶケースもあります。症状が悪化する前に早めに受診することも大切です。救急車の適正利用もありますが、重大な病気やケガと判断した場合は、ためらわずに119番通報してください。通報の際は、住所はもちろんですが、症状やかかりつけ医についても教えていただくと迅速かつ適切にその後の処置へつなげることができます。また、救急車がスムーズに到着できるように、家の案内や誘導にご協力をお願いします。

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは…

救急車？
病院？
様子みる？

茨城救急電話相談

24時間 365日 受付 医師や看護師などの専門家がアドバイス。緊急性が高い場合は救急要請につながります。

15歳以上 おとな救急電話相談 **#7119**

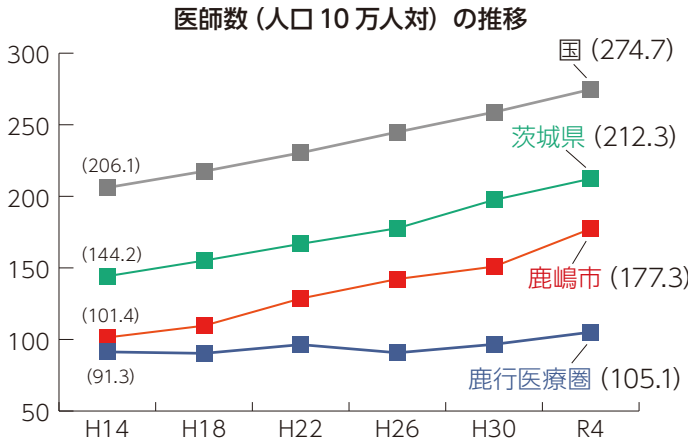
15歳未満 子ども救急電話相談 **#8000**

または、☎050-5445-2856にお掛けください。

鹿嶋市の医師不足解消に向けて

茨城県は、医師数が全国平均よりも低く、人口10万人あたりの医師数は、全国ワースト2位という厳しい状況です。また、最新の統計では、つくば医療圏と鹿行医療圏では、5倍以上の医師数の差があり、県内でも地域格差が大きいたことが指摘されています。

この医師不足は、救急患者の受け入れ体制にも影響を及ぼしていて、地域医療の課題となっています。



市民が安心して医療を受けるための 鹿嶋市の取り組み



そこで、鹿嶋市では市民の皆さんが安心して医療を受けられるよう、医師の確保や救急医療体制の強化など、さまざまな取り組みを行ってきました。

これにより、鹿行医療圏の中では、着実に医師数が増加しています。

しかしながら、救急受入数は年々増加しているものの、医療資源には限りがあるため、市民の皆さんには適切な受診や救急要請へのご協力をお願いします。

1. 医師確保支援事業

医療機関が常勤医師を新たに雇用する場合や、大学が非常勤医師を医療機関へ派遣する際に、医師の人件費の一部を補助し、医師の確保に努めています。

2. 循環器内科医の配置 (令和5年度～)

昭和大学、茨城県、鹿嶋市が協力して「茨城県地域循環器救急医学寄付講座」を開設する協定を締結。これにより、昭和大学から小山記念病院に循環器内科の常勤医師2人が配置され、循環器疾患への対応が強化されました。



3. 小山記念病院の二次救急体制を強化

手術や入院を要する重症患者を休日や夜間に受け入れるため、「二次救急告示病院救急医療強化事業」を実施。これにより、地域の救急医療体制が強化され、緊急時に迅速な対応がより可能になりました。



4. 休日医療体制の充実

夜間小児救急診療所の運営

休日でも、医療を受けられるよう鹿島医師会に在宅当番医制診療業務(休日当番医)を委託。また、中学生以下のお子さんの急な体調不良に対応できるよう毎日20時から23時まで診療を行う「夜間小児救急診療所」を運営し、比較的軽症な患者を対象とした一次救急体制を整備しています。

休日当番医のお知らせ▶



小児救急診療所のご案内▶



5. 看護師確保に向けた修学資金貸与事業

(令和6年度～)

医師の確保はもちろん、看護師の確保も重要です。そのため看護師学校に在学する学生に対して修学資金を貸与し、卒業後に市内の病院や診療所に勤務した場合、一定年数の勤務を条件に修学資金の返還を免除する事業を開始しました。



みんなが 急な 突然の 予防 病気 ケガ

健康面だけでなく、日常生活の中でも転倒・転落などによりケガをして救急搬送される方も少なくありません。日頃から注意し、救急車を呼ばなければならない事態を未然に防ぎましょう！



健康管理で予防しよう

かかりつけ医を持とう

気になることがあったらすぐ相談。病気の予防や早期発見・早期治療につなげましょう。必要に応じて、適切な医療機関を紹介し、スムーズに治療を進めることができます。

「かかりつけ医」
ってなに？▶



健(検)診を受けよう

病気は、自覚症状なく進行することも少なくありません。病気を早期発見・早期治療するために年に1度は健(検)診を受けることが大切です。早期に生活習慣を見直して病気を防ぎ、健康に過ごしましょう。

健(検)診の
ご案内▶



意識しよう！毎日の食生活

毎日の食事を意識するだけで、生活習慣病の予防につながります。



美味しく食べて
免疫力アップ▶



思わぬ事故を防いで予防救急

※高齢者の搬送事例で多い原因の一例です。

総務省
消防庁 HP ▶



転倒 (段差・玄関・廊下など)

- 段差につまずかないように気をつけよう。
- 階段、廊下、玄関、浴室には滑り止め対策をしよう。
- 転倒を防ぐために整理整頓に心がけよう。
- 歩きやすく、滑りにくい履物を選ぼう。
- 暗い場所には十分な明るさを確保しよう。



転落 (階段・ベッド・脚立・椅子など)

- 階段や廊下などに手すりをつけよう。
- ベッドにも転落防止の柵をつけよう。
- 脚立などを使用する時は補助者に支えてもらおう。



窒息 (食物 (餅、肉) など)

