

5月1日(水) ごはん 牛乳 チヂミ チャプチェ
肉入りワンタンスープ



5月2日(木) こめパン 牛乳 おさかなフライ
ペンネイタリアン
キャベツとたけのこのスープ
こどもの日ゼリー

🎊こどもの日献立🎊



5月7日(火) カレーライス 牛乳
ほうれん草オムレツ
グリーンサラダ



5月8日(水) ごはん 牛乳 いわしの梅煮
おから炒り煮 どさんこ汁



5月9日(木) ちゃんぽん麺 牛乳 ドーナツ
わかめサラダ



5月10日(金) ごはん 牛乳 にらまんじゅう 酢豚
切り干し大根の中華スープ



5月13日(月) コッペパン 牛乳 コーンフライ
インディアンポテト ブイヤベース



5月14日(火) ごはん 牛乳 あじさんが焼き
そばろ煮 ごまみそ汁



5月15日(水) ビビンバ丼 牛乳 揚げしゅうまい
わかめスープ



5月16日(木) コッペパン 牛乳 肉団子
カレーサラダ 春野菜のクリーム煮



5月17日(金) ごはん 牛乳 県産ごぼうメンチ
キャベツのおかか和え つみれ汁

茨城・鹿嶋食材献立



5月20日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳
マカロニグラタン ビーンズサラダ
ポトフ



5月21日(火) ごはん 牛乳 黒はんぺんフライ
カレー肉じゃが煮 肉団子スープ

日本味めぐり：静岡県△



5月22日(水) ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグオニオンソース
ごぼうサラダ ABCスープ



5月23日(木) 五目うどん 牛乳
かまぼこ磯香てんぷら ゆかり和え



5月24日(金) ごはん 牛乳 五目卵焼き
きんぴら煮 鶏汁



5月27日(月) コッペパン 牛乳 コロッケ
ブロッコリーサラダ
ミートボール入りブラウンシチュー



5月28日(火) ごはん 牛乳 棒餃子 バンサンスー
中華コーンスープ



5月29日(水) ごはん 牛乳
軟骨入りつくねきのこあんかけ
こんにゃくのピリ辛炒め
なると入り沢煮椀



5月30日(木) バターパン 牛乳 チキンハーブ焼き
アスパラとカリフラワーのサラダ
キャベツのクリーム煮



5月31日(金)

ごはん 牛乳 かつおカツ
高野豆腐の五目煮
じゃがいもとたまねぎのみそ汁

