

第9期 はつらつ長寿プラン21

高齢者福祉計画・介護保険事業計画

令和6年度～令和8年度

～ 自分らしく充実した生活を送れる地域づくり ～



令和6年3月

鹿嶋市



はじめに

現在わが国は、総人口が減少する中、団塊の世代の方々が後期高齢者となる令和7年（2025年）を間近に控え、他の国に例をみない速さで高齢化が進展しております。

鹿嶋市においても、介護保険制度が施行された平成12年（2000年）当時の高齢化率は14%でしたが、令和7年（2025年）には、高齢化率が33%に達することが見込まれております。

こうした状況の中、本市ではこれまで関係機関（者）の皆様と緊密な連携を図りながら、高齢者になっても住み慣れた地域でできる限り自立し生きがいを持って生活ができるよう、介護予防の推進、医療と介護の連携、地域づくり、生活支援等取り組んでまいりました。しかしながら、更なる高齢化が進むにつれ、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者等といった支援を必要とする方々が増加し、医療、介護の需要がより高まると共に、複雑かつ多様な生活課題の増加も懸念されるところです。

そのため、本市が目指す Coloful Stage KASHIMA～ひとあざやかに ひとつのまちに～の実現を目指し、このたび「第9期はつらつ長寿プラン21（高齢者福祉計画・介護保険事業計画）」を策定いたしました。本計画では、介護保険制度改革を含めた高齢者を取り巻く状況の変化や地域の実情、国の高齢者人口がピークを迎える令和22年（2040年）を見越した中長期的なビジョンを念頭に、令和6年度から令和8年度までの向こう3カ年の高齢者に対する介護・福祉施策の基本的な考え方と方策を盛り込んでおります。

引き続き、「自分らしく充実した生活を送れる地域づくり」を基本理念として、地域包括ケアシステムのより一層の深化・推進を目指しながら、高齢者が安心して生活していく為の体制の充実、保健事業と介護予防の一体的な事業の更なる取り組み、地域共生社会を実現するための認知症施策の推進、医療・介護サービスの充実と連携の強化など高齢者福祉施策や介護保険事業に取り組んでいくことといたします。

なお、本計画の推進にあたりましては、行政・関係機関（者）はもとより、市民の皆様とも想いを一つにし、今後の超高齢社会の課題に向き合い対応していくことが求められています。地域全体で高齢者を見守り支え合う地域包括ケアシステムを充実し、地域共生社会を築いていくために、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本計画策定にあたり参画いただきました「高齢者施策推進会議」の委員の皆様をはじめ、関係機関の皆様、アンケート調査などで貴重なご意見やご提言をいただきました市民の皆様から感謝を申し上げます。

令和6年3月

鹿嶋市長 田口伸一

目次

第1部 総論

第1章 計画の策定にあたって	3
1 計画策定の背景と趣旨	3
2 計画の位置付けと期間	5
3 計画の策定体制	6
4 第9期における国が定める基本指針について	7
第2章 鹿嶋市の高齢者を取り巻く状況	9
1 鹿嶋市の人口と世帯の状況	9
2 鹿嶋市の介護保険事業の状況	11
3 アンケート調査結果	16
4 アンケート調査による鹿嶋市の高齢者を取り巻く主な課題	39
第3章 計画の基本的な考え方	42
1 計画の基本理念	42
2 計画の基本目標	43
3 日常生活圏域の設定	44
4 鹿嶋市の高齢者数などの将来推計	47
5 計画の体系	50
6 計画の推進体制	51

第2部 各論1 地域包括ケアシステムの深化・推進

第1章 高齢者の暮らしを支える地域づくり	55
1 地域における支え合い体制の推進	56
2 高齢者の安全・安心の確保	60
第2章 高齢者の生活支援	66
1 地域包括支援センターの体制整備と総合的ケア	67
2 高齢者の生活支援サービスの充実	71
3 高齢者の多様な住まいの充実	73
第3章 生きがいづくりと社会参加の促進	75
1 生きがいづくり活動の促進	76

第4章 保健事業と介護予防の一体的な事業の推進	80
1 健康づくりへの支援の充実	81
2 元気な高齢者を対象とした介護予防の推進	83
3 生活機能に心配のある高齢者を対象とした介護予防の推進	88
4 介護予防活動を展開する推進力の強化	91
第5章 認知症施策の推進と在宅における医療と介護の支援	93
1 共生社会の実現を推進するための認知症基本法に基づく施策の推進	94
2 在宅医療・介護連携の推進	98
3 家族介護の支援	101
第6章 介護サービスの充実	104
1 介護サービス基盤の整備	105
2 介護人材の確保と介護現場における生産性の向上	107
第3部 各論2 介護保険事業の適切な運営	
第1章 介護保険事業量の見込み	111
1 居住サービス/介護予防サービス	111
2 地域密着型サービス/地域密着型介護予防サービス	117
3 施設サービス	120
4 地域支援事業	121
第2章 介護保険料の設定	122
1 介護保険事業費用の見込み	122
2 第1号被保険者介護保険料	125
第3章 給付の適正化と事業の円滑化	131
1 介護給付の適正化	131
2 介護保険事業を円滑に運営するための方策	133
第4部 資料編	
1 鹿嶋市高齢者施策推進会議設置運営規則	137
2 鹿嶋市高齢者施策推進会議 委員名簿	139
3 計画の策定経過	140
4 用語解説	141