- 細かく調理して、ゆっくりよく噛んで食べよう。
- お茶などの水分を取りながら食事をしよう。
- 食事中などは急に話しかけて、慌てさせないように気をつけよう。



熱中症

- エアコンや扇風機などを積極的に活用しよう。
- のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけよう。
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらおう。



熱中症を予防しよう▶



救急車の適正利用に
ご理解とご協力をお願いします

AEDの保守点検をお願いします！

緊急時にAED (自動体外式除細動器)を確実に機能させるには、インジケーターの表示確認や電極パッド・バッテリーの使用期限などの確認など、日頃の保守管理が大切です。



鹿島地方事務組合消防本部
鹿嶋消防署 ☎82-0119
大野消防署 ☎69-0119

10月12日(土)

[時間] 19:00 ~ 20:00

※荒天の場合、13日(日)同時刻に順延

[会場] 北浦湖畔(大船津)

特別観覧席を販売します

湖岸岸壁に特設舞台を設置し、特別観覧席として販売します。

[販売開始日時] 9月17日(火)10:00 ~

[販売席種]

A席(机・椅子・弁当付き) = 8,000円

B席(椅子のみ) = 3,000円

詳細は、右記QRコードをご確認ください。

※9月9日(月)以降更新予定



☎鹿嶋市観光協会 ☎82-7730
商工観光課 📠0009118



メディアの取材を受ける際はご連絡ください

商工観光課では、テレビなどのメディアを活用した情報発信事業に取り組んでいます。テレビなどのメディア取材を受ける際は、商工観光課まで情報をお寄せください。可能な限り職員が同行し、情報発信に活用させていただきます。

☎商工観光課 📠 0079848

商工観光課 Instagram を開設しました

市内のイベントや飲食店などの観光情報や市の魅力を発信していきます。

また、飲食店や民泊などの宿泊施設の観光に関わる事業者で、商工観光課 Instagram に掲載を希望される方はご連絡ください。



KASHIMA_SYOUKOU



☎商工観光課

市内事業者の皆さんへ

市内事業者情報発信支援事業

商工観光課では、商工会と連携し市内事業者の情報発信を支援します。ノウハウを持った方によるセミナーと実践を通じて、集客力や売上アップを目指しましょう。第1回キックオフセミナーを下記のとおり開催します。申込方法などの詳細は、

左記 QR コードからご確認ください。

時9月9日(月) 14:00 ~ 17:30

☎鹿嶋市商工会館



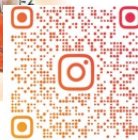
@KASHIMA_SCI_1919

☎鹿嶋市商工会 ☎ 82-1919

講師(インフルエンサー)



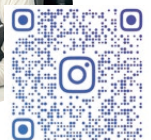
タカギさん



TKG_FOOD29



小泉勇人さん



YUTO_KOIZUMI.40

AIの時代。



今こそ、**愛**が必要だ。

鹿嶋市統計調査員募集

【報酬】 年額報酬 22,000 円 + 各種統計調査報酬

【職務内容】 官公庁が実施する統計調査業務に従事します。お友達と一緒にできる仕事です。ぜひお誘い合わせのうえ応募ください。

【申込方法】 右記 QR コードからお申し込みいただくか、下記までお問い合わせください。



▲詳細はこちら



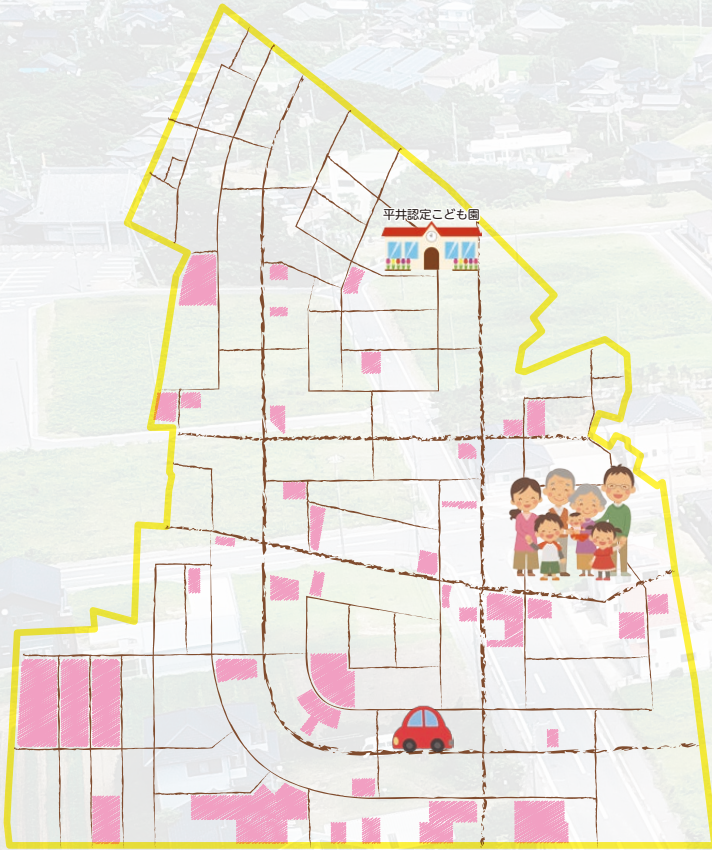
▲申込はこちら

問政策推進課 ID 0001436

鹿嶋市の土地に 憧れのマイホームを



【平井東地区略図】



▲土地の略図。ピンクで塗られた場所を住宅用地などとして販売しています。販売している各区画の詳細や申込方法、条件などは下記へお問い合わせください。

問 都市計画課 ID 0017983

Fax 82-4900



▲市HPでも紹介中！

身近なスポット



●アントラーズクラブハウス

選手たちの練習風景を見学したり、一緒に写真撮影ができることもあります。

自然豊かで快適な生活を
この土地で！

市では平井東地区の宅地（市有地）を販売しています。付近には、Jリーグ鹿島アントラーズのクラブハウスや平井海水浴場があり、高松緑地公園などの運動施設もあります。この魅力ある土地に、あなたも住んでみませんか？

土地購入者の声♪

この土地のどのような点に魅力を感じて購入されましたか？

価格が安いという点はまず外せませんね。まだ周りにそこまで家が建っていないので静かなことも、仕事から帰ってリラックスして過ごせるという点で魅力に感じました。ほかに、家の周りの道路はしっかりと整備されていますし、場所に市内のどこに行くのにも便利だと思います。勤務地も近く、上下水道も完備。私たちにとって多くのメリットを感じる土地ですね。

実際に住んでみて、良かったところは？

やっぱり、静かで家族でゆったりと過ごせるところですね。



☎ DX・行革推進室
☎ 0079285



市不要物品の販売を開始しました!

