

参加者募集

令和6年5月31日
三笠地区まちづくり委員会
生きがいづくり専門部
部長 本城 基

生きがい講座

からだの健康づくり

皆さんは健康に過ごしていますか？

これからも元気に過ごせるように、一緒に学びましょう。

日 程 令和6年7月27日（土） 10:00～11:00

場 所 三笠公民館 会議室 1・2

内 容 生活習慣病についての講話

講 師 鹿嶋市保健センター保健師

対 象 三笠地区在住成人の方

募集人数 25人（参加費無料）

× 切 7月20日（土） 17時まで

申込み先 三笠公民館（月曜日休館日） TEL：82-6211

QRコードでも申込みできます。

- ・当日撮影があります。三笠公民館広報紙及びHP等で使用させていただく場合がありますのでご了承ください。



申込 QR