



こども料理塾

～ 食育講座&クッキング ～



「鹿嶋市健康福祉部・保健センター」の管理栄養士・宮本さんと「食育改善推進員(ヘルスメイト)」の先生方を講師にお迎えし、「食べる」ことの大切さを学びませんか？食育講座のあとはみんなでレッツクッキング！
ご参加お待ちしております！



- ★ 日 時：令和6年9月28日(土) 9:30～13:00(終了予定)
- ★ 会 場：鉢形公民館 1F調理室と談話・図書コーナー
- ★ 募集人数：鉢形小学校に通う小学1～6年生 10名
(※先着順とさせていただきます。予めご了承ください)
- ★ 参加費用：600円とお米1合 (※保険、飲み物代込み)
※ 参加費は当日いただきます。
- ★ 持ち物：エプロン、マスク、タオル、三角巾
- ★ 募集〆切日：9月21日(日)17:00まで
- ★ 応募方法：下記申込用紙に記入し、直接鉢形公民館へ提出ください。
※ 鉢形小学校のおともだちへ→先生にはわたさないでください!

★ スケジュール

9:30～ 受付

9:45～ 管理栄養士の宮本さんによるお話 「食べることの大切さ」

10:00～ みんなでクッキング!

(↓メニューはこちら↓)

♡ おにぎらず(ぐだくさんおにぎらずをつくるよ!)



♡ フルーツヨーグルトパフェ(フルーツとヨーグルトでオリジナルデコレーション!)



♡ 汁物



★ 問合せ先：鉢形公民館 90-3430(担当:根本)

- 広報誌や活動記録、またインスタグラム、HPなどのSNSに掲載するため、写真撮影を行います。(撮影NGの方は当日公民館職員にお伝えください)
- 当日体調がすぐれない方はご参加をお控えください。

..... ✂ 切り取り ✂

名 前	学年	連 絡 先	保護者名