市では、校舎の改修などにより、役目を終えた物品の利活用を図るため、(株)メルカリが提供するサービス「メルカリ Shops」を利用して、不要物品の販売を開始しました。市の不要物品を「メルカリ Shops」で販売することで、新たな財源の確保、廃棄コストの削減を図り、循環型社会の形成を推進していきます。

ぜひ一度、鹿嶋市「メルカリ Shops」をご確認ください!

「メルカリ Shops」とは 🔍 … オンラインフリマアプリ「メルカリ」内にショップを開設できるサービス

鹿嶋市「メルカリ Shops」

下記 QR コードからご確認ください。



商品は随時更新!
思いがけない収穫があるかも...!?

メルカリの使い方(会員登録)

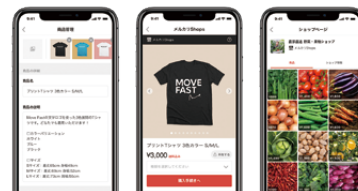
「メルカリ Shops」の出品物を購入するには、「メルカリ」の会員登録(無料)が必要です。登録方法については、右記 QR コードからご確認ください。



出品する商品

学校や市有施設で使用したため、傷や汚れがあることを了承の上購入してください。出品にあたり簡易な汚れは落としますが、専門的なクリーニングはしませんので、ほぼ現状で引き渡します。
※購入前に商品写真をよくご確認ください。

「メルカリ Shops」イメージ▶
※市が出品する商品とは異なります。



マイナンバーカードによる 証明書のコンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアやイオンなどのマルチコピー機で、住民票などの各種証明書を取得できます。

☎ 総合窓口課
☎ 0002818

必要なもの

マイナンバーカード

※利用者証明書用電子証明書(4ケタの暗証番号)が搭載されたもの

種類と費用

- ・住民票の写し 1通 300 円
- ※住民票コード・マイナンバー(個人番号)が記載されたものは交付できません。
- ・印鑑登録証明書 1通 200 円
- ・課税(所得)証明書 1通 200 円

対象店舗

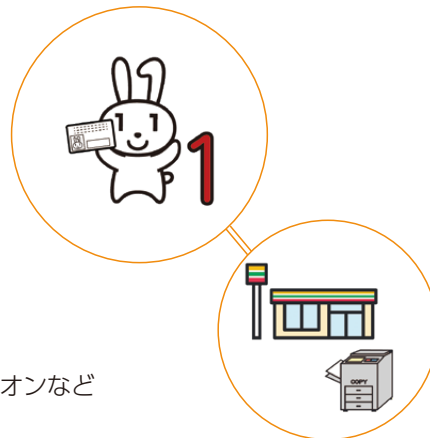
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セイコーマート、イオンなど

利用時間

6:30 ~ 23:00

※12月29日~翌年1月3日、システムメンテナンス日を除く。

※各店舗の営業時間内に限ります。



市役所に設置している自動交付機による諸証明交付サービスは、9月30日(月)をもって終了します。今後はコンビニ交付サービスをご利用ください。詳細は右記 QR コードからご確認ください。



令和7年度 私立認定こども園園児募集

☎ 幼児教育課

☎ 0016923

幼稚園と保育園の機能を併せ持つ、認定こども園の園児を募集します。募集期間や手続き方法など詳細は、各園に直接お問い合わせください。

園名	住所・電話番号	入園願書・配布期間	入園願書・受付期間
認定こども園鹿島幼稚園	〒宮中7-10-7 ☎82-1907	9月24日(火)～10月7日(月) 9:00～16:00 ※平日のみ	10月28日(月)～11月6日(水) 9:00～16:00 ※平日のみ
認定こども園こじか	〒平井1-100 ☎82-0538	9月10日(火)～30日(月) 8:00～17:00 ※平日のみ	11月1日(金)～8日(金) 8:00～17:00 ※平日のみ
認定こども園鹿島いずみ園	〒宮中4526-5 ☎90-8686	10月1日(火)～31日(木) 8:30～16:30 ※平日のみ	11月5日(火)～15日(金) 8:30～16:30 ※平日のみ
認定こども園港ヶ丘園	〒平井1276-5 ☎83-3829		
認定こども園大野めぐみ保育園	〒浜津賀457-6 ☎69-2106	10月3日(木)～11月15日(金) ※平日のみ	11月12日(火)～15日(金) 8:00～18:30
認定こども園大野ひかり保育園	〒中1593-1 ☎90-4800		
認定こども園野草舎 森の家	〒山之上611-19 ☎94-2311	10月2日(水)～25日(金) 9:00～17:00 ※平日のみ	11月5日(火)～12日(火) 9:00～17:00 ※平日のみ

※鹿島いずみ園・港ヶ丘園の願書配布・受付場所はどちらも鹿島泉会法人本部事務局(いずみ園敷地内)です。

※野草舎森の家は令和7年度に保育所から認定こども園に移行予定です。

令和6年10月から児童手当制度が改正されます

☎ こども相談課

☎ 0079943

【主な改正内容】

1. 所得制限の撤廃
2. 支給対象を高校生年代まで延長
3. 第3子以降(多子加算)の手当額を月15,000円から月30,000円に増額
4. 多子加算の算定対象を18歳到達後の最初の年度末から22歳到達後の最初の年度末まで延長
5. 支給回数を年3回から年6回へ変更

