

各種 健(検)診のお知らせ

～年に1回健(検)診を受けましょう～

自分のため！周りのため！ の健康習慣を始めてみませんか

受診までの流れ

集団健診を希望の場合

1 ご希望の日にちを選ぶ(日程は裏面をご覧ください)

2 6月の健診予約は 5月9日 からです
予約期間に電話またはWEBで申込み

①電話

茨城県総合健診協会予約センター

☎ 0570-077-150(9:00～17:00)

②WEB



※二次元コードが読み取れない場合は鹿嶋市ホームページのID検索より「59377」と入力いただくと申し込み画面につながります。



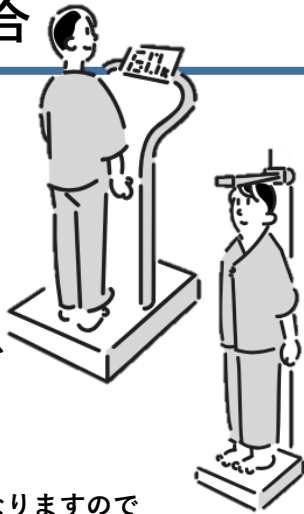
医療機関健診を希望の場合

1 医療機関一覧から選ぶ

2 ご希望の契約医療機関へ電話で申し込む

- ▶ 受診期間 令和7年3月31日(月)まで
- ▶ 当日の持ち物 負担金, 受診券, 健康保険証

※受診券を紛失した場合は、再交付が必要となります。
また、今年度75歳を迎える方は医療機関用の受診券の発行が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。
※健診日当日に鹿嶋市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。



医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※上記以外でも茨城県医師会と特定健診集合契約をしている医療機関は受診可能です。詳しくは保健センターにお問合せください。

【健(検)診についての問い合わせ】
鹿嶋市保健センター ☎ 0299-82-6218

※裏面もご覧ください。

※年齢は令和7年3月31日時点のものです。

健(検)診名	対象年齢/詳細	負担金	受診可否	
			集団健(検)診	医療機関健(検)診
特定健診 〔血液検査 尿検査等〕	40歳～74歳 (国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	1,000円	○	○
循環器健診 〔血液検査 尿検査等〕	75歳以上 ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	無料	どちらか一方受診	
	19～39歳 ※事業主健診の機会がある方は医療保険者 (保険証を発行しているところ)に お問合せ下さい。	1,000円	○	×
	希望者	800円	○	×
詳細項目 〔心電図・眼底・ 貧血・ クレアチニン〕				
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無料)	○	×
前立腺がん 検診 (血液検査)	50～74歳 (男性のみ)	1,500円	○	×
肝炎ウイルス 検診 (血液検査)	40～70歳の 過去未受診者	1,000円 〔40・45 50・55 60・65 70歳無料〕	○	×
胃がんリスク 検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方は対象外です)	1,000円	○	×
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 ※予約制となります。 予約者には決定通知書と 容器を郵送いたします。	800円 (41歳無料)	○	×

集団健診について

健診ご希望の方

電話予約

WEB予約

※電話またはWEBのどちらか一方から予約
予約方法の詳細は表面をご覧ください。

健診実施日

健診日	健診会場	予約申込期間	健診日	健診会場	予約申込期間
6月2日(日)	保健センター	5月9日(木) ～ 5月13日(月) ※5月12日(日)は WEB予約のみ	10月1日(火)	保健センター	9月2日(月) ～ 9月5日(木)
6月3日(月)			10月2日(水)		
6月4日(火)			10月3日(木)		
6月7日(金)	大野ふれあい センター		10月4日(金)	大野ふれあい センター	
6月10日(月)			10月6日(日)		
6月11日(火)			10月7日(月)		
6月12日(水)			10月8日(火)		
6月13日(木)			10月9日(水)		
6月14日(金)	はまなす公民館		10月10日(木)	保健センター	
6月17日(月)	10月11日(金)				
6月18日(火)	10月15日(火)				
6月28日(金)	10月16日(水)				
6月29日(土)	10月18日(金)				
7月1日(月)	10月21日(月)				
7月2日(火)	1月9日(木)	大野ふれあい センター			
7月3日(水)	1月10日(金)				
7月4日(木)	1月14日(火)				
	保健センター	1月15日(水)	保健センター		
	保健センター	1月18日(土)			

医療機関健診について

健診内容

特定健診・循環器健診(75歳以上の方)のみ受診可能



がん検診受診希望の方

集団健診の受診をお願いします。



～ 健診を受診する際のお願い ～
集団健診または医療機関健診どちらか一方のみ受けて下さい。
健診は年度(令和6年4月～令和7年3月の間)に1回です。

既に医療機関通院中の方

(定期的に血液検査・尿検査等を受けている方)



医療機関から検査結果をもらい
保健センターに提出



特定健診受診済みとして登録



茨城県「元気アップ!りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。
特定健診を受診すると、ポイントが貯まり、ポイントに応じてクオカードや
常陸牛等景品に応募できます。



▶ iOS版



▶ Android版