

7月1日(月) コッペパン、牛乳、
ソースチキンカツ、
夏野菜のラタトゥイユ、
コロコロスープ



7月2日(火) ごはん、牛乳、棒ぎょうざ、
チャプチェ、えび団子スープ



7月3日(水) ごはん、牛乳、
さけキャベツメンチ、
おから炒り煮、枝豆入り味噌汁



7月4日(木) ココアパン、牛乳、
かぼちゃグラタン、
ブロッコリーサラダ、
ブイヤベース、
クレープ (ブルーベリー)

世界味めぐり：フランス



7月5日(金) カレーライス、牛乳、
スターチキン、フルーツカクテル

七夕献立★



7月8日(月) コッペパン、チョコクリーム、牛乳、イカカツ、チリコンカン、ポトフ



7月9日(火) わかめごはん、牛乳、さばの味噌煮、キャベツと小松菜のお浸し、なめこの味噌汁



7月10日(水) ごはん、牛乳、春巻き、ゴーヤーチャンプルー、春雨のスープ



7月11日(木) ジャージャーめん (ソフトめん ボイルやさいたれ)、牛乳、ドーナツ



7月12日(金) 三色丼 (炒り卵、枝豆入り鶏そぼろ)、牛乳、きくらげいりスープ、シークワーサーゼリー



7月16日(火) ごはん、牛乳、
ハンバーグのトマトソース、
ジャーマンポテト、
オニオンスープ



7月17日(水) 中華丼、牛乳、チヂミ、
ごぼうサラダ



7月18日(木) ナン、キーマカレー、
牛乳、オムレツ、海藻サラダ



7月19日(金) ごはん、牛乳、
ヤーコン入りポークメンチ、
チンジャオロースー、
冬瓜の中華スープ

茨城・鹿嶋食材献立