【申請について】

所得制限の撤廃や支給対象を高校生年代まで拡大したことにより、申請が必要になる場合があります。9月上旬に制度改正のお知らせと各種申請書を送付しますので、必要に応じて申請してください。また、申請期間を十分に確保できないため、令和7年3月31日(月)までの申請で、令和6年10月分の児童手当から遡って支給します。

セイビ堂ドリームパーク(鹿嶋市地域子育て支援センター)

9・10月のイベント(★のマークがあるイベントは要予約。)

〒申園 セイビ堂ドリームパーク ☎83-4152

イベント	対象	日時	内容
スマイルデー	0～5歳児	9月1日・5日(木)・7日(土) 8日(日)・11日(水)・14日(土) 15日(日)・21日(土)・22日(日) 24日(火)・28日(土)・29日(日)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	9月4日(水)・10日(火) 25日(水) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	未就園児親子	9月17日(火) 10:00～14:00	保育士による身体測定・保健相談 ※保健相談は午前のみ
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	10月4日(金) 11:00～	[申込期間] 9月10日(火)～29日(日) [定員] 10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	10月11日(金) 11:00～	[申込期間] 9月17日(火)～10月6日(日) [定員] 10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ!	2・3歳児	10月18日(金) 11:00～	[申込期間] 9月24日(火)～10月13日(日) [定員] 10組(先着)
★10月の誕生日イベント	0～5歳児	10月25日(金) 11:00～	[申込期間] 9月24日(火)～10月13日(日) [定員] 10組(先着) 費150円
★運動会ごっこ	0～5歳児	10月10日(木) 10:30～11:30	[申込開始] 9月3日(火)～ [定員] 20組(先着)

※通常支援は、毎週火曜～日曜日 10:00～17:00。イベントは変更となる場合があります。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。



浄化槽の点検・清掃・検査を忘れずに

環境政策課、(公社)茨城県水質保全協会 0015898 029・291・4000

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を微生物の力を利用して浄化しています。日頃の維持管理を怠ると、川や海などを汚す原因となり、身近な生活環境を悪化させます。定期的な点検・清掃・検査を行ってください。

○保守点検

〔内容〕浄化槽の点検・調整、補修・消毒剤の補充

〔回数〕10人槽以下の家庭用1年3〜4回

〔県〕に登録をしている保守点検業者

○清掃

〔内容〕浄化槽内の汚泥の抜き取り・調整およびこれに伴う機器類の洗浄・清掃

〔回数〕年に1回以上(全ばつ気方式は6カ月に1回以上)

〔市〕の許可を受けた清掃業者

○法定検査

〔内容〕浄化槽法によって義務付けられた水質検査

〔回数〕毎年1回

〔公社〕茨城県水質保全協会

○共通事項

〔令和6年7月25日からの大雨災害義援金を募集します〕

〔募集期限〕12月27日(金) 〇生活福祉課 0002847

保守点検・清掃・法定検査の一括契約を希望する場合は、契約中の保守点検業者または清掃業者にお申し込みください。

○補助金を活用ください

単独浄化槽または汲み取り槽から合併処理浄化槽に付け替える際に要件を満たした場合、補助金が交付される制度があります。

※詳細は、環境政策課にお問い合わせください。

狂犬病予防注射(追加日程)

環境政策課 0056654

生後3カ月以上の犬を飼う場合は、犬の登録と毎年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。今年度、まだ予防注射を受けていない犬の飼い主は、都合のよい会場か動物病院で接種を行ってください。

〔9月14日(土)〕

大野ふれあいセンター駐車場 9時15分〜10時

市役所駐車場 10時40分〜11時25分

※荒天などの理由により中止する場合があります。

〔登録済犬〕3550円・未登録犬 5550円

※詳細は市ホームページをご確認ください。

令和6年度鹿嶋市二十歳のつどい市外在住者登録開始

中央公民館 0078871 83・1551

市外に住居登録している方で、鹿嶋市二十歳のつどい式典(令和7年1月12日(日))に出席を希望する方は、左記の申込期限内に登録が必要です。

〔対象〕平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれで、市内に在住・在学・在勤したことがある方

〔9月23日(月)までに左記QRコードから電子申請または9月22日(日・祝)17時までに中央公民館へ電話で申し込み。〕

※月曜休館



令和6年度鹿嶋市二十歳のつどい協力飲食店募集

中央公民館 0079785 83・1551

二十歳のつどい実行委員会では、市内飲食店の紹介および紹介した飲食店で利用可能な優待サービス掲載した冊子作成を企画しています。

そこで、二十歳の門出をお祝いし、優待サービスを提供いただける協力飲食店の募集に際し、下記のとおり

説明会を開催します。 10月5日(土)15時

中央公民館 3階講義室

〔対象〕市内飲食店事業者

9月20日(金)まで

下記QRコードから電子申請。



鹿嶋市戦没者追悼式の開催

介護長寿課 0074103

大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、鹿嶋市戦没者追悼式を行います。

10月3日(木)10時

所高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館)

〔対象〕戦没者の遺族および市民 ※ごなたでも参列できます。

行政相談月間

市民相談室 0073150

9月1日〜10月31日(木)は、「行政相談月間」です。市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員による定例相談を実施しています。

詳細は、市民相談室または総務省茨城行政監視行政相談センター

0570・090・110

お問い合わせ

わしてください。



皆さんからお預かりした義援金は、山形県・秋田県の義援金配分委員会を通して全額被災者へ届けられます。

広告

広告

第20回鹿嶋市芸術祭作品を募集します

☎中央公民館📄0073003
83・1551

🕒10月22日(火)～27日(日)
9時30分～16時30分(最終日は15時まで)

📍中央公民館 体育館

【対象】

市内在住・在勤・在学の高校生以上で、市内の社会教育施設などを活動の場としている方

【出品部】

絵画・書・写真・工芸・手芸・華道・和紙絵・自由創作

※各作品の詳細な規格や、搬入・展示・搬出については、左記QRコードをご確認ください。

🕒9月3日(火)～22日(日・祝)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館もしくは各地区公民館へ申し込み。

※9時～17時(月曜休館)



