

Table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, and Energy/Calorie. It lists 31 days of school lunch menus with detailed ingredient lists and nutritional information.

★学校給食米は鹿嶋市産減農薬特別栽培米コシヒカリ100%を使用しています。

★都合により献立が変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

☆今月一人当たりの栄養量☆ ( )は基準量です。なお小学生については、中学年(3・4年生)の量です。

Table showing nutritional values for children (幼稚園, 小学生, 中学生) across various nutrients like Energy, Protein, Fat, Calcium, and Salt.

日本の食文化を 楽しもう

1年の初めの月である1月は、その年を健康に過ごすための願いが込められたいろいろな行事が行われます。



◆おせち料理◆ お正月の行事食の1つにおせち料理があります。



◆七草がゆ◆1月7日 春の七草(せり・なすな・こぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)が入った「七草がゆ」を食べ、その年の豊作と健康を願います。



◆鏡開き◆1月11日 神様にお供えたお餅を下げ、手や木槌などで割って食べることで、1年の無病息災を願います。



給食だより

あけましておめでとうございます。2024年がスタートしました。今年もみなさんが健康で元気に過ごせるよう、栄養満点のおいしい給食を作っていきたいと思います。

1月24日～30日は全国学校給食週間です

今では当たり前のように食べられている給食ですが、いつ・どのような目的で始まったのでしょうか。

学校給食はいつから始まったの？

始まりは明治22年(1889年)。山形県の小学校で、お弁当を持って来られない子供たちに昼食を出したのが給食の始まりです。



戦争による中断

戦後

戦争が終わった後、栄養不足の子供たちのために学校給食が本格的に始まりました。この当時はまだ日本は食料が少なく、外国の助けを受けて給食を出していました。

★昭和21年★

東京・神奈川・千葉の3都県で試験的に学校給食が再開されました。

★昭和22年★

全国で約300万人の児童に対し、学校給食が再開されました。

現在

現在、学校給食の目的は、今までの栄養補給だけではありません。食事の重要性やマナー、食文化など、給食から様々なことを学ぶことができる「生きた教材」としての役割があります。

給食数字クイズ

クイズ1: 給食の汁を作る〇〇の数。答え: 7

クイズ2: 給食を運ぶ〇〇〇〇の数。答え: 6

クイズ3: カレーライスの具の〇〇〇〇のkg。答え: 220

クイズ4: 給食を食べる〇の数。答え: 5600

【答え】「かま」給食センターには1度に1000人分の給食の汁が作れるかまが7つあります。

【答え】「トラック」鹿嶋市内の幼稚園小学校中学校に方面ごとに分けて届けています。1台で2～3回ずつ運んでいます。

【答え】「じゃがいも」1度の給食で使う量です。じゃがいもの芽は1個1個丁寧に確認しながら手で取っています。

【答え】「人」幼稚園児小学生中学生、それに先生の数を加えた人数です。

鹿嶋市立学校給食センター TEL82-7406 FAX82-7403 給食費に関するお問い合わせは 鹿嶋市役所 教育委員会 総務就学課 TEL 82-2911までお願いします。