

6月3日(月) コッペパン キャラメルクリーム
牛乳
ポロニアステーキ
ブロッコリーサラダ
トマトシチュー



6月4日(火) ごはん 牛乳 いわしの梅煮
きんぴら煮 豚汁

カミカミ献立



6月5日(水) ごはん 牛乳 いか入りネギ焼き
ジャージャン豆腐
春雨とミートボールのスープ



6月6日(木) ジャージャー麺
(ソフト麺 ボイル野菜 たれ)
牛乳 サモサ



6月7日(金) ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き
海藻サラダ いものこ汁
ヨーグルト

日本味めぐり：岩手県



6月10日(月) ミルクパン 牛乳
白身魚のレモンペッパーフライ
豆とツナのサラダ
コーンポタージュ



6月11日(火) ごはん 牛乳 あじの油淋風
チャプチェ わかめスープ



6月12日(水) ごはん 牛乳
ハンバーグ野菜ソースかけ
カレーサラダ にらたま汁



6月13日(木) バターパン 牛乳 夏野菜のグラタン
ジャーマンポテト コロコロスープ



6月14日(金) カレーライス 牛乳 オムレツ
アスパラとカリフラワーのサラダ



6月17日(月) はちみつパン 牛乳
ローズポークメンチカツ
パプリカサラダ
マッシュルーム入りクリームスープ

17日～21日
茨城・鹿嶋食材週間



6月18日(火) ごはん 牛乳 鶏竜田揚げ ナムル
じゃがいもと玉ねぎのみそ汁



6月19日(水) ごはん 牛乳 小松菜まんじゅう
チンジャオロースー
きくらげ入りスープ



6月20日(木) けんちんうどん 牛乳 鬼まん
小松菜の大豆あえ



6月21日(金) ごはん 牛乳 いなだフライ
こんにゃくのピリ辛炒め
具だくさんみそ汁



6月24日(月) コッペパン 牛乳 卵とハムのフライ
フルーツカクテル ミネストローネ



6月25日(火) ごはん 牛乳 ひじき入り鶏つくね
肉じゃが煮 きのこのすまし汁



6月26日(水) チャーハン 牛乳 春巻き
えび団子スープ



6月27日(木) ココアパン 牛乳 チキンチーズ焼き
チリコンカン ABCスープ



6月28日(金) ごはん 牛乳 ホキのチリソース
いろどりひじき煮 どさんこ汁