9月10日から16日は自殺予防週間です

☎保健センター📄0013054
82・6218

日本では年間2万人以上の方が自殺で亡くなっています。自殺者の多くは、その前兆にうつ病などのこころの病気があると言われています。

悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽に相談できる場所があります。こころの不調が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談しましょう。

【こころの病気の危険信号】

- 気分が沈む
- 何をしても元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 意味もなく不安になる
- 何も食べたくない
- なかなか寝付けない、熟睡できない

◆電話やSNSの相談窓口など



▲まもろうよこころ



▲いばらきこころのホットライン

◆自分のこころの状態を「こころの体温計」で

チェックできます



▲こころの体温計

◆ゲートキーパー養成講座受講生を募集しています

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、専門機関につなぎ、見守る人のことです。

🕒要相談(30分～1時間程度)
【開催人数】5人以上(5人以下は要相談)

※詳細は保健センターへお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチン接種はお済みですか

☎保健センター📄0003625
82・6218

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんですが、HPVワクチンで感染を予防することができます。

【対象】

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性(1回目・2回目を接種済みの方も対象)

【接種方法】

予診票を記入し、医療機関に予約をして接種(予診票がない方は、保健センターにて母子手帳を確認の上お渡しします)

【接種期限】

令和7年3月31日(月)

※接種スケジュールなどの詳細は、下記QRコードからリーフレットをご確認ください。

※3回接種完了まで6カ月程度かかるため、1回目を9月末までに接種する必要があります。

📄無料(3回目まで)



「オレンジ・ランプ」

市民上映会を開催します

☎介護長寿課📄0079756

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻がさまざまな困難を乗り越えていく実話に基づいた物語「オレンジ・ランプ」を上映します。

🕒9月28日(土)10時～

📍高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館)

【対象】市内在住・在勤の方 80人(申込多数の場合、抽選)

📄無料

🕒9月17日(火)までに介護長寿課へ電話または左記QRコードから申し込み。



広告

広告

**農振農用地区域からの除外
申請受付を停止します**

☎農林水産課 0079862

市では、農業振興地域整備計画の変更を進めています。そのため、随時の農用地区域除外申請受付を一定期間停止します。農地転用などに関わる方は、特にご留意ください。

【停止期間】11月20日頃～令和8年3月末頃

※11月末頃までに調整できる案件は受け付けします。

**使用済み農業用ビニール
などを回収します**

☎農林水産課 0079863

鹿嶋市農業用廃プラスチック対策協議会では、使用済み農業用ポリエチレン・塩化ビニール・その他農業用プラスチックを有料で回収します。

【時間】10時～12時

【所】なめがたしおさい農業協同組合大野支店

【分別と仕分け】

種類別に分別梱包し、土砂、作物くず、留金などの金属、竹片、木片などを除去してください。
※搬入・回収方法・金額などの詳細は、農林水産課へお問い合わせください。

区分	日程	対象品目
農業用 ポリエチレン	9月3日(火)	ハウス等被覆用ポリ、マルチフィルム、園芸用ポット、肥料袋など
	11月25日(月) 令和7年 1月7日(火)	
農業用塩化 ビニール	令和7年 2月14日(金)	農業用塩化ビニール「農ビ」と統一マークがプリントされているもの
その他農業用 プラスチック	11月(予定) ※決定後、市HPへ掲載	あぜシート、ブルーシート、不織布、マイカ線、園芸用連結ポットなど

**鹿島城山公園上部への車両
通行止めおよび園路を一部
閉鎖します**

☎施設管理課 0079881

鹿島城山公園の園路改修工事のため、鹿島城山公園の上部に通じる園路の通行止め、上部にある駐車場および園路の一部を閉鎖します。

【工事期間(予定)】

9月上旬～12月末頃

※工事箇所などの詳細は、下記QRコードをご確認ください。工事箇所以外の施設は利用可能です。車でご来園の際は、国道51号バイパス側駐車場または近隣有料駐車場をご利用ください。

また、工事状況によって遊具などの利用を制限する場合があります。



**大野潮騒はまなす公園・
附属施設の指定管理者を
募集します**

☎施設管理課 0003136

左記施設の指定管理者を募集します。詳細は左記QRコードから確認するか、施設管理課へお問い合わせください。



【対象施設】大野潮騒はまなす公園および附属施設(大字角折2096番地1)

【管理運営期間】令和7年4月1日(火)～令和12年3月31日(日)
【申込期間】9月2日(月)～30日(月)

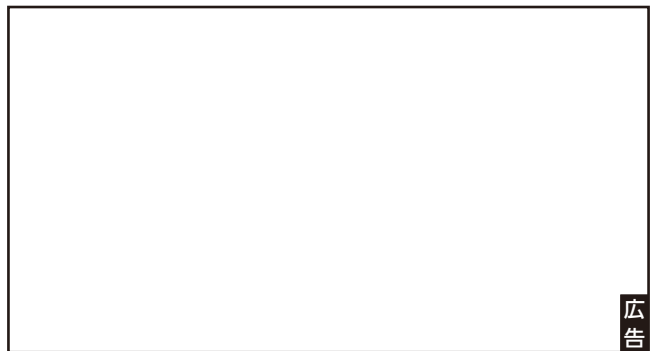
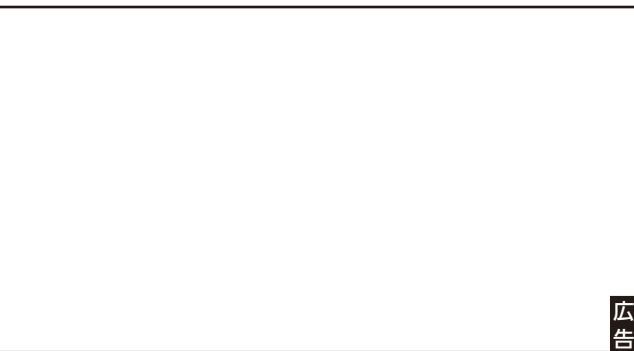
高松緑地温水プール

