

10月の健(検)診のお知らせです ～年に1回健(検)診を受けましょう～

回覧

自分のため！周りのため！ の健康習慣を始めてみませんか

受診までの流れ

集団健診を希望の場合

- 1 ご希望の日にちを選ぶ(日程は裏面をご覧ください)
- 2 10月の健診予約は **9月2日** からです
予約期間に電話またはWEBで申込み



①電話

茨城県総合健診協会予約センター

☎ 0570-077-150(9:00～17:00)

②WEB



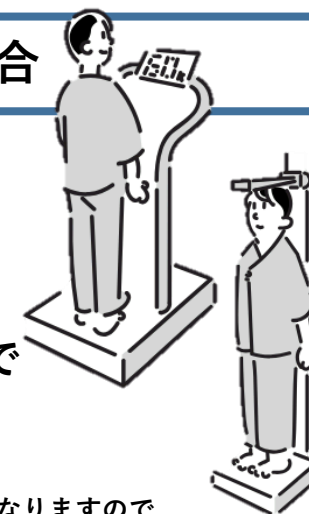
※二次元コードが読み取れない場合は鹿嶋市ホームページのID検索より「59377」と入力いただくと申し込み画面につながります。

医療機関健診を希望の場合

- 1 医療機関一覧から選ぶ
- 2 ご希望の契約医療機関へ電話で申し込む

- ▶ 受診期間 令和7年3月31日(月)まで
- ▶ 当日の持ち物 負担金, 受診券, 健康保険証

※受診券を紛失した場合は、再交付が必要となります。
また、今年度75歳を迎える方は医療機関用の受診券の発行が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。
※健診日当日に鹿嶋市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。



医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※上記以外でも茨城県医師会と特定健診集合契約をしている医療機関は受診可能です。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【健(検)診についての問い合わせ】

鹿嶋市保健センター ☎ 0299-82-6218

※裏面もご覧ください。

健(検)診名	対象年齢/詳細 【令和7年3月31日時点到達年齢】	負担金	受診可否	
			集団 健(検)診	医療機関 健(検)診
特定健診 〔血液検査 尿検査等〕	40歳～74歳 (国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は4月下旬に送付した受診券, 広報 かしま, 市のHP等をご確認ください。 国保人間ドックの助成を 受ける方は対象外です。	1,000円	○	○
循環器健診 〔血液検査 尿検査等〕	75歳以上(健診受診日時点の年齢) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は4月下旬に送付した受診券, 広報 かしま, 市のHP等をご確認ください	無料	どちらか一方受診	
	19～39歳 ※事業主健診の機会がある方は医療保険者 (保険証を発行しているところ)に お問合せ下さい。	1,000円	○	×
詳細項目 〔心電図・眼底・ 貧血・ クレアチニン〕	希望者	800円	○	×
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無 料)	○	×
前立腺がん 検診 (血液検査)	50～74歳 (男性のみ)	1,500円	○	×
肝炎ウイルス 検診 (血液検査)	40～70歳の 過去未受診者	1,000円 〔40・45 50・55 60・65 70歳無料〕	○	×
胃がんリスク 検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方は対象外です)	1,000円	○	×
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 ※予約制となります。 予約者には決定通知書と 容器を郵送いたします。	800円 (41歳無料)	○	×

集団健(検)診について

健(検)診ご希望の方

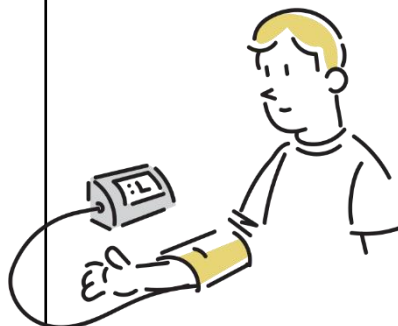
電話予約

WEB予約

※電話またはWEBのどちらか一方から予約
予約方法の詳細は表面をご覧ください。

健(検)診実施日

健(検)診日	健(検)診会場	予約申込期間
10月1日(火)	保健センター	9月2日(月) ~ 9月5日(木)
10月2日(水)		
10月3日(木)		
10月4日(金)	大野ふれあい センター	
10月6日(日)		
10月7日(月)		
10月8日(火)		
10月9日(水)	保健センター	
10月10日(木)		
10月11日(金)		
10月15日(火)		
10月16日(水)		
10月18日(金)		
10月21日(月)	大野ふれあい センター	11月25日(月) ~ 11月26日(火)
1月9日(木)		
1月10日(金)		
1月14日(火)	保健センター	
1月15日(水)		
1月18日(土)		



健(検)診受診の際のご注意

① 特定健診 又は 循環器健診(75歳以上)を
受診する場合

▶ 集団健診または医療機関健診どちらか一方の受診になります。

② がん検診受診を希望の場合

▶ 10月の集団健診(会場:保健センター又は大野ふれあいセンター)を
予約して下さい。

表面に記載されている市のがん検診は、医療機関で実施していません。

③ 健(検)診受診は年度(令和6年4月~令和7年3月の間)に **1回**です。



既に医療機関通院中の方

(定期的に血液検査・尿検査等を受けている方)



医療機関から検査結果をもらい
保健センターに提出



特定健診受診済みとして登録



茨城県「元気アップ!りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。
特定健診を受診すると、ポイントが貯まり、ポイントに応じてクオカードや
常陸牛等景品に応募できます。



▶ iOS版



▶ Android版