施設利用回数券の取り扱い

☎入スポーツ推進課、高松緑地温水プール 0076682

☎85・1158

高松緑地温水プールを今年度末で閉鎖します。閉鎖後に未使用回数券の払い戻しはできませんので、現在販売されている回数券を購入の際は、ご注意ください。



**広報かしま、
令和六年度
広告募集**



■高松緑地温水プール 各種募集

<①健康水中運動教室>

時10月10日～12月26日

毎週木曜日 10:00～11:00(全10回)

[対象]18歳以上の方=20人(先着)

<②あめんぼ教室(クロール中心)>

時10月11日～令和7年1月10日

毎週金曜日 19:10～20:10(全10回)

[対象]15歳以上の方=10人(先着)

<③ジュニア水泳教室>

時10月11日～12月13日

毎週金曜日 18:00～19:00(全10回)

[対象]小・中学生=20人(先着)

<共通>

費いずれも一般=5,000円

(会員=3,000円)※入場料別途

☎9月1日から、下記に電話または窓口へ直接申し込み。

所 高松緑地温水プール ☎85-1158

■コンサートピアノの頂点!

スタインウェイを弾いてみよう

時10月5日(土)・6日(日) 10:00

～17:00(1回50分、1組1回まで)

[対象]ピアノ経験がある方=14組

(先着)※15歳以下は保護者同伴必須

費1,000円

☎9月3日(火) 9:00から、下記に電話で申し込み。

所 高正 U&I センターホール

(鹿嶋勤労文化会館) ☎83-5911

■障がい者わくわくスポーツ体験

時9月21日(土) 10:00～12:00

所 中央公民館 体育館

[内容]ショートテニス、軽運動

[対象]障がいのある方※付き添い可

☎9月18日(水)までに、下記に電話またはメールで申し込み。

所 しまスポーツクラブ ファイト2

☎090-9972-9329

✉fight2nakama@gmail.com

■映画「夢みる校長先生」自主上映会

時9月14日(土)10:00～、13:30～

☎下記に電話で申し込み。

所 野草舎 森の家

☎94-2311

❗ お知らせ

■介護助手導入に向けた事業所説明会

ちいすけイバラキ(茨城県介護助手等普及推進事業)の一環として、介護助手の導入を検討するための説明会を開催します。

時10月8日(火) 14:00～15:00

所 オンライン開催

[対象]市内の介護施設、事業所など

☎右記QRコードから申し込み。

所 県社会福祉協議会

☎029-244-4544

■9月24日～30日は結核・呼吸器

感染症予防週間です

結核は「昔の病気」のイメージがありますが、今でも国内では1年間に1万人以上の方が発症しています。定期的な健康診断などによる早期発見が重要です。また、咳、微熱、体のだるさなどが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

所 潮来保健所

☎66-2174

■障がい者就職面接会

「仕事をお探しの障がいのある方」と、「障がいのある方を採用したい事業主の方」の面接を行います。

時9月19日(木)13:00～15:30

所 神栖市/鹿島セントラルホテル

[持参するもの]履歴書(応募枚数分)

☎下記に電話または窓口へ申し込み。

所 ハローワーク常陸鹿嶋

☎83-2318



■国道51号新神宮橋の4車線化工事に伴い大きな音が発生します

[工事期間]9月中旬～令和7年6月中旬 8:00～17:00※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

[工事箇所]国道51号新神宮橋潮来側(北浦での水上施工)

所 施工者=戸田建設株式会社 神宮橋下部作業所 ☎080-2806-5269

発注者=国土交通省 常陸河川国道事務所 鹿嶋国道出張所 ☎82-1509

■クリムソクローバーの種を無料配布します

時9月18日(水)～

※無くなり次第終了

所 地域づくり推進課、中央公民館、大野公民館、鹿嶋人ギャラリー、FMかしま

[配布内容]約2g/袋(合計500袋)

所 しまミツバチプロジェクト

☎84-7258

■ひきこもり不登校を考える学習会

「親子の会話の復活・回復のために」

時9月15日(日)13:30～16:30

所 鉾田市/中央公民館 2F 集会室

[定員]50人

費1,000円

☎下記に電話またはショートメールで申し込み。

所 ひきこもり不登校/つながり考える鹿行の会 小林さん

☎080-3277-2002

■アイヌの皆さんからのさまざまなご相談をお受けします

相談無料、匿名可、秘密厳守です。

[相談電話番号]0120-771-208

※月～金曜日9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

所 (公財)人権教育啓発推進センター

☎03-5777-1802

「鹿行地方歴史講演会「刀剣について」日本刀の変遷」
 神栖市文化財保護審議会委員「募集人数」50人(先着) 9月2日(月) 9時～12時 所 神栖市/神栖市立中央図書館 視聴覚室「講師」細田邦信さん(刀剣師、鹿嶋市教育委員会 文化スポーツ課 ☎77・7495)



広告



「不妊に関する市民公開講座」9月8日(日)10時～13時 所つくば国際会議場またはWEB参加「テーマ」妊娠と食事、仕事との両立 WEB参加は下記QRコードから事前申し込み。 ※詳細は下記QRコードからご確認ください。 岡県産婦人科医学会事務局 029・241・1130



講座

■公開講座「地唄三味線ってどんな楽器？」

時10月19日(土) 10:30～12:00、14:00～15:30

所中央公民館 2F 創作室

[内容]講師による生演奏、歴史や特徴、他種の三味線との違いに触れる。 [講師]寺井 結子さん(生田流箏曲宮城社 大師範)、高橋 将行さん(かしま灘楽習塾講師)

[募集人員]いずれも30人(先着) 申講師の高橋さんに電話(090-6945-5244)または下記QRコードから申し込み。

問かしま灘楽習塾 85-2601



(火～金曜日9:00～16:00)

■スキルアップセミナー

<①AutoCAD講習(基礎)>

<②第二種電気工事士受験対策(技能) B講座>

費いずれも5,000円

申①9月2日(月)～

9月25日(水)、②9月24日(火)～10月16日(水)までに、下記に郵送または上記QRコードから申し込み。

※詳細は上記QRコードからご確認ください。

問県立鹿島産業技術専門学院

869-1171



催し

■関東連合若鷺会 纏行列 はしごのり

時9月29日(日) ①13:00～纏行列 ②14:30～はしごのり

所鹿島神宮周辺

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

問関東連合若鷺会 岡田さん

8090-1428-4580

■第28回フォト迷露写真展

時9月17日(火)～22日(日) 10:00～17:00(初日は12:00～、最終日は15:00まで)

所中央公民館 市民ギャラリー

問榎本さん

8080-6658-4282



■2024テニス祭りinかしま

時9月22日(日)①9:15～

②13:00～(9:00受付開始)

所高松緑地公園テニスコート

[内容]①初心者テニス教室・交流会 ②お楽しみ交流大会

申9月13日(金)までに、上記QRコードから申し込み。

問鹿嶋テニス連盟

8info@kashima-tennis-renmei.com



■朗読劇「ある犬のおはなし」

時9月22日(日) 15:00～(14:30開場)

所中央公民館 3F 講義室

問かりゆしの会 鳥羽さん

8090-6708-0623

■企画展「なまず絵と庶民のくらし」

時9月29日(日)まで

10:00～16:00

所問ミニ博物館ココシカ 894-8161



募集

■弓道教室

時9月12日(木)～10月31日(木)

毎週木曜日19:00～21:00、毎週日曜日10:00～12:00(全15回)

所カシマススポーツセンター 弓道場

[募集人員]市内在住・在勤の高校生以上の方=10人(先着)

費4,000円(全15回分、保険代含む)

申9月8日(日)までに、下記QRコードまたは毎週火曜日(9:30～11:30)・毎週木曜日(19:00～20:30)

にカシマススポーツセンター

弓道場に直接申し込み。

問鹿嶋市弓道連盟 883-5080



■第20回たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキング

時10月20日(日) 8:30～12:00

[集合場所]豊郷公民館駐車場

[コース]豊郷公民館～爪木ノ鼻まで 往復6.2km(ごみ拾いも兼ねて)

[募集人員]200人(先着)

費100円(保険料など)

申9月30日(月)までに、下記に電話、FAXまたはメールで申し込み。

問県鹿行県民センター 環境・保安課

80291-33-6056 80291-33-5638

8rokkose02@pref.ibaraki.lg.jp

■使いきれない食品の寄付にご協力ください

フードドライブ活動(家庭で使いきれない食品などの寄付)を実施します。

時10月5日(土)・6日(日)

9:30～15:30

所カシマサッカースタジアム周辺 鹿嶋まつり会場内「みんなのひろば2024」本部テント

[寄付先]NPO法人フードバンク茨城

※募集食品などの詳細

は、右記QRコードからご確認ください。

問鹿嶋市社会福祉協議会 882-2621



■鹿嶋ふるさとガイド後期育成講座

鹿嶋ふるさとガイドは、鹿嶋市へ訪れたお客様を「おもてなし」の精神でご案内する団体です。

時10月3日～12月19日毎週木曜日 午前中(全11回)

※開講式=10月3日(木)10:00～

所市内各所

※開講式=市役所3階 会議室303

[内容]鹿島神宮、市内の名所・旧跡について学びます。

[対象]受講後、鹿嶋ふるさとガイドに入室し、ボランティアとして活動できる20歳以上の方

申9月30日(月)までに、下記に電話で申し込み。

問鹿嶋市観光協会 882-7730

■県立盲学校理療科オープンスクール

時10月6日(日)9:00～12:30

申10月2日(水)までに電話またはメールで申し込み。

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

所問県立盲学校 理療科

8029-221-3388

8riryouka@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

■白十字看護専門学校 看護学生募集

[試験日]①推薦入学試験=10月19日(土) ②社会人入学試験=12月7日(土) ③一般入学試験=令和7年1月18日(土)、2月1日(土)

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

[定員]40人

所申問白十字看護専門学校

892-3891



消費生活センターだより

高齢者を狙った悪質商法に注意!!

～高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン～

高齢者は自宅にすることが多いことから、訪問販売や電話勧誘販売、ニセ電話詐欺による被害に遭いやすくなります。悪質業者は高齢者の不安をあおり、親切に接し信用させ、年金や貯蓄などの貴重な財産を狙っています。周囲の見守りや声かけで、高齢者被害を防ぎましょう。



▶事例

「近所で行う工事の挨拶に来た」と業者が訪ねてきた。「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。点検してあげる」と言われ見てもらうと、「このままでは雨漏りする。今なら資材の持ちあわせもあり、割引する」と勧誘され、工事費用 150 万円の契約をした。しかし、屋根瓦がずれているのはうそだと分かり、解約したい。

▶対策

屋根の様子は消費者からは認識しづらく、自身では工事が必要かどうかの判断が難しいため、業者の言葉を信じてしまいやすくなります。

「近くで工事をしている者です」、「工事の挨拶に来ました」、「お宅の瓦がずれているのが見えました」などと巧妙なトークで近づき、消費者の不安をあおりながら、言葉巧みに工事をせかすのが点検商法の手口です。突然訪問してきた業者には、たとえ無料と言われても安易に点検を依頼しないようにしましょう。

訪問販売では、契約書面を受け取った日から 8 日以内であればクーリング・オフできます。本来望んでいない契約をしてしまった場合には、すみやかにクーリング・オフを書面または電磁的方法（メール）により通知しましょう。

「おかしいな」「不安だな」と思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問

消費生活センター ☎ 85-1320
消費者ホットライン ☎ 188
ID 0079831

各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	9月18日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※9月17日(火) 12:00までに予約
こころの相談★	10月7日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※10月4日(金) 12:00までに予約
児童相談 ★	9月10日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1・4	こども相談課または茨城県銚田児童相談所 ☎ 0291-33-4119
福祉法律相談★	9月18日(水)	14:00～16:30	総合福祉センター	鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 ※9月4日(水) 8:30から予約開始
行政相談	9月11日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	地域づくり推進課 市民相談室
年金相談 ★	9月12日(木) 10月10日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278 ※1カ月前から予約可
税務相談所★	9月4日(水) 9月18日(水)	13:30～16:30	中央公民館	関東信越税理士会 潮来支部 ☎84-7339
いばらき若者サポート ステーション就労相談 ★	9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	高正 U&I センターホール (鹿嶋勤労文化会館)	いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557
事業者向け経営相談 ★	9月13日(金)	13:00～17:00	市役所1階 相談室1	商工観光課 ※9月11日(水) 17:00までに予約

9月の主な情報

- 9月 1日 提灯まち、神幸祭など〔鹿島神宮〕
- 2日(月) 還幸祭など〔鹿島神宮〕
- 23日(月) 9:00 ~ サッカーフェスティバル2024 (7人制の部)〔ト伝の郷運動公園〕
- 28日(土) 9:00 ~ みんなのスポーツフェスタ2024 in KASHIMA〔高松緑地多目的球技場〕

鹿島アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場、太字はホームゲーム

- 9月14日(土) 18:00 ~ **J 1・第30節 広島戦**〔カシマ〕
- 18日(水) 未定 天皇杯JFA第104回全日本サッカー選手権大会 準々決勝 神戸戦〔未定〕
- 21日(土) 18:00 ~ **J 1・第31節 柏戦**〔カシマ〕
- 28日(土) 19:00 ~ **J 1・第32節 湘南戦**〔レモンS〕

人口と世帯

☎ 政策推進課 ☎ 0007260

人 口 = 64,862人 (前月比 41)
 男 性 = 33,217人 (前月比 28)
 女 性 = 31,645人 (前月比 13)
 世 帯 = 28,882世帯 (前月比 51)
 面 積 = 106.04km²
 (令和6年8月1日現在)

納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

- 📅 9月30日(月)
- 固定資産税=第3期
- 国民健康保険税=第4期
- 後期高齢者医療保険料=第3期
- 介護保険料=第3期

※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



9月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218
☎ 0003632

日	日におよび当番医	電話番号
1日	さくらクリニック	☎ 90-7722
8日	松倉中央クリニック	☎ 90-9222
15日	我妻医院	☎ 84-5277
16日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
22日	小山記念病院	☎ 85-1111
23日	鹿島病院	☎ 82-1271
29日	島崎クリニック	☎ 82-0191

※診療時間は、9:00 ~ 16:00
※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

📅 9月8日(日)・22日(日・祝)
8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15

📍 市役所(総合窓口課、収納課)

※収納課は午前のみ開庁します。
※取り扱い業務は、お問い合わせください。

俳句

■ 黒沢雪乃選

尋ねても笑ってばかり生身魂

林 梅田信子

「講評」生身魂は、お盆に長命の父母などを祝うこと。長い人生の中、人には話したくない事もある。笑顔に隠して祝って貰う。

珈琲に浮かぶ立待月を飲む

港ヶ丘 小澤恵子

老ふたり会話ずれたり極暑かな

宮中 吉田妙子

鬼灯の赤きひとつは地に近く

谷原 野口寒水

鹿嶋総行

短歌

■ 栗屋トク選

亡夫愛でし森の香りのオートデコロン蓋をひらけば爽やかさ漂う

平井 森下美佐子

「講評」亡き夫の好んだ香りの追憶の中で生きている一人の女性の切ないまでの愛情を感じる。

数独のマス目うずめる日課なり達成感に生きる一瞬

宮中 吉田妙子

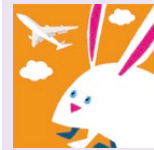
ばあちゃんの作ったトマトが食べたいと孫娘よりメールの届く

中 小原松衛

自力ではもはや抜けない雑草を幼きスケッチ抜き来る盆前

角折 服部和房

スマホで 広報かしまが読める!



▲試し読みはQRコードまたは
カタログポケット 🔍 検索

【主な特徴】

- ① スマホやタブレットで読める!
- ② 10言語「日・英・中(繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語」に対応
- ③ 音声読み上げにも対応
- ④ 未公開写真も見れる!
- ⑤ なのに、**無料!**



【鹿嶋総行への投稿】10月号掲載の投稿を募集します。はがき・封書またはファックス(住所、氏名・よみがな、年齢、電話番号、未発表作品を記入)で投稿してください。締切9月5日(木)消印有効〒314-8655 鹿嶋市広報秘書課「鹿嶋総行・短歌係または俳句係」※短歌・俳句は別々に投稿のこと ☎ 広報秘書課 ☎ 82-0789

Photo Report

市内を取材した内容は、市公式HP「鹿嶋市レポート」で公開中。また、広報かしまをスマートフォンなどで閲覧できる「カタログポケット (☎ 0007034)」では、未公開写真を掲載しています。 〻 広報秘書課



7/26・27 海と森の体験ツアー

7月26日、27日に海と森の体験ツアーが行われ、市内の小学生20人が参加しました。
 1日目は茨城県栽培漁業センターと鹿島灘漁業協同組合でタッチ水槽や稚魚の放流、乗船体験などを行い、2日目は大子町を訪れ、地元の小学生との交流や間伐、スプーン作り体験などを行いました。



8/11 かしま納涼海花火

今年もかしま納涼海花火が開催され、夏の夜空に鮮やかな花火が打ち上げられました。



7/26~28 Jr.ユースの部

スポーツのまち鹿嶋の夏の風物詩、鹿嶋サッカーフェスティバルが今年も開催され、各会場で猛暑の中、熱戦が繰り広げられました。ジュニアユースの部では中国から参加した輔仁中学校(重慶市)と翠園中学校(深圳市)が決勝戦で対戦し、PK戦の末、輔仁中学校が優勝を飾りました。ユースの部では三田学園高等学校(兵庫県)と開志学園 JSC 高等部(新潟県)が決勝戦で対戦し、3対1で勝利した三田学園高等学校が優勝を飾りました。



8/11~13 ユースの部

ユースの部では三田学園高等学校(兵庫県)と開志学園 JSC 高等部(新潟県)が決勝戦で対戦し、3対1で勝利した三田学園高等学校が優勝を飾りました。

